

# 全体スケジュール

	① スポーツイベント	② ステージイベント	③ でらスポ☆スタジアム	④ セパタクロー体験会	⑤ ブースイベント	⑥ eスポーツイベント	⑦ やろまい!!ポッチャ	⑧⑨ トヨタヴェルブリック タグラグビー教室、公開練習	⑩ SDGs×スポーツ クイズラリー
	パロマ瑞穂北陸上競技場								
9:00	受付開始9:30～	オープニング				受付開始9:30～			受付開始9:30～
10:00	BMX体験会 スケートボード体験会 スポーツ体験広場 記録に挑戦	絵画コンテスト 2023表彰式					レクリエーション 広場	パロマ 瑞穂ラグビー場	パロマ瑞穂 スポーツパーク内 5か所
11:00		中部電力 パワーリッド第65回 なごや市民スポーツ祭 閉会式・ 体育功労者表彰		事前申込制 ①10:40～11:05			事前申込制 やろまい!!ポッチャ 9:00 受付 9:30 開会式 9:45 やろまい!! ポッチャ開始 12:00 閉会式(表彰式) 事前申込なしで参 加できるポッチャの 体験会もあります!	事前申込制 受付開始10:00～ トヨタヴェルブリック タグラグビー教室	
12:00		スポーツトーク ライブ		事前申込制 ②11:20～11:45					
13:00		ダンスステージ①	事前申込制 スポーツ体験教室 でらスポ☆スタジアム						SDGs×スポーツ クイズラリー (受付:北陸上競技場前 受付ブース) 全問回答者には 参加賞プレゼント (先着200名)
14:00		アーバンスポーツ コラボトークショー	Aコース アメリカンフットボール、 ハンドボール、 野球	事前申込制 ③14:00～14:25				観覧自由	
15:00		ダンスステージ②	Bコース サッカー・フットサル、 バスケットボール、 ホッケー	事前申込制 ④14:40～15:05				トヨタ ヴェルブリック 公開練習	
16:00		ユニバーサル スポーツの紹介		事前申込制 ⑤15:20～15:45					
16:30		クロージング		事前申込制 ⑥15:50～16:15					

## 当日の開催に関するお問い合わせ

台風、その他荒天等により、イベントが中止となる場合、「名古屋おしえてダイヤル」で開催有無の案内をいたします。

TEL : 052-953-7584 (午前8時～) URL : <https://faq.city.nagoya.jp>

名古屋おしえて  
ダイヤル二次元コード



※おかけ間違いにご注意ください。 ※ウェブサイトでもご案内しています。



## 公式SNS

X(旧Twitter)

こちらに最新情報を  
掲載しております。



## 近隣の駐車場情報

場内駐車場ご利用状況

駐車場情報サイトのご紹介

瑞穂区周辺情報

検索

名鉄協商パーキング

タイムズ駐車場



※工事の影響で会場内の駐車場が限られています。  
公共交通機関でご来場ください。



Let's Start and Move on!  
Sportive life in Mizuho

はじめよう! つづけよう!

# スポーティブ・ライフ

in 瑞穂

小雨決行

2023年 11月23日(木・祝) 9:00~16:30

会場:パロマ瑞穂北陸上競技場 他

● 宿泊研修棟1階 MIZUHOスタジオ ● レクリエーション広場 ● パロマ瑞穂ラグビー場  
(パロマ瑞穂スポーツパーク内)



参加  
無料

工事の影響で会場内の駐車場が限られています。公共交通機関でご来場ください。

名古屋市内の各スポーツ施設で開催!

2023スポーティブ・ライフ月間施設イベント 10/1(日)▶11/30(木)

ウェブサイトは  
▼こちらから▼



スポーティブ・ライフ  
月間ってなあに?

10月11月をスポーツを楽しむ・親しみきっかけを作るための月間としています。  
色々なイベントがあるので、右の二次元コードをチェック!!

主催:スポーティブ・ライフ月間等実行委員会

構成団体 名古屋市 公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会 株式会社瑞穂LOOP-PFI シンコースポーツ株式会社  
社会福祉法人名古屋市総合リハビリテーション事業団 愛知スイミング・大成共同事業体  
守山エス・アンド・エス株式会社 株式会社JPN TAC・テルウェル共同事業体

はじめよう! つづけよう!

# スポーツ・ライフ in 瑞穂

## ① スポーツイベント

受付開始9:30 ~ 10:00 ~ 12:30

プロライダー 勅使川原大地さんによる  
**BMX体験会** 定員 60名 要受付

※定員になり次第受付終了 ※参加は小学生以下のお子様

受付開始9:30 ~ 10:00 ~ 12:30

プロスケーター 伊藤弘憲さんによる  
**スケートボード体験会**

定員 30名 要受付 ※定員になり次第受付終了 ※参加は小学生以下のお子様

10:00 ~ 12:00 **スポーツ体験広場**

●レクパレー ●レクインディアカ ●スナッグゴルフ  
●車いす体験など

10:00 ~ 12:00 **記録に挑戦**

●50m走 ●走り幅跳び ●ボーテックス投げ

## ② ステージイベント

11:30 ~ 12:00

トップアスリートによる  
**スポーツトークライブ** **注目!**  
体操選手時代のエピソードやこれからの活動、子ども達へのアドバイスなどをお話いただきます。

出演: 寺本明日香  
元体操オリンピック選手

13:35 ~ 14:05

**アーバンスポーツコラボ  
トークショー** **注目!**

名古屋を代表するプロライダー 勅使川原大地さんとプロスケーター 伊藤弘憲さんがそれぞれのスポーツの魅力や楽しみ方についてお話しします。

勅使川原大地 伊藤弘憲

① 12:10 ~ 12:55

**ダンスステージ**

② 14:15 ~ 15:00

プログラムの詳細は裏面「全体スケジュール」をご覧ください

## ④ セパタクロ体験会

① 10:40 ~ 11:05 ② 11:20 ~ 11:45 ③ 14:00 ~ 14:25  
④ 14:40 ~ 15:05 ⑤ 15:20 ~ 15:45 ⑥ 15:50 ~ 16:15

**事前申込制** 事前申込みはこちら▶

申込期間: 10月1日(日) ~ 10月31日(火)

※定員に満たない場合は当日参加可能です

**参加対象** 年齢制限なし、小学生以下は保護者同伴

**定員** 1回あたり15名

## ⑩ SDG3×スポーツ クイズラリー

受付: 北陸上競技場前受付ブース

受付開始9:30 ~ 10:00 ~ 16:00

**参加対象** どなたでも参加可能

全問回答者には  
**参加賞プレゼント** (先着200名)

## ⑥ eスポーツイベント

体感スポーツゲームや全国都道府県対抗eスポーツ選手権正式種目のパズルゲームを実施

受付開始9:30 ~

10:00 ~ 16:00

**参加対象**

どなたでも参加可能

※混雑時は小学生以下のお子様優先

## ⑧ トヨタヴェルブリッツ ラグビー教室

タックルのないラグビーの体験教室です。

受付開始10:00 ~ 10:30 ~ 11:30

**事前申込制** 事前申込みはこちら▶

申込期間: 10月1日(日) ~ 10月31日(火)

**参加対象**

名古屋市在住・在学の小学生50名

(保護者の方もご参加いただけます)

協力: 名古屋市ラグビーフットボール協会、愛知県ラグビーフットボール協会

## ③ トップスポーツチームによる スポーツ体験教室 でらスポ☆スタジアム

13:00 ~ 3時間程度

受付12:30 ~ 12:50

**事前申込制** 事前申込みはこちら▶

申込期間: 10月1日(日) ~ 10月31日(火)

(応募多数の場合は抽選になります)

※結果の通知は、11月初旬にメールにて通知いたします。

**参加対象** 名古屋市在住・在学の小学生

(各種目の体験内容は、初めて体験する方向けの内容です)

**定員** Aコース 90名 Bコース 90名

Aコース: アメリカンフットボール、ハンドボール、野球

Bコース: サッカー、フットサル、バスケットボール、ホッケー

でらスポ名古屋加盟チーム



主催: 名古屋トップ・スポーツチーム連絡協議会 協力企業: pokka@sapporo  
<https://top-sports.nespa.or.jp/>

## ⑤ ブースイベント

10:00 ~ 16:00

●モルック体験

●ジャベリックスロー体験

その他地域団体ブースなど  
盛りだくさんの内容で開催!

**キッチンカーも  
出店するよ!!**

## ⑦ やろまい!! ポッチャ

9:00 ~ 12:30

**事前申込制** 事前申込みはこちら▶

申込期間: 10月1日(日) ~ 10月31日(火)

※事前申込なしで参加できるポッチャの体験会もあります!

**参加対象** 名古屋市在住・在学・在勤

年齢制限なし、小学生以下は保護者同伴

**定員** 1チーム2名~3名(21チームまで)

チームは小学生だけでも編成可

**日程**  
9:00 受付  
9:30 開会式  
9:45 やろまい!!ポッチャ開始  
12:00 閉会式(表彰式)

**表彰**  
◆優勝、準優勝、3位  
◆当日賞  
◆これから伸びるで賞  
(一番点数が低かったチーム、同点の場合はじゃんけん)

協力: 日本福祉大学スポーツ科学部、名古屋市障がい者スポーツ指導者協議会

## ⑨ トヨタヴェルブリッツ 公開練習

14:15 ~ 16:00(予定)

ワールド級の選手も新加入!

ラグビー「トヨタヴェルブリッツ」の

迫力ある練習を間近でご覧いただけます!!

観覧自由

**事前申込制**  
事前申し込みが  
必要なイベントに  
ついて

### 各イベントの事前申込方法

申込方法が名古屋市公式ウェブサイトに掲載してあります。  
右記のURLまたは二次元コードからアクセスしていただきお申し込み下さい。  
※応募者多数の場合は抽選となる場合がございます。

事前申込の方法等はこちら▶▶▶

<https://www.city.nagoya.jp/sportsshimin/page/0000156589.html>

事前申込が必要なイベント ●でらスポ☆スタジアム ●セパタクロ体験会 ●やろまい!!ポッチャ ●トヨタヴェルブリッツラグビー教室