



クリスマスイベント

★赤や緑のクリスマスカラーを身に着けてサンタ気分に参加しましょう！
★オリジナルTシャツをお持ちの方は、ぜひ着てきてくださいネ！

①ヨガストレッチ 12月24日(木)
11:00~11:30



②リズム体操 12月25日(金)
14:30~15:00



スペースに限りがあり、希望者多数の場合には、参加をお断りする場合がございます。