



(公財)名古屋市教育スポーツ協会

「NESPA」及び「ネスパ」は、公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会の商標又は登録商標です。「NESPA」とは、Nagoya-city Education and Sports Associationの頭文字をとったもので、「ネスパ」といいます。



TRY SPORTS

2026 4 | NO.239

NESPA情報



協会ホームページ



Sport in Life

私たち NESPA は、「Sport in Life」プロジェクトの参画団体です。「Sport in Life」は一人でも多くの方がスポーツに親しむ社会を目指す取組であり、個別の商品・サービスを推奨するものではありません。

令和
8年度

第1期定期スポーツ教室

参加者
募集!

小学生等のお子様や親子、会社帰りの方、高齢者の方、様々な方々にご参加いただけます。バラエティに富んだ定期スポーツ教室に、ご家族やお友達を誘って参加してみたいかですか。(公財)名古屋市教育スポーツ協会のホームページ「スポーツ教室・講座を探す」ページもご覧ください。

【URL】 <https://www.nespa.or.jp/lesson/>



開催の有無等、詳細につきましては、各施設ホームページでご確認いただくか、直接お問い合わせください。

皆様のご参加をお待ちしております。



はじめましょう! トレーニング!!

プール・トレーニング室をご利用ください!!

新しい季節になりました。気持ちも新たに、プール・トレーニング室で元気に身体を動かし、健康増進や体力向上に励みませんか? 仲間づくりにもぜひお越しください

水泳ワンポイントアドバイスやトレーニング室ショートプログラムなどのレッスンも開催しています!

ご家族、お友達同士でも、

仕事帰りにお一人でもどうぞ!



楽しく汗をかいて、

健康な毎日をご過ごしましょう!

お気軽にご利用いただける 1回券やお得な回数券・定期券も販売中。ぜひご利用ください!

＜当協会が管理する市内プール・トレーニング室＞

NGKスポーツプラザ (日本ガイシスポーツプラザは令和8年4月1日よりNGKスポーツプラザへ名称変更しています)
露橋スポーツセンター・枇杷島スポーツセンター・稲永スポーツセンター (トレーニング室のみ)・
北スポーツセンター・中村スポーツセンター・名東スポーツセンター・中スポーツセンター・
南陽プール・富田北プール (プールのみ)・黒川スポーツトレーニングセンター (トレーニング室のみ)



※工事等による臨時休場やアジア・アジアパラ競技大会による利用休止となる期間がありますので、15ページのお知らせをご確認ください。

おでかけの際は、市バス・地下鉄などの公共交通機関をご利用ください。