





令和4年度第2期スポーツ教室のご案内

7月1日(金)より 受付開始!

教室名	親子リトミック体操	ベビーマッサージ	跳び箱・かけっこ チャレンジ	～地域交流事業～ わくわく運動
対象	満2～3歳児とその保護者 <small>開講初日に対象年齢に 達している必要があります</small>	1歳未満の乳児とその保護者	小学1年生～小学3年生	小学生以上の知的障がい者 及び自閉症の方とその保護者
開講日	9/7、14、21、28 水曜日4回	9/7、14、21、28 水曜日4回	9/3、10、24 10/8、11/26、12/3 土曜日6回	9/13、27 10/4、18、25 火曜日5回
開講時間	9:30～10:30	11:00～12:00	9:00～9:50	16:30～17:40
受講料	2,200円	2,590円	4,920円	無料
会場	日本ガイシフォーラム第1・2和室		第3競技場	
定員	15組30名	15組30名	20名	10組20名
抽選日時	8/12(金) 12:00	8/12(金) 12:15	8/12(金) 11:30	8/12(金) 10:30
内容	リズムに合わせて親子で体操することでお子様の体力づくり、親子で心と体のリフレッシュを実感できます。	赤ちゃんに話しかけながら優しくマッサージします。赤ちゃんの身体を整えると同時に親子のスキンシップを楽しみましょう!!	跳び箱や走り方のコツを学び、「できた」という喜びを感じましょう!!	たくさんの遊びをしながら心身の発育・発達を促していきます。一緒に楽しく遊びましょう!!
講師(予定)	ファミリースポーツクラブ指導員	柴原 美智子	ファミリースポーツクラブ指導員	名古屋市障害者スポーツセンター職員ほか
名古屋市 電子申請 二次元 コード	親子リトミック体操 	ベビーマッサージ 	跳び箱・かけっこチャレンジ 	わくわく運動 

※教室名をご確認のうえ、二次元コードからアクセスしてください。

※各教室はスポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けております。

※教室開催時において、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を優先させていただきます。

※来館時は、できるだけマスクを着用してください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、教室の開講時間を変更もしくは開催を中止する場合があります。

この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

【お問合せ先】 日本ガイシホール管理事務室
〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛町5-1-16
Tel (052)614-3111 Fax (052)614-3120
<https://www.nespa.or.jp/hall/index.html>

【指定管理者】名古屋市総合体育館NK共同事業体
代表団体(公財)名古屋市教育スポーツ協会 <https://www.nespa.or.jp/>