



# トレーニングを

# はじめよう！

お得な  
回数券など  
販売中！



当協会が管理する市内トレーニング施設の動画を NESPA YouTube チャンネルにて公開しています！トレーニングを始めたいけれど、どんな施設かわからず不安・・・という方、ぜひご視聴ください！トレーニング室は午前から夜間まで営業しておりますので、お仕事帰りや休日のリフレッシュにご利用いただけます。

なお、お気軽にご利用いただけるトレーニング室 1 回券やお得な回数券、定期券を販売しております。ご来場お待ちしております♪

## ＜当協会が管理する市内トレーニング室＞

日本ガイシ スポーツプラザ（休場期間：令和 6 年 4 月 1 日～）

露橋スポーツセンター・枇杷島スポーツセンター・稲永スポーツセンター

北スポーツセンター・中村スポーツセンター

名東スポーツセンター（休場期間：令和 6 年 4 月 1 日～令和 7 年 3 月 31 日）

中スポーツセンター・南陽プール・黒川スポーツトレーニングセンター

※営業時間や休場期間等、詳細については各施設ホームページをご覧ください。

詳しくは  
当協会ホームページ  
をご覧ください



NESPA YouTube チャンネルにてトレーニング室動画を公開しています！



NESPA YouTube チャンネルはこちら

【お問合せ】公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会

総務課(広報)TEL/FAX 052-614-7500/052-614-7525

トレーニング室の他、  
温水プール等の  
動画も公開中です！