

参加費  
無料

男性限定！

いつまでも若々しく♪

# 体力測定&カラダげんき講座

初心者・運動が苦手な方も大歓迎！  
柔軟UPのための体操をします。



【申込み】

2月6日(月)までに  
下記連絡先まで

日程

令和5年2月17日(金)

時間

午後1時30分～3時

場所

日本ガイシアリーナ2階

対象

市内在住65歳以上の男性

人数

15名(多数の場合抽選)

講師

公財)名古屋市教育スポーツ協会  
高齢者体力づくり支援士



申込み・お問い合わせ

TEL

052-823-2035

FAX

052-823-2688

南区社会福祉協議会

南区前浜通3丁目10番地

南区役所庁舎4階

