



令和8年度第3期スポーツ教室のご案内

★対象：一般(中学生を除く15歳以上)
中学生以上

	冬でもプールでエンジョイ!!		初心者でもOK!!	心も身体も前向きに!!	楽しんでエクササイズ!!		心も身体も前向きに!!
教室名	女性のための 水中ウォーキング	健康水中エアロ2	初心者のための アーチェリー2	昼ヨガ2	エアロの 時間です2	かんたん! ソフトエアロ2	夜ヨガ2
対象	一般(15歳以上(中学生を除く))		中学生以上	一般(15歳以上(中学生を除く))			
開講日	12/14、28 1/25 2/8、22 3/8、22 月曜日7回	1/13、27 2/3、10、17、24 3/3、10、17、24 水曜日10回	1/12、26 2/2、9、16 3/2、9、16、23、30 火曜日10回	12/8、15、22 1/5、26 2/2 3/2、16、23、30 火曜日10回	12/8、15、22 1/5、26 2/2 3/2、16、23、30 火曜日10回	12/25 1/8、22、29 2/12、19 3/5、12、19、26 金曜日10回	12/11 1/8、22、29 2/12、19 3/5、12、19、26 金曜日10回
開講時間	11:00～12:00	13:30～14:45	18:30～20:30	12:15～13:15	13:30～14:30	10:00～11:30	19:30～20:30
受講料	4,620円	6,600円	5,500円	3,300円	3,300円	3,300円	3,300円
会場	25m温水プール	25m温水プール	アーチェリー場	第3競技場	第3競技場	第3競技場	第3競技場
定員	15名	40名	30名	70名	70名	90名	90名
締切	11/17(火)	12/21(月)	12/21(月)	11/17(火)	11/17(火)	12/6(日)	11/17(火)
内容	女性を対象に股関節・膝関節痛の予防、機能改善運動を紹介・実践します。	水の特性を活かし、どなたでもマイペースで楽しく水中運動を行います。体力の保持増進を!!	アーチェリーの基本的な射法を習得しながら、楽しさを体験できます。	健康増進を目的とした教室です。呼吸法による健康法を中心に行います。	楽しく音楽に合わせて有酸素運動!!無理なく健康度を高められます。	ご高齢の方でも無理なく参加いただけたら、運動強度を抑え、楽しく健康・体力の増進!!	健康増進を目的とした教室です。呼吸法による健康法を中心に行います。
予定講師	健康エクササイズ協会 講師	WATER WORLD 講師	名古屋市アーチェリー 協会指導員	スマイルヨガスタジオ 指導員	AFFA公認インストラクター 協本 真由美	潮あい愛マインド 講師	スマイルヨガスタジオ 指導員
名古屋電子申請 二次元コード		 ※11/11募集開始	 ※11/11募集開始				

※二次元コードを利用する場合は、教室名を確認のうえアクセスしてください。

※各教室はスポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けております。



【お問合せ先】 クロコくんホール管理事務局
〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛町5-1-16
Tel (052)614-3111 Fax (052)614-3120
<https://www.nespa.or.jp/hall/index.html>

【指定管理者】名古屋市総合体育館NK共同事業体
代表団体(公財)名古屋市教育スポーツ協会 <https://www.nespa.or.jp/>

★下記のいずれかの方法でお申し込みください。抽選日前日必着 注)土日祝は郵便物の配達がありませんのでご注意ください。

【往復はがき】

下記の記入例を参考に必要事項を記入のうえ、クロコくんホール管理事務室まで送付してください。

※はがき1枚につき1教室1人のお申し込みとなります。

《記入例》

◆往信表面

〒457-0833
名古屋市南区東又兵衛町
5-1-16

クロコくんホール
管理事務室

◆返信裏面

未記入

◆返信表面

申し込みをされる方の
郵便番号、住所、氏名
抽選結果のお届け先です。

◆往信裏面

- ①教室名
- ②参加者の氏名（ふりがな）
- ③年齢（学年）
- ④性別（任意）
- ⑤住所
- ⑥電話番号

【電子申請サービス】

※携帯の場合⇒表面(ご案内)にある各教室の二次元コードからアクセスしてください。

※パソコンの場合⇒下記URLからお申し込みください。

<https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya/proc-search?q=%E3%82%AF%E3%83%AD%E3%82%B3%E3%81%8F%E3%82%93%E3%83%9B%E3%83%BC%E3%83%AB>

※同一人物による同一教室への重複したお申し込みは、無効となります。

※応募者が定員を超えた場合は、管理事務室で公開抽選を行います。

※定員に達しない場合、申込締め切り後も窓口もしくは電話にて受付(先着順)を行い、定員に達し次第、締め切ります。

※お支払いいただいた受講料は、原則お返しできません。

※お申し込みいただいた個人情報については、当スポーツ教室の開催事務以外には使用いたしません。

※ご来館いただいでのお申し込みも可能です。返信用の郵便はがきをご持参ください。

→10/1～11/30までの期間は、施設への立ち入りができません。往復はがき、または名古屋市電子申請サービスにてご応募ください。