

枇スポだより

9月号



◇火朝レスンタイム◇

15日、29日 火曜日

①エアロレスンタイム 9:30～10:30

②バランスボール & フレッシュビクスレスンタイム
10:50～11:50

各部の開始20分前から受付を開始します。

①定員60名②定員40名(先着順) 1回300円
中学生以上(中学生は学校休業日に限る)

◇ヨガレスンタイム◇

25日 金曜日

19:10～20:00

開始20分前から受付します。

定員30名(先着順) 1回300円

対象 中学生以上(中学生は保護者同伴)

◇ZUMBA®◇

3日、10日、17日、24日 木曜日

19:55～20:55

開始20分前から受付を開始します。

定員50名(先着順) 1回300円

中学生以上(中学生は保護者同伴)

◆体力測定会～参加者募集～◆

10月12日(月・祝) 10:00～16:00

*1年に1度、ご自身の体力をチェックしてみませんか

内容: 握力や上体起こしなど6種を測定していきます

定員: 100名(20～79歳の方) 参加料: 無料

持ち物: 運動できる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物

申込: 10月1日から窓口又は電話・FAXにて先着順

定員に達しない場合、当日でも参加できます。

～第2期定期スポーツ教室受講者募集中～

やさしいバレー、姿勢改善のためのストレッチ教室、テニス、軽スポーツ
往復はがき、または事務所窓口(はがき持参)若しくは

名古屋市電子申請サービス(インターネット)でお申し込みください。

応募締切 バレー、ストレッチ 9/8(火)必着、9/9(水)抽選

テニス 10/6(火)必着、10/7(水)抽選

軽スポーツ 10/27(火)必着、10/28(水)抽選

詳しくは事務所にお問い合わせください。

名古屋市枇杷島スポーツセンター

〒451-0053

名古屋市西区枇杷島1丁目1番2号

☎052-532-4121【指定管理者】

☎052-522-8520 (公財) 名古屋市教育スポーツ協会

<https://www.nespa.or.jp/>



9月の休館日
4日・18日



枇杷島スポーツセンター 利用状況案内



9月

	日				月				火				水				木				金				土																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
									1				2				3				4				5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															

※水泳ワンポイントアドバイスご希望の方は13時45分にプールサイドにお集まりください。
(希望者多数の場合は抽選になります。)

※水泳教室等開催時はコース規制を変更させていただきます。

9月の駐車場『満車』注意報

9月1日	月	17:00 ~ 21:00	9月20日	土	9:00 ~ 18:00
9月6日	土	9:00 ~ 18:00	9月23日	火・祝	9:00 ~ 18:00
9月7日	日	9:00 ~ 18:00	9月25日	木	9:00 ~ 15:00
9月11日	木	11:00 ~ 15:00	9月27日	土	9:00 ~ 18:00
9月13日	土	9:00 ~ 18:00	9月28日	日	9:00 ~ 18:00
9月14日	日	9:00 ~ 18:00			
9月15日	月・祝	9:00 ~ 18:00			
9月18日	木	9:00 ~ 18:00			

※これは8月20日現在の予想です。あくまでも予想ですので、ご了承ください。

徒歩、自転車、公共交通機関でのご来場をお願いいたします。

