

NESPA YouTube チャンネル動画配信！

子育てに
プールを！

赤ちゃんを連れて 温水プールへ行こう！

赤ちゃんのうちからプールに入って水の中で体を動かすことは、水に慣れるだけでなく、肌と肌が触れ合うスキンシップができることや親子のコミュニケーションが図られることのほか、子どものバランス感覚や体力の増進にも効果があると言われています。



ただ、「子どもを遊ばせるプールがない」、「おむつをしているから」という理由で、利用をためらっている方もいらっしゃるかと思います。

当協会が管理する市内の温水プール施設（下記参照）には、水深が浅い幼児用プール（概ね水深 0.3～0.6m）があります。こうしたプールでは、おむつが取れていないお子様は、水遊び用パンツを着けていただくことでご利用いただけますので、安心してご来場ください。



気になる方は、**名古屋市教育スポーツ協会**の
NESPA YouTube チャンネル
(<https://www.nespa.or.jp>) を
ぜひご覧ください。



【QRコード】



【NESPA YouTube チャンネル】

（幼児用プールがある施設の概要）

施設名	住 所	TEL/FAX	幼児用プール水深
北スポーツセンター	北区成願寺一丁目 6 番 12 号	917-0501/917-0510	0.5m
中村スポーツセンター	中村区中村町字待屋 43 番地の 1	413-8021/413-8023	0.55～0.65m
名東スポーツセンター	名東区猪高町大字高針字勢子坊 307 番地の 12	705-4948/705-4952	0.6m 及び 0.3m
山田西プール	西区長先町 173 番地	503-5151/503-5272	0.4m
富田北プール	中川区吉津四丁目 3201 番地	431-8991/431-1466	0.4～0.5m

※料金は、小学校入学前の幼児は無料。（ただし、付き添いの保護者は有料、1 回 500 円）

プールを利用する際の留意事項：持ち物（要水遊び用パンツ、水着、水泳帽、保護者の方も水着着用・ただし上からラッシュガードなどの着用可）、浮き輪はほかの利用者の迷惑にならない大きさであれば可