

日本ガイシスポーツプラザ トレーニング室

6 / 2 再開後利用方法の主な変更点について

- 更衣室内の密を避けるため、ロッカーの使用制限をしています。
- トレーニング中のマスク着用は各自でご判断ください。熱中症などの恐れがありますので着用時にはお気をつけください。
- グリーンエリアはソーシャルディスタンス確保のため、ストレッチマットの位置を固定します。
- ショートプログラムは当面の間、中止します。
- ストレッチング以外の内容は、当面の間放映を中止します。
- スタッフによるフリーウェイトの補助は中止します。
- 感染予防のためウォータークーラーのご利用を中止します。
- 貸出物品（ウェア・タオル・靴・ベルト等のトレーニング物品）は利用を中止します。個人のトレーニング用具の持ち込みはご遠慮ください。

感染予防のため、ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。