

はじめよう! つづけよう! *Sportlive life in Mizuho*

スポーティブ・ライフ in 瑞穂

2022年11月23日(水・祝)
9:00 ~ 16:30 ※少雨決行

事前申込制

やるまい!! ボッチャは内面を見てね!

キッチンカーも出店するよ!!

パロマ瑞穂スポーツパーク

スポーツイベント

午前 ●北陸上競技場●

10:00~12:30 ※受付開始9:30 ~

定員
60名

プロライダー
勅使川原大地さんによる
BMX体験会

※定員になり次第受付終了※参加は小学生以下のお子様
※安全確保のため予定より早く受付を開始する場合があります。

10:00~12:30 ※受付開始9:30 ~

定員
30名

プロスケーター
伊藤弘憲さんによる
スケートボード体験会

※定員になり次第受付終了
※参加は小学生以下のお子様
※安全確保のため予定より早く受付を開始する場合があります。

10:00~12:00

スポーツ体験広場 ●レクパレー ●レクインディアカ
●スナッグゴルフ ●車いす体験など

10:00~12:00

記録に挑戦 ●50m走 ●走り幅跳び ●ボーテックス投げ

午後

13:00~

でらスポ☆スタジアム トップスポーツチームによる
スポーツ体験教室

詳しくはページ右側をご覧ください

ステージイベント

●北陸上競技場●

9:00~ オープニング
イベント・ブース紹介

9:45~ 絵画コンテスト表彰式

12:30~ トップアスリートによる
スポーツトークライブ

出演: 寺本明日香
元体操オリンピック選手

体操選手時代のエピソードやこれからの活動、子ども達へのアドバイスなどを中心にお話いただきます。

13:15~ アーバンスポーツコラボトークショー



勅使川原大地



伊藤 弘憲

名古屋を代表するプロライダー勅使川原大地さんとプロスケーター伊藤弘憲さんがそれぞれのスポーツの魅力や楽しみ方についてお話しします。

14:00~ ダンスステージ
ユニバーサルスポーツ紹介



総合司会
長谷川 巧



寺本明日香

名古屋市内の各スポーツ施設で開催!

2022
スポーティブ・ライフ月間
施設イベント



スポーティブ・ライフ
月間ってなに?

10/1(土) ▶ 11/30(水)

名古屋市では、スポーツの楽しさ・意義への気づきを促進し、スポーツに親しみきっかけをつくるため、10月・11月をスポーティブ・ライフ月間としており、月間中は、市内スポーツ施設をはじめとする公共施設において各種スポーツイベントを開催しています!これを機会にぜひ運動してみよう!

ウェブサイトはこちらから▶



事前
申込制

トヨタヴェルブリッツ
タグ・ラグビー教室

参加費
無料

タックルのないラグビーの体験教室です。

日時 令和4年11月23日(水・祝)
10:30 ~ 11:30(受付10:00 ~)

会場 パロマ瑞穂ラグビー場

対象 名古屋市在住・在学の小学生50名
(保護者の方もご参加いただけます)

協力 名古屋市ラグビーフットボール協会
愛知県ラグビーフットボール協会



事前
申込制

セパタクロー体験会

参加費
無料

日時 2022年11月23日(水・祝)

会場 パロマ瑞穂アリーナ第2競技場

スケジュール

①10:00 ~ 10:25 ④14:00 ~ 14:25
②10:40 ~ 11:05 ⑤14:40 ~ 15:05
③11:20 ~ 11:45 ⑥15:20 ~ 15:45

定員 1回あたり15名

対象 年齢制限なし、小学生以下は保護者同伴

セパタクローとは? ネットをはさんで足や頭を使ってボールを相手コートに返しあう球技でバレーボールに似た競技です。



ブースイベント

●北陸上競技場●

10:00~16:00

●モルック体験
●瑞穂消防署PRブース
●ぐるぐるスポーツラリー

※その他地域団体ブースなど盛りだくさんの内容で開催!

主催:
スポーティブ・ライフ月間等実行委員会

事前
申込制

事前申込

■10月31日(月)締め切り

トップスポーツチームによる
スポーツ体験教室



でらスポ☆スタジアム

参加費
無料

日時 令和4年11月23日(水・祝)
13:00 ~ 3時間程度(受付12:30~12:50)

会場 パロマ瑞穂北陸上競技場

対象 名古屋市内の小学生
(各種目の体験内容は、初めて体験する方向けの内容です)

定員 Aコース90人、Bコース60人
Aコース: アメリカンフットボール、
ハンドボール、野球
Bコース: サッカー・フットサル、バスケットボール

募集期間 令和4年10月1日(土)
~ 10月31日(月)

(応募多数の場合は抽選になります)
※結果の通知は、11月初旬にメールにて通知いたします。

主催 名古屋トップ・スポーツチーム連絡協議会
<http://top-sports.nespa.or.jp/>

でらスポ☆
スタジアムの
詳細は

でらスポ名古屋 検索



でらスポ名古屋加盟チーム



でらスポ☆スタジアムに関する
お問い合わせ先: 名古屋市スポーツ市民局スポーツ戦略室
TEL: 052-972-3294 協賛 pokka Sapporo

事前申込の案内は内面をご覧ください。

[当日の開催に関するお問い合わせ] 台風、その他荒天等により、イベントが中止となる場合、「名古屋おしえてダイヤル」で開催有無の案内をいたします。

TEL: 052-953-7584(午前8時~) URL: <https://faq.city.nagoya.jp>

※おかけ間違いにご注意ください。 ※ウェブサイトでもご案内しています。

名古屋おしえてダイヤルQRコード



構成団体/名古屋市、(公財)名古屋教育スポーツ協会、(株)JPN、愛知スイミング・大成共同事業体、
シンコースポーツ(株)、守山エス・アンド・エス(株)、なごやスポーツパートナーズ、
(福)名古屋市総合リハビリテーション事業団

たくさんのご参加
お待ちしております！

参加者募集

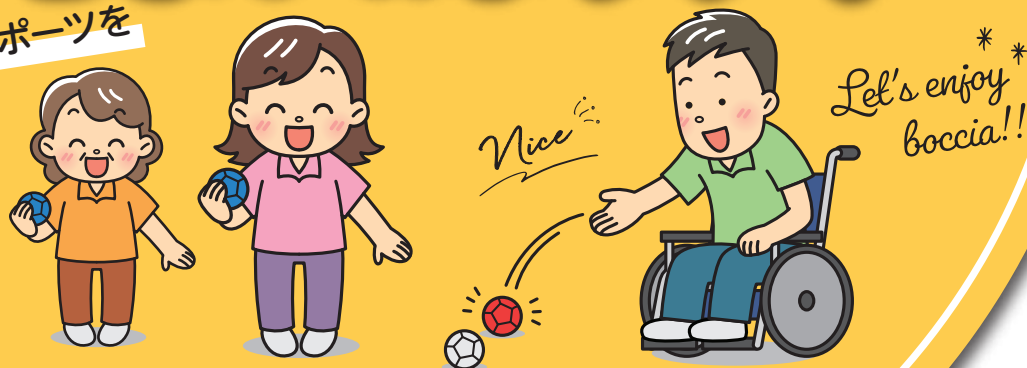
\\ 色々な賞があるよ！ //

初企画!!

やろまい!!ボッチャ

事前
申込制

ユニバーサルスポーツを
体験しよう!!



2022年11月23日(水・祝) 9:00 ~ 13:00
パロマ瑞穂アリーナ
第1競技場

ボッチャって何??

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青の6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツです。北京オリンピックでも話題になったカーリングにも似ていて、とっても奥が深くて楽しい競技です。



◆ボッチャの始まり◆

ボッチャは重度の障がいがある人のためにヨーロッパで始められたスポーツです。最近では障がいに関係なく、誰でも楽しめるスポーツとして注目されています。

◆やろまい!!ボッチャとは◆

ボッチャをアレンジして、皆で楽しめるように、3つのクラスを作りました。楽しめそうなクラスを選んで、ぜひお友達や家族などと一緒に参加してね!

ユニバーサルスポーツ って何??

- 誰でも一緒に参加できる!
- 誰でも勝つチャンスがある!

子どもから高齢者まで、性別や障害のあるなしは関係ありません。皆で一緒に楽しもう!



ユニバーサルスポーツ 体験コーナー・デモ実演

当日はボッチャだけではなく、他のユニバーサルスポーツも体験することができます。競技の合間に挑戦してみよう!!



◆体験できるユニバーサルスポーツ・デモ実演◆

- 卓球バレー ●風船バレー ●モルック

やろまい!!ボッチャは令和4年度スポーツ庁補助事業です

やろまい!!ボッチャ開催要項

趣旨：ボッチャを通じて、年齢、性別、障害の有無にかかわらず、誰もが一緒に楽しめるスポーツへの理解を深めとともに運動・スポーツの習慣化、市民の健康意識の向上、並びに相互の親睦を深める。

参加方法 事前申込制

申込期間：令和4年10月1日(土)～10月31日(月)

参加対象 名古屋市在住・在学・在勤
年齢制限なし、小学生以下は保護者同伴

定員 1チーム2名～3名(36チームまで)
チームは小学生だけでも編成可

参加料 1名あたり100円

日程 9時00分 受付
9時30分 開会式
9時45分 やろまい!!ボッチャ開始
12時30分 デモンストレーション、集計
13時00分 閉会式(表彰式)

表彰 ◆優勝、準優勝、3位
◆当日賞(23点に一番近かったチーム)
◆これから伸びるで賞
(一番点数が低かったチーム、同点の場合はじゃんけん)

その他

運動のできる服装、**体育館シューズ**をお持ちください。

- (1) 本事業は、国から令和4年度「スポーツによる地域活性化推進事業(運動・スポーツ習慣化促進事業)」の補助金を活用し実施しています。そのため、事業開始前(当日)と終了後(2月頃に予定)にアンケートへ協力願います。
- (2) 本事業参加者の競技中の傷害事故については、主催者として応急処置はしますが以後の責任は負いません。

実施方法

【初めてクラス】・ボッチャ未経験者が参加するクラスです。
・新聞紙などの的を狙って得点を競い、対戦する形式です。
・総当たり戦で行い、点数の1番多いチームが優勝です。
(チーム数により変更します)

【お試しクラス】・ボッチャ経験者(2から3回程度)が参加するクラスです。
・ハーフコートマット(3m×5m)を使用します。
・新聞紙等の的とジャックボールを使って得点を競い、対戦する形式です。
・総当たり戦で行い、点数の1番多いチームが優勝です。
(チーム数により変更します)

【チャレンジクラス】・ボッチャ経験者(複数回経験有)
・コートはバドミントンコートを使用します。
・正式なボッチャルールに準じて行います。
・総当たり戦で行い、点数の1番多いチームが優勝です。
(チーム数により変更します)

・どのクラスでもみんなで楽しむことを目的として行うので、反則は設けません。相手が不快に思うような事案が発生した時は、協議します。
・希望クラスを申込時に記入してもらいますが、参加チーム数によっては希望に添えない場合があります。
・クラス毎にチーム数に応じて主催者側でブロック分けします。ブロック内で試合をしないチームは、コートの審判と共にセルフジャッジを行っていただく予定です。

(3) 事業問合せ先
名古屋市スポーツ市民局スポーツ振興室
TEL (052)972-3262
FAX (052)972-4417

主催：スポーティブ・ライフ月間等実行委員会

協力：日本福祉大学スポーツ科学部、名古屋市障がい者スポーツ指導者協議会

各イベントの事前申込方法

事前申し込みが必要なイベントについて

申込方法が名古屋市公式ウェブサイトに掲載してあります。
下記のURLまたは二次元コードからアクセスしていただきお申し込み下さい。

事前申込が必要なイベント

- やろまい!!ボッチャ
- トヨタヴェルブリッツタグ・ラグビー教室
- でらスポ☆スタジアム
- セパククロ体験会

事前申込の方法等ははこちら

<https://www.city.nagoya.jp/sportsshimin/page/0000156589.html>



※イベント毎に注意事項等が違いますので、ご注意ください。

新型コロナウイルス感染症対策について

- (1) 以下に該当する場合は、参加の見合わせを求めることがあります。
 - ・発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合
- (2) 可能な限りマスクを着用してください。
- (3) 当日は、新型コロナウイルス感染防止のために、主催者が決めた措置、指示に従ってください。
- (4) 事業終了後3日以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に速やかに報告してください。
- (5) 参加者から新型コロナウイルス感染症感染者が発生した場合は、個人情報名古屋市の関係の保健センターへ提供する可能性があります。