



令和2年度第3期 定期スポーツ教室のご案内（プール）

種目 (対象)	キッズスイム火曜3 A (16:30~)・B (17:40~) (小学生)	健康水中エアロ3 (一般)
開講日	1/12, 26 2/2, 9, 16 3/2, 9, 16, 23, 30 火曜日 10回	1/13, 27 2/3, 10, 17, 24 3/3, 10, 17, 24 水曜日 10回
開講時間	A:16:30~17:30 B:17:40~18:40	10:30~12:00
受講料	各クラス 5,000円	6,400円
会場	25m温水プール	
定員	各36名	40名
抽選日時	12/15(火)	12/16(水)
	A:14:00 B:14:15	14:00
内容	水遊びから始め、恐怖心を徐々に取り除きながら、泳ぎの基礎を学んでいただく教室です。初心者大歓迎!! ※A/B両方の申込みはできません。	水の特性を活かした、どなたでもマイペースで楽しく出来る水中運動を行い、体力の保持増進を図ります。

※受講対象一般とは、「15歳以上（中学生を除く）」となります。※各教室は災害補償制度を設けております。

※教室開催時において、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を優先させていただきます。

※来館時は、できるだけマスクを着用してください。

※申込みは「名古屋市電子申請サービス（インターネット）」もしくは「往復はがき」にて行います（裏面参照）。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、教室の開催を中止する場合があります。

お問合せ先 日本ガイシホール管理事務室

〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛町5-1-16

Tel (052) 614-3111 Fax (052) 614-3120 <http://www.nespa.or.jp/hall/>

【指定管理者】名古屋市総合体育館 NK 共同事業体

代表団体 (公財)名古屋市教育スポーツ協会 <http://www.nespa.or.jp>



★下記のいずれかの方法でお申し込みください。 **抽選日前日必着**

【往復はがき】・・・往信裏面に①教室名②参加者の氏名（ふりがな）③年齢（学年）・性別

現在受付中！

④住所 ⑤電話番号 ⑥NESPA 認定級もしくはおおよその泳力（キッズスイムのみ）
をご記入いただき、返信用表面に申込者の郵便番号・住所・氏名をご記入のうえ、
日本ガイシホール管理事務室まで送付してください。【下記参照】

※はがき1枚につき1教室1人のお申し込みとなります。

※令和元年10月1日より郵便料金に変更になっております。ご注意ください。

【インターネット】・・・名古屋市電子申請サービスでお申し込みください。【下記参照】

11月7日(土)より受付開始！

パソコン用：<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>

<http://www.nespa.or.jp/lecture/event.html>

携帯電話用：<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>

携帯電話から
簡単アクセス



電子申請サービス

※仮登録だけでは申込みが完了したことはありません。

※同一教室への重複したお申し込みは無効となります。

※応募者が定員を超えた場合は、**管理事務室で公開抽選**を行います。定員に達しない場合は抽選日以降も
随時受付いたします。

※定員に達しない場合、**申込締切り後も受付**（窓口及び電話受付・先着順）を行い定員に達し次第締め切
ります。

※お支払いいただいた受講料は**原則お返しできません**。

※お申し込みいただいた個人情報については、**当教室の開催事務以外には使用いたしません**。

※ご来場いただいていたの受付も可能です。**返信用の郵便ハガキをご持参**願います。

【はがき記入例】

◆往信表面

申込先
〒457-0833
名古屋市南区
東又兵衛町5-1-16
日本ガイシホール
管理事務室

◆返信裏面

未記入

◆返信表面

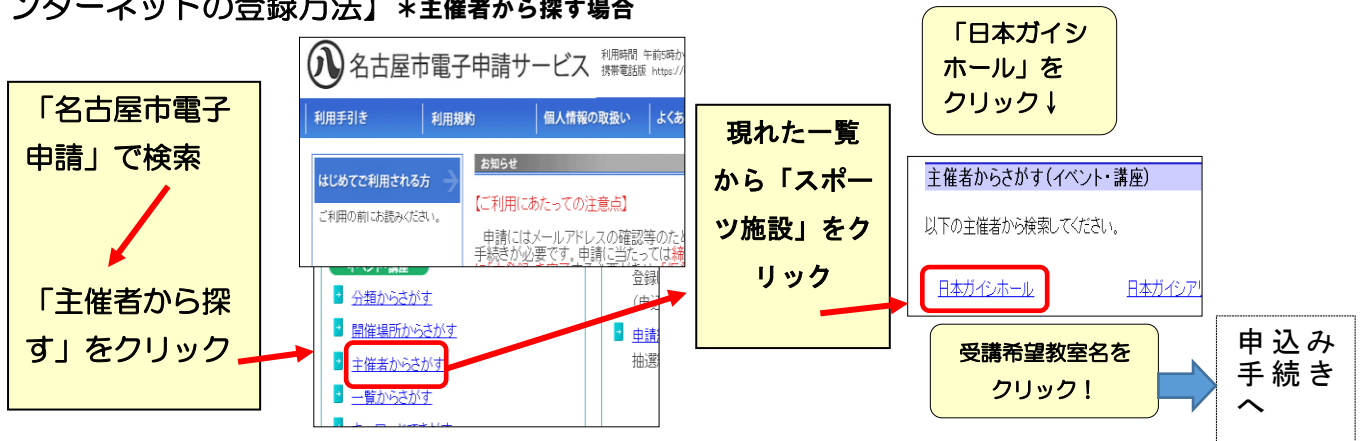
申込み
される方の
郵便番号
住所・氏名

◆往信裏面

①教室名
②参加者名（ふりがな）
③年齢(学年) 性別
④住所
⑤電話番号

※キッズスイムにお申し込みの方は、⑥に NESPA 認定級または泳力
（顔付けができる、25m泳げる）をご記入下さい

【インターネットの登録方法】 *主催者から探す場合





令和2年度第3期 定期スポーツ教室のご案内（一般向け）

種目 (対象)	昼ヨガ3 (一般)	エアロの時間 です3 (一般)	やさしい 太極拳 (一般)	かんたん! ソフトエアロ3 (一般)	夜ヨガ3 (中学生以上)
開講日	1/12, 26 2/2, 9 3/9, 16, 23, 30 火曜日 8回	1/12, 26 2/2, 9 3/9, 16, 23, 30 火曜日 8回	1/13, 27 2/3, 10, 24 3/3, 17, 24 水曜日 8回	1/15, 22 2/12, 19, 26 3/5, 12, 19, 26 金曜日 9回	1/22, 29 2/5, 12, 19, 26 3/5, 12, 19, 26 金曜日 10回
開講時間	12:15～13:15	13:30～14:30	18:30～20:00	10:00～11:30	19:00～20:00
受講料	2,400円	2,400円	2,640円	2,970円	3,000円
会場	第3競技場	第3競技場	第3競技場	第3競技場	第3競技場
定員	70名	70名	40名	90名	90名
抽選日時	12/15(火)	12/15(火)	12/16(水)	12/18(金)	12/18(金)
	14:30	14:45	14:15	14:00	14:15
内容	健康増進を目的とした教室です。呼吸法による健康法を中心に行います。お気軽にご参加いただけます。	コロナ禍で体がなまり調子が悪くなる状態を、楽しく音楽に合わせて改善できるようにレッスンします。	健康長寿をめざし、内臓を強化する八段錦。呼吸を整え、体を柔らかくする太極拳。姿勢を良くして心身の若返りを!!	ご高齢の方でも無理なく参加いただける教室です。運動の強度を抑え楽しく健康・体力の保持増進を図ります。初心者歓迎!	健康増進を目的とした教室です。呼吸法による健康法を中心に行います。お勤め帰りの方でもお気軽に参加いただけます。

※受講対象一般とは、「15歳以上（中学生を除く）」となります。※各教室は災害補償制度を設けております。

※教室開催時において、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を優先させていただきます。

※来館時は、できるだけマスクを着用してください。

※申込みは「名古屋市電子申請サービス（イターネット）」もしくは「往復はがき」にて行います（裏面参照）。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、教室の開催を中止する場合があります。

お問合せ先 日本ガイシホール管理事務室

〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛町5-1-16

Tel (052) 614-3111 Fax (052) 614-3120 <http://www.nespa.or.jp/hall/>

【指定管理者】名古屋市総合体育館 NK 共同事業体

代表団体（公財）名古屋市教育スポーツ協会 <http://www.nespa.or.jp>



★下記のいずれかの方法でお申し込みください。 **抽選日前日必着**

【往復はがき】・・・往信裏面に①教室名②参加者の氏名（ふりがな）③年齢・性別

現在受付中！

④住所 ⑤電話番号 をご記入いただき、返信用表面に申込者の郵便番号・住所・氏名をご記入のうえ、日本ガイシホール管理事務室まで送付してください。

【下記参照】

※はがき1枚につき1教室1人のお申し込みとなります。

※令和元年10月1日より郵便料金に変更になっております。ご注意ください。

【インターネット】・・・名古屋市電子申請サービスでお申し込みください。【下記参照】

11月7日(土)より受付開始！

パソコン用：<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>

<http://www.nespa.or.jp/lecture/event.html>

携帯電話用：<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>

携帯電話から
簡単アクセス



電子申請サービス

※仮登録だけでは申込みが完了したことはありません。

※同一教室への重複したお申し込みは無効となります。

※応募者が定員を超えた場合は、**管理事務室で公開抽選**を行います。定員に達しない場合は抽選日時以降も随時受付いたします。

※定員に達しない場合、**申込締切り後も受付**（窓口及び電話受付・先着順）を行い、定員に達し次第締め切ります。

※お支払いいただいた受講料は**原則お返しできません**。

※お申し込みいただいた個人情報については、**当教室の開催事務以外には使用いたしません**。

※ご来場いただいた際の受付も可能です。**返信用の官製ハガキ**をご持参願います。

【はがき記入例】

◆往信表面

◆返信裏面

◆返信表面

◆往信裏面

<p>申込先</p> <p>〒457-0833</p> <p>名古屋市南区</p> <p>東又兵卫町 5-1-16</p> <p>日本ガイシホール 管理事務室</p>	<p>未記入</p>	<p>申込みされる方の 郵便番号</p> <p>住所・氏名</p> <p>（ 抽選結果の お届け先です ）</p>	<p>①教室名</p> <p>②参加者名（ふりがな）</p> <p>③年齢(学年) 性別</p> <p>④住所</p> <p>⑤電話番号</p>
---	------------	---	--

【インターネットの登録方法】 *主催者から探す場合

