

講座・事業申込のご案内

◆受講資格
市内にお住まいの方・お勤めの方、または市内の学校に通学している方で講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、15歳以上（中学生を除く）の方です。

◆申込方法
①インターネット <https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya>
名古屋市電子申請サービス **検索** をクリック
→ 検索ボックスに「千種生涯」と入力してください。



携帯電話から簡単アクセス！

②往復はがき（申込締切日必着です）
①往復はがき1通につき、1講座ずつお申し込みください。
①1講座につき1人1通のみ有効です。

（往復はがきの記入例）

85 千種生涯学習センター 行	千種区振甫町3丁目34番地 千種区役所 〒464-0072	（返信先） 千種区役所 〒464-0072
85 千種生涯学習センター 行	千種区役所 〒464-0072	（返信先） 千種区役所 〒464-0072

※託児付講座（定員8人）で、託児を希望される方は、「託児希望」と明記の後にお子様の氏名（ふりがな）、年齢、生年月日をご記入ください。講座初日に満1歳6か月以上の未就学児が対象です。

自主学習グループ開設講座

講座名	しなやかフィットネス	麻雀初心者講座	音訳入門講座
実施日・曜日	10/21～2/17 全5回 火曜日	10/29～11/26 全4回 水曜日	11/4・11/18 全2回 火曜日
時間	13:30～15:00	13:30～16:00	10:00～12:00
対象・定員	一般・10人	一般・20人	一般・5人
費用	1回 500円	2,000円	無料
持ち物	タオル、水分補給用の飲み物	筆記用具	筆記用具
プログラム	10/21（火）ヨガ＋お楽しみエクササイズ 11/18（火） 12/23（火） 1/20（火） 2/17（火）	10/29（水）初めての麻雀 11/5（水）フリテン 11/19（水）イーハンしぱり 11/26（水）ピンフ	11/4（火）音訳の基礎（講座） 11/18（火）音訳体験（印刷物の音訳と録音）
申込締切日	当日申込（先着順）	往復はがき 10/15（水）必着	当日申込（先着順）
主催グループ	With ヨガ	千種健康麻雀	ちぐさ朗読の会
会場	第1集会室	視聴覚室	第3集会室

講座名	写真教室	手話で交流しましょう	楽しいバウンドテニス教室
実施日・曜日	11/19・12/17 全2回 水曜日	11/20・11/27 全2回 木曜日	1/15 全1回 木曜日
時間	13:30～15:30	13:30～15:30	13:30～15:00
対象・定員	写真好きな方・5人	どなたでも・30人	一般・6人
費用	1,000円	無料	300円
持ち物	写真（L版）20枚程	筆記用具	室内用シューズ、動きやすい服装、水分補給用の飲み物
プログラム	11/19（水）写真L版20枚程持参 12/17（水）前回の写真より5枚選んで投票	11/20（木）手話学習 11/27（木）	1/15（木）バウンドテニスの説明、手出しボール、ラリー、サーブ
申込締切日	往復はがき 11/4（火）必着・当日申込可	往復はがき 11/5（水）必着・当日申込可	往復はがき 12/24（水）必着
主催グループ	フォト三水会	手話サークルもみの木	千種バウンドテニスクラブ
会場	第2集会室	視聴覚室	体育室

◆ご注意いただきたいこと
定員を超えた場合は、締切日翌日に抽選を行います。
当選通知を受けた方は、通知に記載された期日までに、当センター窓口で受講手続きをしてください。
一度納められた受講料・教材費等は、原則払い戻しできません。
受講できるのは、当選者ご本人様に限ります。また、介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。
★手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。
★台風接近等に伴う暴風警報等が発令された場合は、中止または延期することがあります。

— 生涯学習相談 —
生涯学習アドバイザーが、ボランティアグループの紹介や学びの情報を提供します。
実施日：4月～3月に月1回程度、不定期
月の初めに当センターまでお問い合わせください。
会場：千種生涯学習センター ロビー 費用：無料

あいモンX(旧:Twitter) フォローお願いします。 @nagoya_aimon

教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、「あいモン」が元気のあいさつとともにポストします！

令和7年度 NESPA 主催事業のご案内

◆講座・事業申込のご案内をご参考にインターネットまたは往復はがきでお申し込みください。
◆現地学習での交通費等実費は自己負担となります。 ※この頁の事業は市外在住の方もお申し込みできます。

スマホ教室

単なる説明だけでなく、体験を重視した講座です。

- インターネットを使ってみよう
- 安心・安全にインターネットを楽しもう

※ご自分のスマホを使って体験していただきます。お持ちでない方は貸し出しもあります。

10月27日（月） 10:00～12:00

会場：視聴覚室
講師：ドコモCS東海スマホ教室講師
受講料：無料
定員：一般・15人
申込締切：10月3日（金）

水の歴史資料館共催

振甫プールとなごやの水道 ～その歴史を辿りながら歩く～

振甫プールとなごやの水道の歴史について学ぶとともに、その歴史を辿りながら現地を歩き、市民生活を支え続ける水道に対する理解を深めます。

11月15日（土） 10:00～12:00

会場：視聴覚室、水の歴史資料館まで散策
講師：水の歴史資料館職員
受講料：無料 定員：一般・30人
申込締切：10月16日（木）

親子で楽しむ手作りパン♪

親子で楽しくパンをつくってみませんか。焼きたてのパンはその場でみんなでいただきます。

11月15日（土） 10:00～12:30

会場：料理室
講師：男のーツ星料理研究会 館野 尚文
受講料：750円
教材費：500円
定員：12組24人（小学生1人とその保護者1人）
申込締切：10月16日（木）

千種区役所共催

心に寄り添う在宅医療 ～エンディングノート・もしバナゲーム体験～

住み慣れた町で最期まで自分らしく住み続けるため、千種区の在宅医療や訪問サービスなどについて学び合います。

3月7日（土） 13:45～15:45

会場：視聴覚室
講師：名古屋医療福祉相談所長等
受講料：無料 定員：一般・24人
申込締切：2月12日（木）

第50回 ちくさ生涯学習まつり

10月25日（土）10:00～16:30
10月26日（日）10:00～15:00

★作品展示・活動発表・体験教室など
★NESPAストレッチ体操

NESPA Day(自主開館日)のお知らせ

【開館日】7月～11月の第4月曜日
【開館時間】9:00～17:00
【利用料金】1区分1,000円

※営利を目的とするご利用と体育室は、通常料金

名古屋市千種生涯学習センター

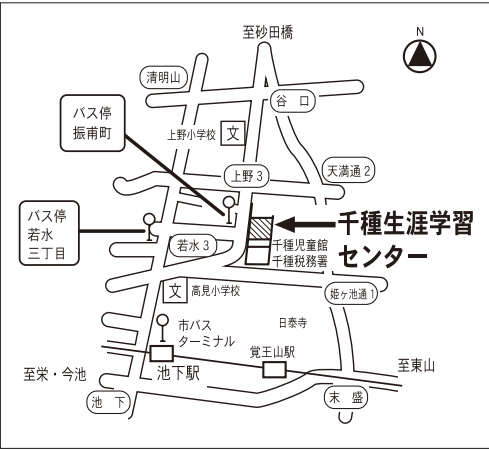
〒464-0072 名古屋市千種区振甫町3丁目34番地
TEL 052) 722-9666 FAX 052) 722-9696
指定管理者: (公財) 名古屋市教育スポーツ協会

<開館時間>
午前9時～午後9時
（日曜祝日・自主開館日は午後5時まで）

<休館日>
第2水曜日・第4月曜日
ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館
年末年始（12月29日～1月3日）です。

<交通機関>
■市バス 幹砂田1号 振甫町経由（池下3番のりば⇄大森車庫）「振甫町」下車すぐ東
幹砂田1号 清明山経由（池下3番のりば⇄大森車庫）「若水三丁目」下車東へ約300m
千種巡回（地下鉄自由ヶ丘⇄地下鉄自由ヶ丘）「振甫町」下車すぐ東
■地下鉄 東山線 池下駅 1番出口から北へ約1km

おねがい 来館はできるだけ公共交通機関をご利用ください。



令和7年度 後期 名古屋市千種生涯学習センター

講座のご案内

今年度のキャッチフレーズ 学ぶ心 一步前に

締切日	講座・事業名	期間	曜日	時間
9月25日（木）	〈なごや学マイスター講座〉 魅力あふれる千種区の歴史と史跡！～千種史跡ガイドマイスターになりませんか～	10/21～11/18	火	午後
10月3日（金）	〈なごや学〉 なごやの魅力 再発見！～市営交通の歴史と未来から～	10/30～11/27	木	午前
10月10日（金）	【愛知学院大学連携講座】 健康と葉のかかわり 【名古屋市立大学大学院芸術工学研究科共催】 芸術工学が描く未来	11/10～12/15	月	夜間
12月24日（水）	〈親学関連講座〉 集まれ！2歳児なかよし教室 ～みんなで楽しく友達づくり～	1/27～2/24	火	午前
	【健康福祉局共催】 傾聴入門 ～一人一人の心に寄り添って～	1/21～2/25	水	午前
	〈女性セミナー〉【託児付】 私をみつめ一歩進む～ココロとカラダを見つめ直して～	1/29～3/12	木	午前
10月10日（金）	青春ビート！和太鼓体験	11/8	土	午前
当日受付	【子ども青少年局青少年家庭課共催】 旅するボードゲームカフェ	10/25	土	午前 午後
10月30日（木）	【なごやか市民教室】 はじめての韓国語	11/28～12/19	金	午前

参加無料 公開講座

事前申込不要・当日先着順 54人・どなたでも

開場：講座開始 30分前
会場：視聴覚室

〈なごや環境大学共育講座〉 火山噴火と大気環境 12月13日（土） 10:00～12:00

日本には100をこえる活火山が存在しています。2014年9月の御嶽山の噴火では、戦後最大の被害が出ました。最先端の火山研究から、これまでの火山噴火の被害や大気環境等への影響、日本の火山の状況、予知への取組について学び、火山噴火と大気環境について考える機会としましょう。

【講師】名古屋大学地震火山研究センター准教授 伊藤 武男
※市外在住の方をご参加いただけます。

〈女性セミナー〉 私に目を向けるということ ～病を経験して見つけた私らしさ～

1月29日（木）
10:00～12:00

【講師】勝又病院訪問診療科 田所 園子

事業名	月日	事業名	月日
スマホ教室	10/27（月）	年越しそば打ち体験	12/17（水）
【水の歴史資料館共催】 振甫プールとなごやの水道	11/15（土）	【千種区役所共催】 防災情報の入手と活用	2/13（金）
親子で楽しむ手作りパン♪	11/15（土）	【千種区役所共催】 心に寄り添う在宅医療	3/7（土）
【揚輝荘共催】揚輝荘、晩秋を味わう！	11/26（水）		

申 込 締 切	9月25日(木)〈必着〉までにインターネット、または往復はがきでお申し込み	10月3日(金)〈必着〉までにインターネット、または往復はがきでお申し込み
曜 日 ・ 時 間 帯	火 ・ 午後 13:30 ～ 15:30	木 ・ 午前 10:00 ～ 12:00
講 座 名	〈なごや学マイスター講座〉 魅力あふれる千種区の歴史と史跡！ ～千種史跡ガイドマイスターになりませんか～	〈なごや学〉 なごやの魅力 再発見！ ～市営交通の歴史と未来から～
期 間	10/21～11/18	10/30～11/27
対 象 ・ 定 員	一般(マイスターとして活動したい方)・20人	一般・30人
費 用	受 講 料 教材費等	無 料 現地学習の交通費等実費は自己負担
講 座 の あ ら ま し	千種区東部の丘陵地帯では、特徴的な区画整理が行われてきました。この講座では、そうした地域の歴史や史跡について学びます。学んだ後は、マイスターとして千種区の魅力を発信していきませんか。この講座は「千種史跡ガイドマイスター」との連携による講座です。 なごや学マイスター制度は、生涯学習センターで開催する「なごや学マイスター講座」を受講し、受講後に学習や活動を継続する方を「マイスター」として認定していく制度です。	市民や地域と歩んだ市営交通の歴史や、なごやに関わりの深い交通についても学びを深めることで、交通の発達とともに発展してきたなごやの魅力を再発見してみませんか。
ブ ロ グ ラ ム 内 容 ・ 講 師 な ど (敬 称 略)	① 10/21 千種区東部の開発と特色 OASIS 都市研究所 杉 野 尚 夫	① 10/30 公共交通の歴史 一般財団法人地域公共交通総合研究所研究員 服 部 重 敬
	② 10/28【現地学習】 平和公園をめぐる ～平和公園設立の歴史をたどって～ 千種史跡ガイドマイスター 千種史跡ガイドの会	② 11/6 なごやの市電の歴史 一般財団法人地域公共交通総合研究所研究員 服 部 重 敬
	③ 11/4 もっと知ってほしい！千種区の魅力！ ～マイスター活動を通して～ 千種史跡ガイドマイスター 千種史跡ガイドの会	③ 11/13【現地学習】 レトロでんしゃ館（名古屋市市電・地下鉄保存館）見学 一般財団法人地域公共交通総合研究所研究員 服 部 重 敬
	④ 11/11【現地学習】 本山から南をめぐる ～桃巖寺、性高院、山崎川などを訪ねて～ 千種史跡ガイドマイスター 千種史跡ガイドの会	④ 11/20 名古屋のメインストリート 広小路通の歴史と新しい交通システム SRT について 一般財団法人地域公共交通総合研究所研究員 服 部 重 敬
	⑤ 11/18【現地学習】 日泰寺から末森城址をめぐる ～日泰寺、相応寺、城山八幡宮などを訪ねて～ 千種史跡ガイドマイスター 千種史跡ガイドの会	⑤ 11/27 これからの公共交通 一般財団法人地域公共交通総合研究所研究員 服 部 重 敬
会 場	第1・3回は視聴覚室、第2・4・5回は現地学習	第1・2・4・5回は視聴覚室、第3回は現地学習

● この面に記載された講座・事業のお申し込みにあたりお知らせいただいた個人情報は、本講座以外の目的には使用いたしません。

10月10日(金)〈必着〉までにインターネット、または往復はがきでお申し込み	
月 ・ 夜 間 17:45 ～ 19:15	金 ・ 午 後 13:30 ～ 15:00
【愛知学院大学連携講座】 健康と薬のかかわり	【名古屋市立大学大学院芸術工学研究科共催】 芸術工学が描く未来
11/10～12/15	11/7～11/28
一般・30人	一般・30人
1,500円	無 料
—	現地学習の交通費等実費は自己負担
健康に生きていくために、薬は欠かせない大切なものです。この講座は、「不眠症の原因と睡眠薬・睡眠改善薬の使い方」、「漢方薬の基礎知識と身近な生薬」、「薬物の生体内運命（吸収・分布・代謝・排泄）」、「薬と健康食品の適正使用」、「薬は“かたち”で進化する：製剤技術の紹介」について分かりやすく解説します。	芸術工学は、今なお進化を続け、多様な分野へと広がりながら、感性と技術の融合によって新たな価値を生み出しています。感性と技術の融合が、これからの社会にもたらすものとは何か―。この講座では、芸術工学が描く未来の可能性を、若手研究者4人の視点から多角的に探ります。アート、建築、コンピュータグラフィックス、デザインの4分野の話を通して、芸術工学が社会に果たしうる役割を考え、未来へのヒントを見出す全4回のシリーズです。
① 11/10 不眠症の原因と睡眠薬・睡眠改善薬の使い方 愛知学院大学薬学部講師 羽 田 和 弘	① 11/7【現地学習】 アートがつなぐ文化と未来 ～文化財複製による文化の共有と継承～ 名古屋市立大学大学院芸術工学研究科教授 小 俣 英 彦
② 11/17 漢方薬の基礎知識と身近な生薬 愛知学院大学薬学部教授 中 島 健 一	② 11/14【現地学習】 居住空間の継承と活用 名古屋市立大学大学院芸術工学研究科講師 伊 達 一 穂
③ 12/1 薬の A・D・M・E 愛知学院大学薬学部准教授 上 井 優 一	③ 11/21【現地学習】 コンピュータと視覚表現 名古屋市立大学大学院芸術工学研究科講師 内 田 達 也
④ 12/8 薬と健康食品の適正使用について 愛知学院大学薬学部講師 加 藤 文 子	④ 11/28【現地学習】 色について考える ～色と私たちの生活～ 名古屋市立大学大学院芸術工学研究科准教授 桐 山 岳 寛
⑤ 12/15 薬は“かたち”で進化する：製剤技術の紹介 愛知学院大学薬学部講師 安 永 峻 也	この講座は、名古屋市立大学大学院芸術工学研究科の協力により開催されます。 会場は、名古屋市立大学北千種キャンパス(千種区北千種二丁目1番10号:基幹バス「営場」バス停前)です。 会場へは公共交通機関でお越しください。
視聴覚室	名古屋市立大学北千種キャンパス

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや
検索

生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。

e-ねっと+なごや

e-ねっと+なごや
検索

インターネットで「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座を「いつでも」「どこでも」受講できます。

12月24日(水)〈必着〉までにインターネット、または往復はがきでお申し込み		
火 ・ 午前 10:00 ～ 11:30	水 ・ 午前 10:00 ～ 12:00	木 ・ 午前 10:00 ～ 12:00
〈親学関連講座〉 集まれ！2歳児なかよし教室 ～みんなで楽しく友達づくり～	【健康福祉局共催】 傾聴入門 ～一人一人の心に寄り添って～	〈女性セミナー〉【託児付】 私をみつめ一歩進む ～ココロとカラダを見つめ直して～
1/27～2/24	1/21～2/25	1/29～3/12
2歳児とその保護者 (保護者は2人まで参加可能)・15組	一般・30人	女性・30人(うち託児付8人)
保護者 1 人につき1,500円	無 料	無 料
300円	—	(託児の方はおやつ代 420 円)
音楽に合わせて体を動かす活動や、様々な遊びを通して、子どもとのふれあいを深めたり、子どもの成長を実感したりしてみませんか。また、保護者同士の交流を通して、子育ての情報交換もできます。ぜひご参加ください。この講座は、保護者2人まで参加できます。	様々な悩みを抱えている方が社会から孤立しないようにするためには、話を聴いて気持ちを受けとめる人が必要です。この講座で、体験を通して、傾聴の意義について知るとともに、その具体的な方法について学び、一人一人の心に寄り添ってみませんか。	日々の生活の中で、自分のココロとカラダの健康を後回しにしていませんか。この講座では、ライフステージごとに変化する心と体の仕組みや、女性を取り巻く社会的な背景に目を向けながら、自分を見つめ直していきます。学びを通して、自分にできる一歩を踏み出してみませんか。
講座初日(1月27日現在)に満2歳のおさんが対象です。		託児の対象は、講座初日(1月29日現在)に満1歳6か月以上の未就学児です。
① 1/27 音楽に合わせて～ダンスで友達づくり～ 公益社団法人全日本ダンス協会連合会講師 武 澤 幸 子	① 1/21 「寄り添って聴く」とは～傾聴の基本を学ば～ 社会福祉法人 愛知いのちの電話協会	① 1/29【公開講座】(受講料無料) 私に目を向けるということ ～病を経験して見つけた私らしさ～ 勝又病院訪問診療科 田 所 園 子 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。
② 2/3 みんななかよし～手遊びで友達づくり～ ボランティアサークル マザーグースのつどい	② 1/28 受動的な傾聴とは～心の声に耳を傾けて～ 社会福祉法人 愛知いのちの電話協会	② 2/5 ココロとカラダを見つめ直す～ジェンダーの視点から～ ウイメンズカウンセリング名古屋YWCA・フェミニストカウンセラー 加 藤 佐紀子
③ 2/10 わくわくお話タイム～絵本で友達づくり～ ボランティアサークル マザーグースのつどい	③ 2/4 反動的な傾聴とは～鏡のように反応を返して～ 社会福祉法人 愛知いのちの電話協会	③ 2/12 ココロとカラダを大切にするために～ライフステージごとの変化を学ぶ～ 名古屋市立大学病院血液・腫瘍内科講師 成 田 朋 子
④ 2/17 つくって遊ぼう～造形遊びで友達づくり～ ボランティアサークル マザーグースのつどい	④ 2/18 積極的な傾聴とは～より話しやすくなるように～ 社会福祉法人 愛知いのちの電話協会	④ 2/19 食で整えるココロとカラダ～発酵食品でセルフケア～ 合同会社 DEAR FRIENDS 星が丘テラス TOMO CAFE 代表 早 川 友 子
⑤ 2/24 これからもよろしくね～一緒に遊んで友達づくり～ ボランティアサークル マザーグースのつどい	⑤ 2/25 身近な人へのアプローチ～学びを振り返って～ 社会福祉法人 愛知いのちの電話協会	⑤ 2/26 歩くことで前を向くココロとカラダ～ウォーキングでリフレッシュ～ ウォーキング講師 佐 口 え み
		⑥ 3/5 知ることで変わるココロとカラダ～フェムテックで快適に私らしく～ 合同会社 ママンチャイス代表 フェムテック愛知 杉 浦 愛 子
		⑦ 3/12 私をみつめ社会へ一歩～ココロとカラダの気づきから始まる私の未来～ ウイメンズカウンセリング名古屋YWCA・フェミニストカウンセラー 加 藤 佐紀子
第1集会室	視聴覚室	第1～4・6・7回は視聴覚室、第5回は第1集会室

※ジェンダーとは、社会的・文化的に形成された性別のことです。

なごやか市民教室(最少催行人数：10人)

はじめての韓国語

韓国ドラマやK-POPが好きの方、韓国旅行に興味がある方、「韓国語をちょっと話せるようになりたい!」と思ったことはありませんか?この講座は韓国語がまったく初めての方を対象にした、やさしい入門クラスです。
11月28日、12月5日・12日・19日 (金・全4回) 10:00～11:30
会 場:第4集会室 講 師:廉 昇華 受講料:2,000円
定 員:一般・20人(参加人数が定員に満たない場合は開催しないことがあります。ご了承下さい。)
申込締切:10月30日(木) ※市外在住の方もご参加いただけます。

青春ビート！和太鼓体験

11月8日(土) 10:00～12:00

和太鼓の音は、ただ聴くだけでなく、体で感じるもの。パチを握って大きな太鼓を打つと、自分の内側から響き出すような音が生まれます。「和太鼓ゆうぶ」と一緒に、和太鼓の魅力にふれながら、仲間とともに音を鳴らす楽しさを体験しよう。初心者大歓迎!経験がなくても OK!あなたも「青春ビート」を鳴らしてみませんか。
会 場:第1集会室 講 師:和太鼓ゆうぶ
定 員:小学4年生～中学生・15人 受講料:150円 申込締切:10月10日(金)

【子ども青少年局青少年家庭課共催】
旅するボードゲームカフェ

10月25日(土) 10:00～16:00(出入り自由)

青少年交流プラザで大人気の「ボードゲームカフェ」が「ちくさ生涯学習まつり」に出展!一人で参加しても大丈夫。ボランティアのお兄さん、お姉さんが話し相手になってくれるよ。みなでお菓子を食べたり、飲み物を飲んだりしながら、ボードゲームで盛り上がりよう!
会 場:当センター 講 師:名古屋市青少年交流プラザ職員
定 員:どなたでも・同時に15人程度 受講料:無料 事前申込不要・当日先着順

公開講座

〈なごや環境大学共育講座〉
火山噴火と大気環境
12月13日(土) 10:00～12:00

会場:視聴覚室 開場:9:30 講師:名古屋大学地震火山研究センター准教授 伊藤 武男
定員:どなたでも・54人 受講料:無料 事前申込不要・当日先着順
※市外在住の方もご参加いただけます。

無料

初心者向けパソコン相談室

会場:視聴覚室 相談員:千種パソコン支援ボランティア会員
申込・受付:各相談日当日に窓口で行います。 定員:12人(先着順)
10/20、11/10、12/8、1/19、2/9、3/9 全て月曜日 13:30～15:30 ※受付は15:00まで

生涯学習課〈親学関連講座〉幼児教育講演会【託児付】
野々村友紀子と考える 子どもたちに伝えておきたいこと

日 時:令和7年10月2日(木) 18:00～19:15(17:30開場予定)
内 容:講演(会場・オンラインともに)その後 質疑応答(会場のみ)
講 師:野々村 友紀子
会 場:イーブルなごや3階ホール(名古屋市中区大井町7番25号 地下鉄東別院駅1番出口より東へ徒歩3分)
定 員:300人(託児15人)
申 込:電子申請または往復はがきにて。9月9日(火)締切日必着
※ ①事業名 幼児教育講演会 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④連絡先(電話番号等) ⑤受講方法(会場または オンライン) どちらかを明記 ⑥託児希望者はお子さんの名前(ふりがな)・生年月日
※ 返信(表面)には、返信先の住所、氏名をご記入ください。
送付先 〒461-0001 名古屋市東区泉 1-1-4 名古屋市教育館 6 階
名古屋市教育委員会生涯学習課
受講料:無料 託 児:生後6か月～就学前のお子さん(10月2日時点)(費用50円)
※保護者向けのお話です。託児対象のおさんは託児をご利用ください。