

従業員のみなさまの健康づくりのための 福利厚生をお探しのご担当者様に トレーニング室・温水プール利用券のご紹介です！

「健康のために運動を始めたい！」

そんな方のために、〈名古屋市教育スポーツ協会〉が健康づくりのお手伝いをいたします。
従業員のみなさまの健康づくりのための福利厚生として「トレーニング室」・「温水プール」の利用券はいかがでしょうか？ お試しとして利用しやすい協会管理施設独自の5回券を販売しています。

☆ぜひ購入をご検討ください☆

まとまった購入のご用命は
TEL: 052-614-7532 へ
ご相談ください
(担当係: スポーツ企画係)

※他にも1回券、定期券などの券種があります。
※施設管理者が変わることがあります。
※券には有効期限があります。

トレーニング室回数券
大人 1,000円

この回数券の再発行及び払い戻しはできません。
この券は15歳以下の方(中学校又はこれに準ずる学校に在学する方)用です。

屋内プール回数券
大人 2,300円

この回数券の再発行及び払い戻しはできません。
この券は15歳以上の方(中学校又はこれに準ずる学校に在学する方)用です。



トレーニング室5回券(大人)

1,000円

【持ち物】
・スポーツウェア
・室内用シューズ
・タオル



温水プール5回券(大人)

2,300円

【持ち物】
・水着
・スイムキャップ
・タオル



NESPA

(公財)名古屋市教育スポーツ協会

<https://www.nespa.or.jp/>

Nagoya-city Education and Sports Association



取り扱い・利用可能施設

**日本ガイシスポーツプラザ
パロマ瑞穂スポーツパーク
稻永スポーツセンター
中村スポーツセンター
名東スポーツセンター**

**TEL614-3111・FAX614-3120
TEL836-8210・FAX836-8211
TEL384-0300・FAX384-0303
TEL413-8021・FAX413-8023
TEL705-4948・FAX705-4952**



施設区分	利用時間(準備・後片付け、更衣などの時間を含みます)			休館日
トレーニング室 ※稻永は21:00まで	火～土曜日、第2・4月曜日	9:30	～※21:30	
	日・祝休日	9:30	～ 18:00	
屋内プール ※パロマ瑞穂と稻永は プールがありません	火～土曜日	7・8月以外	10:00	～ 20:30
	第2・4月曜日	7・8月	9:00	～ 21:00
	日・祝休日	7・8月以外	10:00	～ 18:00
		7・8月	9:00	～ 18:00

第1・3・5月曜日
(祝休日の場合は開館)及び
年末年始(12/29～1/3)

※日本ガイシとパロマ瑞穂は第3月曜日
が祝休日の場合は第4月曜日を休場

**露橋スポーツセンター
枇杷島スポーツセンター
北スポーツセンター**

**TEL362-4411・FAX362-4431
TEL532-4121・FAX522-8520
TEL917-0501・FAX917-0510**



施設区分	利用時間(準備・後片付け、更衣などの時間を含みます)			休館日
トレーニング室	月～木・土曜日、第2・4金曜日	9:30	～ 21:30	
	日・祝休日	9:30	～ 18:00	
屋内プール	月～木・土曜日	7・8月以外	10:00	～ 20:30
	第2・4金曜日	7・8月	9:00	～ 21:00
	日・祝休日	7・8月以外	10:00	～ 18:00
		7・8月	9:00	～ 18:00

第1・3・5金曜日
(祝休日の場合は開館)及び
年末年始(12/29～1/3)

南陽プール

TEL303-2015・FAX303-2016

施設区分	利用時間(準備・後片付け、更衣などの時間を含みます)			休館日
トレーニング室	月～木・土曜日、第1・3金曜日	9:30	～ 20:30	
	日・祝休日	9:30	～ 18:00	
屋内プール	月～木・土曜日	7・8月以外	10:00	～ 20:30
	第1・3金曜日	7・8月	9:00	～ 21:00
	日・祝休日	7・8月以外	10:00	～ 18:00
		7・8月	9:00	～ 18:00

第2・4・5金曜日
(祝休日の場合は開館)及び
年末年始(12/29～1/3)

**山田西プール
富田北プール**

**TEL503-5151・FAX503-5272
TEL431-8991・FAX431-1466**



施設区分	利用時間(準備・後片付け、更衣などの時間を含みます)			休館日
屋内プール	火～土曜日	7・8月以外	10:00	～ 20:30
	第1・3月曜日	7・8月	9:00	～ 21:00
	日・祝休日	7・8月以外	10:00	～ 18:00
		7・8月	9:00	～ 18:00

第2・4・5月曜日
(祝休日の場合は開館)及び
年末年始(12/29～1/3)

黒川スポーツトレーニングセンター

TEL982-2770・FAX982-2775

施設区分	利用時間(準備・後片付け、更衣などの時間を含みます)			休館日
トレーニング室	火～土曜日	10:00	～ 21:30	毎週月曜日 (祝休日の場合は開館)及び 年末年始(12/29～1/3)
	日・祝休日	10:00	～ 18:00	