



(公財)名古屋市教育スポーツ協会

「NESPA」及び「ネスパ」は、公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会の商標又は登録商標です。「NESPA」とは、Nagoya Education and Sports Associationの略文字をとったもので、「ネスパ」といいます。

「トライスポーツ」では、当協会が主催するイベントやスポーツ教室の情報をお伝えしています。

TRY SPORTS

2025 5 No.228

NESPA情報



協会ホームページ



Sport in Life

私たち NESPA は、「Sport in Life」プロジェクトの事業団体です。「Sport in Life」は一人でも多くの方がスポーツに親しむ社会を目指す取組であり、個別の商品・サービスを販売するものではありません。

**運動
始めませんか?**

ご家族、お友達同士でも、仕事帰りにお一人でも、

プール・トレーニング室で Let's exercise!

楽しく身体を動かしましょう!



教室や
レッスンも
開催して
います!

運動しやすい季節になりました。プール・トレーニング室で気持ちの良い汗をかいて、健康づくり、体力づくりに励みませんか!?仲間づくりにもぜひお越しください! お気軽にご利用いただける1回券やお得な回数券・定期券も販売中。ぜひご利用ください!

※詳細は各施設へ直接お問い合わせください。

(公財)名古屋市教育スポーツ協会のホームページ「スポーツ教室・講座を探す」ページもご覧ください。
(<https://www.nespa.or.jp/lesson/>)

＜当協会が管理する市内プール・トレーニング室＞ ※その他の休場予定につきましては4ページ「臨時休場のお知らせ」をご確認ください。

日本ガイシ スポーツプラザ ※(25m温水プール・トレーニング室休場期間:令和6年4月1日~令和8年1月31日)
露橋スポーツセンター・枇杷島スポーツセンター
稲永スポーツセンター(トレーニング室のみ) ※(全館休場期間:令和7年4月1日~令和8年4月30日)
北スポーツセンター・中村スポーツセンター・名東スポーツセンター・中スポーツセンター
南陽プール・富田北プール(プールのみ)・黒川スポーツトレーニングセンター(トレーニング室のみ)

**YouTube NESPAチャンネルにて
プール・トレーニング室の動画を公開中!**



YouTube
NESPA
チャンネルは
こちら!



▶初めて温水プールをご利用になる方へ



▶お仕事帰りや休日のリフレッシュに! トレーニング室へ行こう!



▶赤ちゃんを連れて温水プールへ行こう!

おでかけの際は、市バス・地下鉄などの公共交通機関をご利用ください。