

令和8年度

ピラティス レックスンタイム



開催日程：金曜日 18:15～19:00
5月1・8・15・22・29日
6月12・19日
7月3・10・17日

ご案内

対象 中学生以上

定員 各回 50名（先着順）

会場 NGKスポーツプラザ
第3競技場

受付 毎回 30分前から先着順

- ☆参加の際は参加申込書の記入をお願いします。
- ☆定員を超過した場合は、参加をご遠慮いただく場合があります。
- ☆スポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けております。
- ☆動きやすい服装でお越しください。

参加料

各回 1人

300円
(当日払い)