

# ハンドケア&ジェルネイル

## 講座

ハンドケアとジェルネイル体験の講座です♡  
講師の指導の元、ご自身で手のマッサージ(リラクゼーションや保湿)・初めての方でも失敗しないジェルネイルなどの実技を体験。その効果を実感し、ご家庭でも試してみてください。



**日 時** 令和4年1月29日(土) 13:30~15:00  
**会 場** 日本ガイシフォーラム カルチャールーム  
**対象・定員** 一般女性(中学生を除く15歳以上)・15人  
**受講料** 800円  
**申込方法** 12月11日(土) 9時より電話・窓口で先着順に受付します。

※受付後、12月18日(土)~1月22日(土)までに  
日本ガイシ スポーツプラザ管理事務室窓口へ受講料の支払いをお願いいたします。

**講 師** 榎原 晶恵(名古屋理容美容専門学校 校長)  
**そ の 他** 教室の、準備・後片付けは受講者の皆様で協力して行ってください。

<申込み・問い合わせ先>



## 日本ガイシ スポーツプラザ

〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛町5丁目1番地の16

TEL(052)614-3111 FAX(052)614-3120

[指定管理者] 名古屋市総合体育館NK 共同事業体

代表団体 公益財団法人 名古屋市教育スポーツ協会

<http://www.nespa.or.jp/>

