

追加募集中!

親

子

で

楽

し

む

ベビーママ ヨガ



親子で一緒にヨガをすることでスキンシップを深め、心と体と脳の成長を促し、情緒安定・免疫力、身体能力の向上を目指します。

対象：1歳未満の幼児とその保護者

定員：15組30名

受講料：5,500円

会場：クロコくんフォーラム 和室

日程：火曜日 11:00~12:00

4/21, 28

5/12, 19, 26

6/2, 9, 16

7/7, 14 (全10回)



親子で楽しむ ヨガの動き

親子で一緒に疲れをとるケアヨガや、簡単なセルフケアの方法などを学ぶことができます。

優しくふれあう 親子教室

成長段階にあわせて、様々な動きをご紹介します。ふれあいながら愛情と信頼を育てていきます。

お申し込みは、☎052-614-3111まで!