

やすらぎの時間 ナイト ヨガ 講師：名倉 綾子

「ナイト ヨガ」を日本ガイシ スポーツプラザ第2競技場で開催します！

おひとり様はもちろん、ご家族やお友達、ヨガは初めてという方も、気軽にご参加ください！！

当館は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じています。受講者の方は参加申込書兼健康チェックカード（ホームページから印刷できます）を自宅でご記入のうえ、受付に提出をお願いします。マスクを着用してお越しください。



日時：令和3年9月5日（日）午後7時～8時30分

会場：第2競技場

対象：小学生以上（小学生の方は保護者同伴）

定員：150名

参加料：330円

受付方法：8月1日（日）午前9：00より先着受付！

日本ガイシホール管理事務室の窓口、または電話でお申込みください（下記参照）。参加料のお支払いは、当日、午後6時30分から会場入口にて受付いたします。

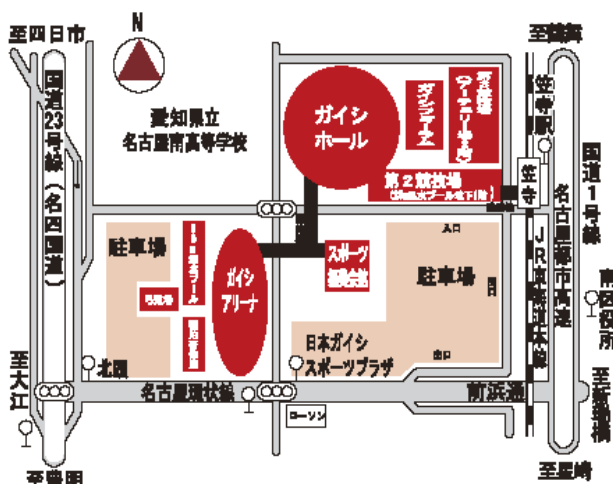
持ち物：運動のできる服装、タオル、ヨガマット（お持ちの方はご持参ください）、スリッパ等の室内移動用履物

その他：名古屋市に暴風警報等発令中、暴風警報等の解除が開始時間の2時間前以内の場合、その他開催が困難な事情がある場合は中止させていただきます。

※この講座はスポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けています。

※本申込みにおける個人情報、当事業の開催事務以外には使用いたしません。

交通のご案内：お車の場合の駐車料金…普通車1日1回500円



- J R / 東海道本線「笠寺駅」下車、連絡橋で徒歩3分
- 名 鉄 / 名古屋本線「本笠寺駅」下車、徒歩15分
常滑・築港線「大江駅」下車、徒歩15分
- 市バス/基1栄 ↔ 笠寺駅 「笠寺駅」下車すぐ
基1栄 ↔ 星崎又は鳴尾車庫 「南区役所」下車、徒歩10分
金山18金山 ↔ 要町 「南区役所」下車、徒歩10分
神宮12 神宮東門 ↔ 鳴尾車庫 「北頭」下車、徒歩5分
神宮16 神宮東門 ↔ 神宮東門 「笠寺駅」または「日本ガイシ スポーツプラザ」下車すぐ
新瑞14 新瑞橋 ↔ ワイルドフラワーガーデン 「日本ガイシ スポーツプラザ」下車すぐ
新瑞13 新瑞橋 ↔ 新瑞橋 右回り「笠寺駅」下車すぐ
新瑞13 新瑞橋 ↔ 新瑞橋 左回り「日本ガイシ スポーツプラザ」下車すぐ

受付・問合せ：日本ガイシホール管理事務室

〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛町5丁目1-16

TEL.052-614-3111 FAX.052-614-3120

指定管理者：名古屋市総合体育館NK 共同事業体

代表団体：（公財）名古屋市教育スポーツ協会 <http://www.nespa.or.jp/hall/>

