

# 従業員のみなさまの健康づくりのための 福利厚生をお探しのご担当者様に トレーニング室・温水プール利用券のご紹介です！

## 「健康のために運動を始めたい！」

そんな方のために、〈名古屋市教育スポーツ協会〉が健康づくりのお手伝いをいたします。  
従業員のみなさまの健康づくりのための福利厚生として「トレーニング室」・「温水プール」の利用券はいかがでしょう？ お試しとして利用しやすい協会管理施設独自の5回券を販売しています。

### ☆ぜひ購入をご検討ください☆

まとまった購入のご用命は

TEL: 052-614-7532 へ

ご相談ください

(担当係: 施設経営課企画係)

※他にも1回券、定期券などの券種があります。

※券には有効期限があります。

※指定管理者の変更により、利用可能施設が変更になることがあります。



トレーニング室5回券(大人)

1,000 円

【持ち物】

- ・スポーツウェア
- ・室内用シューズ
- ・タオル



温水プール5回券(大人)

2,300 円

【持ち物】

- ・水着
- ・スイムキャップ
- ・タオル



NESPA

(公財)名古屋市教育スポーツ協会

<https://www.nespa.or.jp/>

Nagoya-city Education and Sports Association



## 取り扱い・利用可能施設

日本ガイシ スポーツプラザ TEL614-3111・FAX614-3120  
 稲永スポーツセンター TEL384-0300・FAX384-0303  
 中村スポーツセンター TEL413-8021・FAX413-8023  
 名東スポーツセンター TEL705-4948・FAX705-4952  
 中スポーツセンター TEL232-2327・FAX232-2364



施設区分	利用時間(準備・後片付け、更衣などの時間を含みます)			休館日
トレーニング室	火～土曜日、第2・4月曜日		9:30 ~ 21:30	第1・3・5月曜日 (祝休日の場合は開館)及び 年末年始(12/29～1/3) ※日本ガイシスポーツプラザは 第3月曜日が祝休日の場合は 第4月曜日を休場
	日・祝休日		9:30 ~ 18:00	
屋内プール ※稲永スポーツ センターはプールが ありません	火～土曜日 第2・4月曜日	7・8月以外	10:00 ~ 20:30	
		7・8月	9:00 ~ 21:00	
	日・祝休日	7・8月以外	10:00 ~ 18:00	
		7・8月	9:00 ~ 18:00	

露橋スポーツセンター TEL362-4411・FAX362-4431  
 枇杷島スポーツセンター TEL532-4121・FAX522-8520  
 北スポーツセンター TEL917-0501・FAX917-0510



施設区分	利用時間(準備・後片付け、更衣などの時間を含みます)			休館日
トレーニング室	月～木・土曜日、第2・4金曜日		9:30 ~ 21:30	第1・3・5金曜日 (祝休日の場合は開館)及び 年末年始(12/29～1/3)
	日・祝休日		9:30 ~ 18:00	
屋内プール	月～木・土曜日 第2・4金曜日	7・8月以外	10:00 ~ 20:30	
		7・8月	9:00 ~ 21:00	
	日・祝休日	7・8月以外	10:00 ~ 18:00	
		7・8月	9:00 ~ 18:00	

南陽プール TEL303-2015・FAX303-2016

施設区分	利用時間(準備・後片付け、更衣などの時間を含みます)			休館日
トレーニング室	月～木・土曜日、第1・3金曜日		9:30 ~ 20:30	第2・4・5金曜日 (祝休日の場合は開館)及び 年末年始(12/29～1/3)
	日・祝休日		9:30 ~ 18:00	
屋内プール	月～木・土曜日 第1・3金曜日	7・8月以外	10:00 ~ 20:30	
		7・8月	9:00 ~ 21:00	
	日・祝休日	7・8月以外	10:00 ~ 18:00	
		7・8月	9:00 ~ 18:00	

山田西プール TEL503-5151・FAX503-5272  
 富田北プール TEL431-8991・FAX431-1466



施設区分	利用時間(準備・後片付け、更衣などの時間を含みます)			休館日
屋内プール	火～土曜日 第1・3月曜日	7・8月以外	10:00 ~ 20:30	第2・4・5月曜日 (祝休日の場合は開館)及び 年末年始(12/29～1/3)
		7・8月	9:00 ~ 21:00	
	日・祝休日	7・8月以外	10:00 ~ 18:00	
		7・8月	9:00 ~ 18:00	

黒川スポーツトレーニングセンター TEL982-2770・FAX982-2775

施設区分	利用時間(準備・後片付け、更衣などの時間を含みます)			休館日
トレーニング室	火～土曜日		10:00 ~ 21:30	毎週月曜日 (祝休日の場合は開館)及び 年末年始(12/29～1/3)
	日・祝休日		10:00 ~ 18:00	