

いっしょに遊ぼう!

託児あり

# おやこdeエアロ

3



**1～4歳児を持つお母さん!**  
お子さんと一緒にできるエアロビクスで  
おやこのスキンシップをはかり、  
楽しくからだを動かしましょう!

**開催日** : 10月16日、30日、11月6日、13日、20日、  
11月27日、12月4日、11日、18日  
(木曜日)計9回

**時間** : ベビークラス…10:00～10:45  
キッズクラス…11:00～11:45

**会場** : 日本ガイシスポーツプラザ宿泊研修棟1階 選手控室兼軽運動室

**対象** : ベビークラス…1～2歳児とその保護者  
キッズクラス…2～4歳児とその保護者

**定員** : 各クラス30組60名(うち、託児付は各クラス5組)

**受講料** : ベビークラス・キッズクラスともに4,860円  
※託児付の場合は、託児料2,880円が別途必要です。

**講師** : 日本キッドピクス協会公認インストラクター 山中 佐百合・塩沢 恵美

**申込方法** : 【往復はがき】か【インターネット】で、9月24日(水)必着でお申し込みください。  
【往復はがき】…①教室名・参加クラス ②参加者の氏名(ふりがな) ③性別・年齢  
④住所 ⑤電話番号 ⑥託児希望の有無 ⑦返信面に住所  
をご記入いただき、下記住所まで送付してください。

【インターネット】…名古屋市電子申請サービスでお申し込みください。

パソコン用 : <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>

携帯電話用 : <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>

応募者が定員を超えた場合は9月25日(木)10時から、管理事務室前で公開抽選を行います。定員に達しない場合は抽選日時以降も随時受付いたします。

携帯電話から  
簡単アクセス



電子申請サービス

※携帯電話用は一部機種  
ではご利用になれません



## 日本ガイシアリーナ

〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛町5丁目1-5

TEL(052)614-6211・FAX(052)614-6215

<http://www.nespa.or.jp/shisetsu/pool/>

【指定管理者】  
(公財)名古屋市教育スポーツ協会  
<http://www.nespa.or.jp/>



携帯サイト URL