

9月7日よいジョート プログラムを再開!

火曜日・木曜日(祝・休日を除く)

11:00~11:30

水曜日・金曜日(祝・休日を除く)

14:30~15:00

ストレッチエリアで開催します。

各回開始30分前から

トレーニング室カウンターにて

先着順20名に参加札配付します。

※参加札の譲渡はご遠慮ください。

感染拡大等の事由により

中止となることがあります。