



日本ガイシ スポーツプラザ 健康相談室

2019年度 スポーツ相談日程表

スポーツ医事相談 (相談料1,000円)

助言員 名古屋市立大学病院 心臓・腎高血圧 内科医師
 定員 3名
 日時 各回 金曜日 18時15分～20時30分
 (所要時間 約60分)

こんな方にお勧めです!

- ◎これから運動を始める方
- ◎大会前のメディカルチェック
- ◎運動不足の方 など

4月19日	6月21日	8月16日
10月18日	12月20日	2月21日

*安静時心電図、運動時心電図、肺活量、検尿、姿勢測定、骨健康度など測定。
 *年度途中で定員に達し受付を終了する場合がございます。

スポーツ障害相談 (相談料500円)

助言員 至学館大学 健康スポーツ科 教授
 名古屋市立大学大学院 整形外科 臨床教授
 後藤 英之
 定員 4名
 日時 各回 木曜日 18時30分～20時00分
 (相談時間 約20分)

こんな方にお勧めです!

- ◎運動による膝・腰・肩など痛みや不安がある方
- ◎スポーツ障害を予防・改善したい方 など

5月9日	7月11日	9月12日
11月14日	1月9日	3月12日

*触診で可動範囲や痛みを確認し、障害予防・リハビリのアドバイスを行ないます。

* 日程は変更となる場合がございますので、申込時にご確認ください。

予約方法 電話または施設の窓口で受付します。(休館日 原則毎月第3月曜日)

受付開始日 スポーツ医事相談 2019年 4月 1日 9:00～

スポーツ障害相談 2019年 4月11日 9:00～

お問合せ先 日本ガイシホール管理事務室

〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛町5-1-16

Tel (052)614-3111 Fax (052)614-3120 <http://www.nespa.or.jp/hall/>