

従業員のみなさまの健康づくりのための 福利厚生をお探しのご担当者様に トレーニング室・温水プール利用券のご紹介です！

「健康のために運動を始めたい！」

そんな方のために、〈名古屋市教育スポーツ協会〉が健康づくりのお手伝いをいたします。
従業員のみなさまの健康づくりのための福利厚生として「トレーニング室」・「温水プール」の利用券はいかがでしょう？ お試しとして利用しやすい協会管理施設独自の5回券を販売しています。

☆ぜひ購入をご検討ください☆

まとまった購入のご用命は

TEL: 052-614-7532 へ

ご相談ください

(担当係: スポーツ企画係)

※他にも1回券、定期券などの券種があります。

※施設管理者が変わることがあります。

※券には有効期限があります。

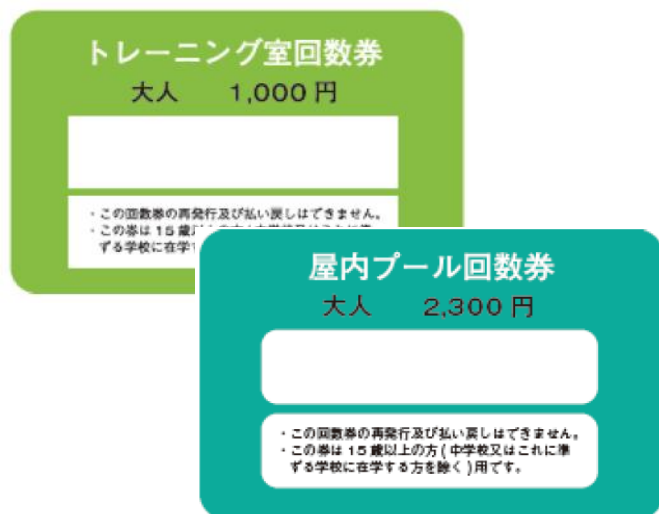


トレーニング室5回券(大人)

1,000 円

【持ち物】

- ・スポーツウェア
- ・室内用シューズ
- ・タオル



トレーニング室回数券
大人 1,000 円

屋内プール回数券
大人 2,300 円



温水プール5回券(大人)

2,300 円

【持ち物】

- ・水着
- ・スイムキャップ
- ・タオル



NESPA

Nagoya-city Education and Sports Association

(公財)名古屋市教育スポーツ協会

<https://www.nespa.or.jp/>



取り扱い・利用可能施設

日本ガイシ スポーツプラザ
パロマ瑞穂スポーツパーク
稲永スポーツセンター
中村スポーツセンター
名東スポーツセンター

TEL614-3111・FAX614-3120
TEL836-8210・FAX836-8211
TEL384-0300・FAX384-0303
TEL413-8021・FAX413-8023
TEL705-4948・FAX705-4952



施設区分	利用時間(準備・後片付け、更衣などの時間を含みます)		休館日
トレーニング室 ※稲永は21:00まで	火～土曜日、第2・4月曜日	9:30 ～ ※21:30	第1・3・5月曜日 (祝休日の場合は開館)及び 年末年始(12/29～1/3) ※日本ガイシとパロマ瑞穂は第3月曜日が祝休日の場合は第4月曜日を休場
	日・祝休日	9:30 ～ 18:00	
屋内プール ※パロマ瑞穂と稲永はプールがありません	火～土曜日	7・8月以外 10:00 ～ 20:30	
	第2・4月曜日	7・8月 9:00 ～ 21:00	
	日・祝休日	7・8月以外 10:00 ～ 18:00	
		7・8月 9:00 ～ 18:00	

露橋スポーツセンター
枇杷島スポーツセンター
北スポーツセンター

TEL362-4411・FAX362-4431
TEL532-4121・FAX522-8520
TEL917-0501・FAX917-0510



施設区分	利用時間(準備・後片付け、更衣などの時間を含みます)		休館日
トレーニング室	月～木・土曜日、第2・4金曜日	9:30 ～ 21:30	第1・3・5金曜日 (祝休日の場合は開館)及び 年末年始(12/29～1/3)
	日・祝休日	9:30 ～ 18:00	
屋内プール	月～木・土曜日	7・8月以外 10:00 ～ 20:30	
	第2・4金曜日	7・8月 9:00 ～ 21:00	
	日・祝休日	7・8月以外 10:00 ～ 18:00	
		7・8月 9:00 ～ 18:00	

南陽プール

TEL303-2015・FAX303-2016

施設区分	利用時間(準備・後片付け、更衣などの時間を含みます)		休館日
トレーニング室	月～木・土曜日、第1・3金曜日	9:30 ～ 20:30	第2・4・5金曜日 (祝休日の場合は開館)及び 年末年始(12/29～1/3)
	日・祝休日	9:30 ～ 18:00	
屋内プール	月～木・土曜日	7・8月以外 10:00 ～ 20:30	
	第1・3金曜日	7・8月 9:00 ～ 21:00	
	日・祝休日	7・8月以外 10:00 ～ 18:00	
		7・8月 9:00 ～ 18:00	

山田西プール
富田北プール

TEL503-5151・FAX503-5272
TEL431-8991・FAX431-1466



施設区分	利用時間(準備・後片付け、更衣などの時間を含みます)		休館日
屋内プール	火～土曜日	7・8月以外 10:00 ～ 20:30	第2・4・5月曜日 (祝休日の場合は開館)及び 年末年始(12/29～1/3)
	第1・3月曜日	7・8月 9:00 ～ 21:00	
	日・祝休日	7・8月以外 10:00 ～ 18:00	
		7・8月 9:00 ～ 18:00	

黒川スポーツトレーニングセンター

TEL982-2770・FAX982-2775

施設区分	利用時間(準備・後片付け、更衣などの時間を含みます)		休館日
トレーニング室	火～土曜日	10:00 ～ 21:30	毎週月曜日 (祝休日の場合は開館)及び 年末年始(12/29～1/3)
	日・祝休日	10:00 ～ 18:00	