

都度払い式



11月トレーニング室体操教室

火曜日 朝
10:30 - 11:30

11/10, 17

火曜日 昼
14:00 - 15:00

11/17, 24

金曜日 朝
10:30 - 11:30

11/6, 27

金曜日 昼
14:00 - 15:00

11/6, 13, 20, 27



参加料
1回 330円

当日会場で毎回受付

* 先着25名（本人以外受付不可）

* 会場：南生涯学習センター
視聴覚室



大歓迎

NGKスポーツプラザ

052-614-3111

052-614-3210

<https://www.nespa.or.jp/hall/>

名古屋市南区東又兵衛町5丁目1番地の16



- * 運動経験があまりない方
- * 運動を始めようと思っている方
- * 色々な体操を試してみたい方