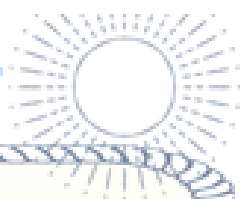


枇スポだより 8月号



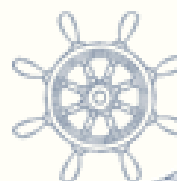
～第2期定期スポーツ教室受講者募集中～

- ①ベビースイミング
- ②小学生水泳
- ③やさしいソクレトン、姿勢改善のためのストレッチ教室

往復はがき、または事務所窓口（はがき持参）、インターネットは名古屋市電子申請サービスでお申し込みください。

- 応募締切 ①8/ 5(水)必着、8/ 6(木)抽選
②8/18(火)必着、8/19(水)抽選
③9/ 8(火)必着、9/ 9(水)抽選

追加募集や空き情報など詳しくは事務所までおたずねください。



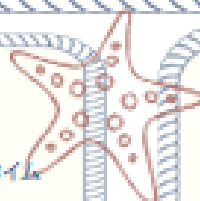
水泳レズンタイム

4日、18日、25日

- ①エアロレズンタイム9:30～10:30
- ②バランスボール＆フレッグジュクスレズンタイム10:50～11:50

各部の開始20分前から受付を開始します。

- ①定員60名②定員40名(先着順) 1回300円
- 中学生以上(中学生は学校休業日に限る)



文化教室

～初秋のヘアメイクセミナー～

9月25日(金) 10:00～11:45

対象:一般の方(15歳以上中学生を除く)
定員:20名 受講料 600円

お申込み方法

9月1日(火)までに往復はがきまたは窓口(はがき持参)

インターネットは名古屋市電子申請サービスでお申し込みください。9月2日抽選



ヨガレズンタイム

28日 金曜日

19:10～20:00

開始20分前から受付します。

定員30名(先着順) 1回300円

対象:中学生以上、中学生は保護者同伴



ZUMBAR

6日、20日、27日 木曜日

19:55～20:55

開始20分前から受付を開始します。

定員50名(先着順) 1回300円

中学生以上(中学生は保護者同伴)



サタデースイミング

9/5～12/5の指定土曜日

9:00～10:00 温水プール

受講料:10,500円

対象:小学生

定員:20名

申込方法:往復はがき、または名古屋市電子申請サービスでお申し込みください。

8月5日(水) 締切 8月6日(木) 抽選



NESPA TIME

8月は温水プールの開館時間を延長して皆様のお越しをお待ちしております。

平日(第1・3・5を除く)・土曜日

9:00～21:00

日・祝 9:00～18:00

※詳細は開館カレンダーをご覧ください。



8月の休館日

7日・21日

名古屋市枇杷島スポーツセンター

T451-0053

名古屋市西区枇杷島1丁目1番2号

☎052-532-4121

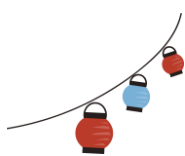
☎052-522-8520

【指定管理者】

(公財)名古屋市体育スポーツ協会

<https://www.nespa.or.jp/>





枇杷島スポーツセンター 利用状況案内



8月

		日		月		火		水		木		金		土				
ラ ン ニ ン グ	施設		利用時間（準備・片付け・更衣などの時間を含みます）								休館日				1			
	トレーニング室		月～木・土曜日 第2・4金曜日						9:30 ～ 21:30		第1・3・5 金曜日 ＜祝休日の場合は開場＞ 及び 年末年始 （12/29～1/3）							
			日・祝休日						9:30 ～ 18:00									
	屋内プール		月～木 土曜日 第2・4金曜日						7・8月以外 7・8月								10:00 ～ 20:30	
			日・祝休日						7・8月以外 7・8月								9:00 ～ 21:00	
	第1競技場 第2競技場 軽運動室 弓道練習場 会議室		月～木・土曜日 第2・4日曜日 第2・4金曜日						9:00 ～ 21:00									
第1・3・5日曜日 祝休日						9:00 ～ 18:00												
		2		3		4		5		6		7		8				
						9:30～10:30 エアロレスンタイム 10:50～11:50 バランスボール ストレッチ &フレッシュピクス		10:00～11:30 もこもこ		18:30～19:45 ダンスエアロ		 休館日						
								19:55～20:55 ZUMBA®										
ラ ン ニ ン グ	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間			
		9		10		11		12		13		14		15				
						山の日												
ラ ン ニ ン グ	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間			
		16		17		18		19		20		21		22				
						9:30～10:30 エアロレスンタイム 10:50～11:50 バランスボール ストレッチ &フレッシュピクス		10:00～11:30 もこもこ		18:30～19:45 ダンスエアロ		 休館日						
								19:55～20:55 ZUMBA®										
ラ ン ニ ン グ	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間			
		23		24		25		26		27		28		29				
						9:30～10:30 エアロレスンタイム 10:50～11:50 バランスボール ストレッチ &フレッシュピクス		10:00～11:30 もこもこ		18:30～19:45 ダンスエアロ		9:30～10:30 姿勢・体幹づくり		18:30～20:30 スポーツ広場				
										19:55～20:55 ZUMBA®		10:45～11:45 棒ひくす						
												13:00～14:00 ZUMBA GOLD®						
												13:10～14:40 エンジョイテニス教室						
												16:30～18:30 ネスバススポーツスクール						
												19:10～20:00 ヨガレスンタイム						
ラ ン ニ ン グ	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間			
		30		31														
ラ ン ニ ン グ	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間			
		X X X -		X X X X		X X X X		X X X X		X X X X		X X X X		X X X X		X X X X		
8月の駐車場『満車』注意報																		
8月1日		土		9:00～18:00		8月11日		火		9:00～18:00		8月24日		月		9:00～20:00		
8月2日		日		9:00～18:00		8月12日		水		9:00～18:00		8月25日		火		9:00～20:00		
8月3日		月		9:00～20:00		8月13日		木		9:00～18:00		8月26日		水		9:00～20:00		
8月4日		火		9:00～20:00		8月15日		土		9:00～19:00		8月27日		木		9:00～20:00		
8月5日		水		9:00～20:00		8月16日		日		9:00～18:00		8月29日		土		9:00～18:00		
8月6日		木		9:00～20:00		8月20日		木		9:00～20:00		8月30日		日		9:00～18:00		
8月8日		土		9:00～20:00		8月22日		土		9:00～21:00		8月31日		月		9:00～20:00		
8月9日		日		9:00～20:00		8月23日		日		9:00～18:00								
※これは7月25日現在の予想です。あくまでも予想ですのぞ、ご了承ください。																		

※これは7月25日現在の予想です。あくまでも予想ですので、ご了承ください。
徒歩、自転車、公共交通機関でのご来場をお願いします。