

トシ室休場期間中の体操教室

令和5年1月～令和5年3月のトレーニング室休場期間中にアリーナ2階
NK アスリートトレーニングルームにてトレーナーによる体操教室を開催します。

開催日時、申込方法等については下記のとおり

会場 日本ガイシアリーナ NKアスリートトレーニングルーム

教室名	開催日時	申込場所	参加料金	定員
朝の体操 火曜2	1/10-3/14 毎週火曜日 10:30-11:30	満員御礼	2,200円 (全10回) 申込時に支払い	20名
昼の体操 火曜2	1/10-3/14 毎週火曜日 14:00-15:00	先着順で 受付中 ホール事務室	2,200円 (全10回) 申込時に支払い	20名
朝の体操 金曜2	1/6-3/17 1/27 除毎週金曜日 10:30-11:30	満員御礼	2,200円 (全10回) 申込時に支払い	20名
昼の体操 金曜2	1/6-3/17 2/17 除毎週金曜日 14:00-15:00	先着順で 受付中 ホール事務室	2,200円 (全10回) 申込時に支払い	20名

持ち物 運動できる服装、飲み物、タオル等

お一人様1教室につき1人分のみの申込となります。

