

講座・事業申込のご案内

◆受講資格
市内にお住まいの方・お勤めの方、または市内の学校に通学している方で講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、15歳以上（中学生を除く）の方です。

◆申込方法
①インターネット <https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya>

名古屋市電子申請サービス **検索** をクリック
→ 検索ボックスに「千種生涯」と入力してください。

②往復はがき（申込締切日必着です）
③往復はがき1通につき、1講座ずつお申し込みください。
④1講座につき1人1通のみ有効です。

（往復はがきの記入例）

85 千種生涯学習センター 〒464-0292 名古屋市中区千種 千種生涯学習センター 〒464-0292 千種生涯学習センター 〒464-0292	千種生涯学習センター 〒464-0292 千種生涯学習センター 〒464-0292	千種生涯学習センター 〒464-0292 千種生涯学習センター 〒464-0292	千種生涯学習センター 〒464-0292 千種生涯学習センター 〒464-0292
---	--	--	--

※託児付講座（定員8人）で、託児を希望される方は、「託児希望」と明記の後にお子様の氏名（ふりがな）、年齢、生年月日をご記入ください。講座初日に満1歳6か月以上の未就学児が対象です。

ご注意いただきたいこと
定員を超えた場合は、締切日翌日に抽選を行います。
当選通知を受けた方は、通知に記載された期日までに、当センター窓口で受講手続きをしてください。
受講料・教材費等は、出欠に関わらず、全額お支払いいただきます。なお、原則、払い戻しできません。
受講できるのは、当選者ご本人様に限ります。また、介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。
★手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。
★台風接近等に伴う暴風警報等が発令された場合は、中止または延期することがあります。

— 生涯学習相談 —
生涯学習アドバイザーが、ボランティアグループの紹介や学びの情報を提供します。
実施日：4月～3月に月1回程度、不定期
月の初めにセンターまでお問い合わせください。
会場：千種生涯学習センター ロビー 費用：無料

あいモンX (旧:Twitter)
フォローお願いします。
@nagoya_aimon



自主学習グループ開設講座
「申込締切」のあるものは往復はがきでお申し込み。各締切日必着。インターネットではお申し込みできません。
往復はがきの記入例は、上記の例をご参照ください。
※市外在住の方もお申し込みできます。

講座名	考える力が伸びる小中学生のための将棋入門教室	カラオケ教室	麻雀初めて講座
実施日・曜日	5/10～5/31 全4回 日曜日	5/16～7/18 全5回 土曜日	5/19～6/9 全4回 火曜日
時間・会場	14:00～16:00 第2集会室	9:30～11:30 第2集会室	13:15～16:00(5/19のみ13:30～16:00) 視聴覚室
対象・定員	小中学生・30人	一般・10人	どなたでも・20人
費用	無料	2,000円	2,000円
持ち物	—	筆記用具	筆記用具
プログラム	5/10(日) 駒の種類と動き方、基本ルール、詰将棋 5/17(日) 駒の活用法、戦法、詰将棋 5/24(日) 手筋、駒落ち、詰将棋 5/31(日) 将棋上達法	5/16(土) 2曲紹介 6/6(土) 1曲目① 6/20(土) 1曲目② 7/4(土) 2曲目① 7/18(土) 2曲目②	5/19(火) 初めてのルール 5/26(火) フリテン 6/2(火) イーハンしぼり 6/9(火) ピンフ
申込締切日	当日申込	往復はがき 4/30(木) 必着、当日申込	往復はがき 5/11(月) 必着
主催グループ	尾張子ども将棋教室 千種の部	演歌を楽しむ会	振甫健康麻雀

講座名	しなやかエクササイズ	3日であなたも“パソコンボランティア”になれる!	初めての手あみ
実施日・曜日	5/19～9/15 全5回 火曜日	6/1～6/15 全3回 月曜日	6/3・17 全2回 水曜日
時間・会場	13:30～15:00 第1集会室	13:30～15:30(6/8のみ13:20～16:00) 第4集会室	13:30～15:30 第4集会室
対象・定員	一般・10人	パソコンが好きな人・10人	どなたでも・5人
費用	1回 500円	500円	1,000円
持ち物	水分補給の飲み物、タオル	筆記用具	棒・かぎ・アフガン針（選択可）、古糸、古布等
プログラム	5/19(火) ヨガ＋タオル体操 6/16(火) ヨガ＋背中美人体操 7/21(火) ヨガ＋骨盤調整体操 8/18(火) ヨガ＋ステップ運動 9/15(火) ヨガ＋ほっこりお腹解消体操	6/1(月) パソコンボランティアとは? 6/8(月) パソコン相談室を見学してみよう! 6/15(月) あなたの疑問は、わたしの疑問?	6/3(水) 手あみの基礎記号を学ぶ 6/17(水) 〃 (中途編み持参可)
申込締切日	当日申込	当日申込	往復はがき5/18(月) 必着、当日申込
主催グループ	With ヨガ	千種パソコン支援ボランティア	手あみ自主グループ

講座名	マジックを覚えよう	うたっておどろ	男の料理教室
実施日・曜日	6/4～7/16 全4回 木曜日	6/6～9/5 全5回 土曜日	6/11・7/9 全2回 木曜日
時間・会場	17:30～18:30 第4集会室	14:00～14:50 第1集会室	10:00～12:15 料理室
対象・定員	一般・10人	幼児、小学生・20人	男性・3人
費用	1,000円	無料	1,500円(教材費1,000円を含む)
持ち物	なし	室内履き	エプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル、筆記用具
プログラム	6/4(木) リング落とし 6/18(木) ロープ 7/2(木) トランプ 7/16(木) 紙コップ	6/6(土) 聴く・リズム感を育てよう 7/4(土) 集中する力を身につけよう 8/1(土) 創造する力を身につけよう 8/29(土) 表現する力を身につけよう 9/5(土) 協調性を身につけよう	6/11(木) どんな料理を作るのが、お楽しみに。 7/9(木) あなたが希望する料理が作れるかもしれません、お楽しみに。
申込締切日	往復はがき 5/7(木) 必着	当日申込	往復はがき5/1(金) 必着
主催グループ	千種マジック愛好会	ちくさ児童合唱団	男のーツ星料理研究会

令和8年度 NESPA 主催事業のご案内

◆講座・事業申込のご案内をご参考にインターネットまたは往復はがきでお申し込みください。
◆現地学習での交通費等実費は自己負担となります。 ※市外在住の方もお申し込みできます。

千種区役所共催	千種区役所共催	水の歴史資料館共催
ポッチャを体験しよう! どなたでも気軽に参加できるパラリンピック種目「ポッチャ」をみんなで楽しみましょう! 5月9日(土) 10:00～12:00 会場:体育室 講師:CHIKUSAポッチャひろめたい 受講料:無料 定員:どなたでも30人 申込締切:4月17日(金)	初心者のための俳句教室 熟練講師の指導で、俳句の「は」の字から教わります。テレビでもお馴染みの俳句。あなたも俳句の世界を覗いてみませんか。 5月10日、6月14日、7月12日、8月9日 (日・全4回) 10:00～12:00 会場:第2集会室 講師:ともしび白珠句会 宮井 寛 受講料:2,000円 定員:一般・10人(上達したい意欲のある方) 申込締切:4月17日(金)	東山給水塔となごやの水道 東山給水塔の役割を振り返りながら、なごやの水道の歴史について学び、市民生活を支え続ける水道に対する理解を深めます。 5月20日(水) 10:00～12:00 会場:水の歴史資料館 講師:水の歴史資料館職員 受講料:無料 定員:一般・20人 申込締切:4月23日(木)
揚輝荘共催 揚輝荘、新緑を味わう! 魅力いっぱい揚輝荘について学び合い、新緑の素晴らしさを味わいましょう。 6月3日(水) 13:30～15:30 会場:揚輝荘 講師:揚輝荘副館長 受講料:500円(観覧料は自己負担) 定員:一般・20人 申込締切:5月7日(木)	親子でチャレンジ!科学工作 親子で作って遊んで、科学のおもしろさを体験しましょう。 6月20日(土) 10:00～12:00 会場:視聴覚室 講師:名古屋科学館ものづくりボランティア 受講料:1組750円 材料費:1組450円 定員:15組30人(小学生1人とその保護者1人) 申込締切:5月20日(水)	発酵調味料de腸活 美容と健康は私たちの永遠の課題です。腸が健康でないとせっかく摂った栄養を吸収できません。自分なりの、がんばらなくてもできる腸活術を見つけましょう! 6月29日、7月13日・27日 (月・全3回) 10:00～12:00 会場:料理室 講師:腸活アドバイザー 藤田 ひとみ 受講料:1,500円 材料費:1,500円 定員:一般・12人 申込締切:5月20日(水)

なごやか市民教室 (最少催行人数:10人)

お顔がリフトアップ!フェイスヨガ&頭皮ケア
 マスク生活が長かったため、衰えた顔の表情筋を鍛え、さらに頭皮ケアを行うことでリフトアップ。見た目年齢マイナス10才をめざしましょう。
 5月19日・26日、6月9日(火・全3回) 14:00～15:30
 講師:フェイスヨガ講師・パーソナルカラーアナリスト・美容家・ベリーダンスインストラクター 千村 みさき
 受講料:1,500円 教材費:1,500円 会場:美術室
 定員:一般・24人(参加人数が最少催行人数に満たない場合は開催しないことがあります。ご了承下さい。)
 申込締切:4月23日(木) ※市外在住の方もお申し込みできます。

ネスパデー NESPA Day(自主開館日)のお知らせ
 【開館日】7月～11月の第4月曜日
 【開館時間】9:00～17:00
 【利用料金】1区分1,000円
 ※営利を目的とするご利用と体育室は、通常料金

名古屋市千種生涯学習センター
 〒464-0072 名古屋市千種区振甫町3丁目34番地
 TEL (052) 722-9666 FAX (052) 722-9696
 指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会

<開館時間>
午前9時～午後9時 (日曜祝日・自主開館日は午後5時まで)

<休館日>
第2水曜日・第4月曜日
ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館
年末年始(12月29日～1月3日)です。

<交通機関>
 ■市バス 幹砂田1号 振甫町経由(池下3番のりば⇨大森車庫)「振甫町」下車すぐ東
 幹砂田1号 清明山経由(池下3番のりば⇨大森車庫)「若水三丁目」下車東へ約300m
 千種巡回 (地下鉄自由ヶ丘⇨地下鉄自由ヶ丘)「振甫町」下車すぐ東
 ■地下鉄 東山線 「池下」下車、1番出口から北へ約1km

おねがい 来館はできるだけ公共交通機関をご利用ください。



令和8年度 前期 名古屋市千種生涯学習センター 講座のご案内

今年度のキャッチフレーズ
センターで ところもカラダも リフレッシュ!

締切日	講座・事業名	期間	曜日	時間
4月17日(金)	〈なごや学マイスター講座〉 東山の森の魅力を発見～東山の森マイスターになろう～	5/11～6/15	月・木	午前
4月23日(木)	〈なごや学〉 なごやの伝統工芸 体で心で響きを感じよう!障害者ふれあい太鼓教室 ～「ちくさ生涯学習まつり」で発表しよう～	5/22～6/19	金	午前
5月7日(木)	その“イメージ”が偏見や差別につながる前に	6/2～7/7	火	午前
5月20日(水)	〈親学関連講座〉【託児付】 子どもとの毎日がもっと楽しくなる!ふれあいの工夫	6/18～7/16	木	午前
6月25日(木)	防災×防犯～知って安心・備えて安全～	7/28～9/1	火	午後
8月4日(火)	【椋山女学園大学共催】 世界の文化と食を学ぼう!～「アメリカ」「韓国」編～	9/4～9/18	金・水	午前
4月17日(金)	【史跡散策事業】 古井の里から吹上へ～千種の「水」を探って～	5/12	火	午後
5月7日(木)	【環境デーなごや2026】 食べて学習!省エネルギー	5/30	土	午前
6月25日(木)	【トライアルサマー】 親子で挑戦!和菓子を作ってみよう	7/25	土	午後
	【トライアルサマー】 青春ビート!和太鼓体験	8/1	土	午前
4月23日(木)	【なごやか市民教室】 お顔がリフトアップ!フェイスヨガ&頭皮ケア	5/19～6/9	火	午後

参加無料 **公開講座**
 事前申込不要・当日先着順 54人・どなたでも
 開催:講座開始 30分前
 会場:視聴覚室

※講座開始 30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。
 ※公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。

子どもへの“イメージ”を見つめ直す 【日時】6月2日(火) 10:00～12:00	「絵本って楽しい!」～子どもと対話を深めるヒント～ 【日時】6月18日(木) 10:00～12:00	災害時に起こりやすい犯罪～被害にあわないための第一歩～ 【日時】7月28日(火) 13:45～15:45
--	---	---

名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA) 主催事業
 NESPAとは Nagoya-city Education and SPorts Association (公財)名古屋市教育スポーツ協会の略称です。 ※詳細は裏面参照。

事業名	月日	事業名	月日
【千種区役所共催】 ポッチャを体験しよう!	5/9(土)	【揚輝荘共催】 揚輝荘、新緑を味わう!	6/3(水)
【千種区役所共催】 初心者のための俳句教室	5/10～8/9(日・全4回)	親子でチャレンジ!科学工作	6/20(土)
【水の歴史資料館共催】 東山給水塔となごやの水道	5/20(水)	発酵調味料 de 腸活	6/29～7/27(月・全3回)

申込締切	4月17日(金)〈必着〉までにインターネット、または往復はがきでお申し込み		4月23日(木)〈必着〉までにインターネット、または往復はがきでお申し込み		5月7日(木)〈必着〉までにインターネット、または往復はがきでお申し込み		5月20日(水)〈必着〉までにインターネット、または往復はがきでお申し込み		6月25日(木)〈必着〉までにインターネット、または往復はがきでお申し込み		8月4日(火)〈必着〉までにインターネット、または往復はがきでお申し込み			
曜日・時間帯	月・午前 10:00～12:00 第2回・第3回は、木		金・午前 10:00～12:00		土・午前 10:00～11:30		火・午前 10:00～12:00		木・午前 10:00～12:00		火・午後 13:45～15:45			
講座名	〈なごや学マスター講座〉 東山の森の魅力を発見 ～東山の森マスターになろう～		〈なごや学〉 なごやの伝統工芸		体で心で響きを感じよう！ 障害者ふれあい太鼓教室 ～「ちくさ生涯学習まつり」で発表しよう～		その“イメージ”が 偏見や差別につながる前に		〈親学関連講座〉【託児付】 子どもとの毎日がもっと 楽しくなる！ふれあいの工夫		防災×防犯 ～知って安心・備えて安全～			
期間	5/11～6/15		5/22～6/19		5/23～10/24		6/2～7/7		6/18～7/16		7/28～9/1			
対象・定員	一般(マスターとして活動したい方) 30人		一般・15人		自閉症・情緒障害・知的障害等の ある方とその付き添いの方・25人		一般・30人		子をもつ保護者、子育てに関心のある方・30人 (うち託児付8人)		一般・20人			
費用	受講料 無料		1,500円		無料		無料		1,200円		無料			
教材費等	現地学習の交通費等実費は自己負担		2,500円 現地学習の交通費等実費は自己負担		—		—		託児の方はおやつ代300円		—			
講座の あらまし	東山公園および平和公園の丘陵地の「東山の森」には、雑木林、竹林、湿地が点在し、多様な動植物が生息しています。本講座では、里山風景が残る東山の森を探索し、森づくり活動を経験します。受講後には東山の森マスターとなって、森を守り育てる活動と一緒にしませんか。本講座は、「東山の森マスター」との連携による講座です。		古代から長い歴史をもつ日本の伝統工芸。その生産に関わる高い技術は、今も大切に受け継がれ、人々の生活に豊かさや潤いをもたらしています。本講座を通して、なごやの伝統工芸について知り、なごやの魅力を再発見しませんか。		和太鼓の音は体で響きを感じることができます。仲間と一緒に太鼓の音を楽しみながら、練習をします。その成果を「ちくさ生涯学習まつり」で発表します。仲間と関わることや自己表現することの楽しさや喜びと一緒に味わいましょう。保護者による付き添いや補助もできます。		日常生活の中で、相手や集団を一面的なイメージでとらえてしまい、それが偏見や差別につながり、相手を傷つけてしまうこともあります。本講座では、「子ども」「障害者」「外国人」「部落差別(同和問題)」に関わる人権問題を学びます。自分自身の言動を振り返り、自分の中にあるイメージが偏見や差別につながっていないかを見つめ直す機会としましょう。		毎日の生活の中で、「まだねむくない!」「自分でやりたい!」と言われて困った経験はありませんか。本講座では、読み聞かせや睡眠、コミュニケーションといった身近なテーマを通して、子どもの安心や自信を育む関わり方を学びます。子どもとの毎日がもっと楽しくなる工夫を考えてみませんか。 <small>託児の対象は、講座初日(6月18日)現在、満1歳6か月以上の未就学児です。</small>		災害時は、犯罪の被害にあうリスクも高まります。本講座では、災害時に想定される犯罪被害の事例や災害時の防犯対策について学び、自宅や避難所での安心・安全な過ごし方について考えます。			
プロ グラ ム 内 容 ・ 講 師 な ど (敬 称 略)	① 5/11【現地学習】 なごやに残る里山雑木林を歩く ～里山風景のくらしの森～ 東山の森マスター なごや東山の森づくりの会		① 5/22 なごやの伝統工芸の魅力 南山大学名誉教授 東海学園大学客員教授 安田文吉		① 5/23 オリエンテーション 和太鼓を打ってみよう 東海太鼓センター会員		① 6/2【公開講座】 (受講料無料) 子どもへの“イメージ”を見つめ直す NPO法人チャイルドラインあいち代表理事 一般社団法人子どもアドボカシーセンター NAGOYA 理事 高橋弘恵 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。		① 6/18【公開講座】 (受講料無料) 「絵本って楽しい!」 ～子どもと対話を深めるヒント～ メルヘンハウス 三輪丈太郎 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。		① 7/28【公開講座】 (受講料無料) 災害時に起こりやすい犯罪 ～被害にあわないための第一歩～ 総合危機管理アドバイザー 総合防犯士会理事 三沢おりえ ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。		① 9/4【現地学習】 アメリカの文化と食を知ろう! 椋山女学園大学外国語部英語英米学科講師 堀江里香	
	② 5/21(木)【現地学習】 東山の森マスター、竹切り名人になる ～竹の間伐①～ 東山の森マスター なごや東山の森づくりの会		② 5/29【現地学習】 つげ櫛の魅力 ～職人の技を体感～ 櫛留商店三代目現代の名工黄綾褒章 森信吾		② 6/27 お雛子のリズムに合わせて 和太鼓を打ってみよう 東海太鼓センター会員		② 6/9 障害のある人への “イメージ”を見つめ直す 特定非営利活動法人ふい～る工房統括 新井在慶		② 6/25 「おやすみなさい」を楽しみに ～おやすみ前のちょっとした工夫～ 親子の睡眠専門家 三橋かな		② 8/4 自宅を守る防災×防犯対策 ～被災時の戸締りポイント～ 総合防犯士会理事 山田康雄		② 9/9(水)【現地学習】【調理実習】 アメリカ料理を作ってみよう! 椋山女学園大学名誉教授 加賀谷みえ子	
	③ 5/28(木)【現地学習】 東山の森マスター、竹切り名人になる ～竹の間伐②～ 東山の森マスター なごや東山の森づくりの会		③ 6/5【実習】 工芸建具の魅力 ～組子の体験～ 有限会社カワムラ 河村浩幸		③ 7/25 曲に合わせて 和太鼓を打ってみよう 東海太鼓センター会員		③ 6/16 外国人への“イメージ”を 見つめ直す 一般社団法人 JUNTOS 代表理事 吉村迅翔		③ 7/2 「自分でやりたい!」を育てる ～思いを伝え合う関わり～ 親業訓練協会シニアインストラクター 学校法人栄光学園指導主事 岡田聡子		③ 8/18 みんなで守る!地域ネット ワークと防災×防犯 災害ボランティアちくさネットワーク		③ 9/11【現地学習】 韓国の文化と食を知ろう! 椋山女学園大学外国語部国際教養学科講師 金潤貞	
	④ 6/1【現地学習】 東山公園・ふれあいの森を歩く ～虹の橋から緑橋をめぐって～ 東山の森マスター なごや東山の森づくりの会		④ 6/12【実習】 名古屋黒紋付染の魅力 ～染付の体験～ 山勝染工株式会社代表 中村剛大		④ 9/26 仲間とそろえて 和太鼓を打ってみよう 東海太鼓センター会員		④ 6/23 不合理につくられた偏見や差別 ～部落差別(同和問題)の歴史を知る～ 津島市南文化センター運営協議会会長 水谷瀧男		④ 7/9 「もう一度やってみたい!」を育てる ～回復する力を育てるヒント～ 愛知東邦大学教授 堀篤実		④ 8/25 避難所での防災×防犯対策 ～プライベート空間の作り方～ 災害ボランティアちくさネットワーク		④ 9/18【現地学習】【調理実習】 韓国料理を作ってみよう! 椋山女学園大学名誉教授 加賀谷みえ子	
	⑤ 6/8【現地学習】 ため池と水源の森を歩く ～猫ヶ洞池と桜の園とハンノキ湿地～ 東山の森マスター なごや東山の森づくりの会		⑤ 6/19 節句とそのしつらえ ～七夕、そして雛、端午～ 合資会社大西人形本店店主 大西嘉一郎		⑤ 10/10 「ちくさ生涯学習まつり」での 発表に向けてリハーサルをしよう 東海太鼓センター会員		⑤ 6/30 “イメージ”が偏見や差別につながる前に ～部落差別(同和問題)の現状から考える～ 津島市南文化センター運営協議会会長 水谷瀧男		⑤ 7/16 「きっとできる!」から「できるまでがんばる!」へ ～自信を育むコミュニケーション～ NPO法人ママ・ぶらす理事長 川原史子		⑤ 9/1 安心安全な避難のために ～日頃の備えを見直す～ 災害ボランティアちくさネットワーク		④ 9/18【現地学習】【調理実習】 韓国料理を作ってみよう! 椋山女学園大学名誉教授 加賀谷みえ子	
	⑥ 6/15【現地学習】 東山の森マスター、木こりになる ～里山の森の間伐体験～ 東山の森マスター なごや東山の森づくりの会		⑥ 6/19 節句とそのしつらえ ～七夕、そして雛、端午～ 合資会社大西人形本店店主 大西嘉一郎		⑥ 10/24 ドーンコドック! 「ちくさ生涯学習まつり」で発表しよう 東海太鼓センター会員		⑥ 7/7 偏見や差別のない社会の 実現に向けて 名古屋市教育委員会人権教育課課長補佐		⑥ 7/7 偏見や差別のない社会の 実現に向けて 名古屋市教育委員会人権教育課課長補佐		⑥ 7/7 偏見や差別のない社会の 実現に向けて 名古屋市教育委員会人権教育課課長補佐		⑥ 7/7 偏見や差別のない社会の 実現に向けて 名古屋市教育委員会人権教育課課長補佐	
会場	現地学習		第1・3～5回は視聴覚室、第2回は現地学習		第1～5回は第1集会室、第6回は体育室		視聴覚室		視聴覚室		視聴覚室			
<p>● この面に記載された講座・事業のお申し込みにあたりお知らせいただいた個人情報、本講座以外の目的には使用いたしません。 ● 都合により、講座の内容、講師等が変更となる場合がありますので、ご了承ください。</p>														

史跡散策事業

**古井の里から吹上へ
～千種の「水」を探って～**

5月12日(火) 13:30～15:30

高牟神社や今池地蔵、芳珠寺、吹上八幡社など、水にまつわる歴史を迎えます。

講師：千種史跡ガイドの会 定員：一般・30人
受講料：300円(現地学習の交通費等実費は自己負担)
締切：4月17日(金)〈必着〉
申込：インターネット・往復はがき(講座・事業申込のご案内をご参照ください)



環境デーなごや 2026

食べて学習! 省エネルギー

5月30日(土) 10:00～12:30

旬の食材は、環境への負担が小さく、栄養価が高いです。地産地消を進めることで、輸送時のCO₂を削減できます。愛知県近郊で採れた旬の食材を効果的に使い、無駄にしない食材利用、ガスや電気等の使用を抑えた調理実習を通して、省エネルギーについて考えます。

メニュー：シーフードと旬野菜の旨塩炒め、身体が整う豆乳味噌スープ、ガーリックトースト
会場：料理室 講師：栄養士 竹内裕子 定員：一般・24人
受講料：無料 教材費：200円 締切：5月7日(木)〈必着〉
申込：インターネット・往復はがき(講座・事業申込のご案内をご参照ください)



トライアルサマー

親子で挑戦! 和菓子を作ってみよう

7月25日(土) 13:30～16:00

千種区内の和菓子屋さんから和菓子作りの技を学びます。夏休みの思い出に、親子で和菓子作りにチャレンジしてみませんか。

メニュー：わらびもち、ねりきり 会場：料理室
講師：御菓子所しらいし 定員：小・中学生とその保護者 8組24人まで
(保護者1人と子1～2人、または保護者2人と子1人でお申し込みください)
受講料：小・中学生150円 保護者300円 教材費：1人900円
締切：6月25日(木)〈必着〉
申込：インターネット・往復はがき(講座・事業申込のご案内をご参照ください)。
お子さんのお名前(ふりがな)、学年もお書きください。



トライアルサマー

青春ビート! 和太鼓体験

8月1日(土) 10:00～12:00

和太鼓の音は、ただ聴くだけでなく、体で感じるもの。パチを握って大きな太鼓を打つと、自分の内側から響き出すような音が生まれます。「和太鼓ゆうぶ」と一緒に、和太鼓の魅力にふれながら、仲間とともに音を鳴らす楽しさを体験しよう。初心者大歓迎! 経験がなくてもOK! あなたも「青春ビート」を鳴らしてみませんか。

会場：第1集会室 定員：小学3年生～中学生・15人 講師：和太鼓ゆうぶ
受講料：150円 締切：6月25日(木)〈必着〉
申込：インターネット・往復はがき(講座・事業申込のご案内をご参照ください)。
学年もお書きください。



初心者向けパソコン相談室 **無料**

初心者の方を対象に、パソコンの操作上についての相談を、相談員が分かる範囲でお答えいたします。パソコン持参をおすすめしますが、センターのパソコン使用も可能です。インターネットへの接続はセキュリティの関係上できません。なお、USBメモリ/SDカード等をセンターのパソコンで使用することはできませんので、ご了承ください。パソコンの初期設定も行えません。

会場：視聴覚室 相談員：千種パソコン支援ボランティア会員
受付：各相談日当日に窓口で行います。 定員：12人(先着順・おひとり30分まで)

4/13、5/11、6/8、7/13、8/17、9/14全て月曜日 13:30～15:30 ※受付は15:00まで

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや  

生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。

e-ねっと+なごや  

インターネットで「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座を「いつでも」「どこでも」受講できます。

この講座は、椋山女学園大学の協力により開催されます。
会場は、椋山女学園大学星が丘キャンパス(千種区星が丘元町17-3:地下鉄「星ヶ丘」下車)です。
会場へは公共交通機関でお越しください。

椋山女学園大学星が丘キャンパス