

枇スポだより

6月号

アクセサリー作り講座

6月12日 金曜日 10:00~11:45
定員20名 受講料 600円+材料費700円

ゴスペルに挑戦!

6月26日 金曜日 10:00~11:45
定員20名 受講料 600円

往復はがき、または事務所窓口(はがき持参)
インターネット「名古屋電子申請サービス」で
お申し込みください。
応募締切 6月2日(火)必着

スポーツ広場

バドミントンや卓球などができます!
6日 土曜日 18:30~20:30
18:10から受付を開始します。
定員60名(先着順)
小学生以上1回330円

ヨガレッスンタイム

12日、26日 金曜日
19:10~20:00
開始20分前から受付します。
定員30名(先着順) 1回300円
対象 中学生以上、中学生は保護者同伴

火朝レッスンタイム

2日、9日、16日、23日、30日 火曜日
①エアロレッスンタイム 9:30~10:30
②バランスボールストレッチ
&フレッシュピクスレッスンタイム
10:50~11:50

各部の開始20分前から受付を開始します。
①定員60名②定員40名(先着順)
1回300円
中学生以上(中学生は学校休業日に限る)

ZUMBA®

4日、11日、18日、25日 木曜日
19:55~20:55
開始20分前から受付を開始します。
定員50名(先着順) 1回300円
中学生以上(中学生は保護者同伴)

NESPAスクール 夏休み!短期水泳

7/21~7/30の指定日 全8回
9:00~10:00
定員40名 受講料8,000円(1ヶ月定期付)
往復はがき、または事務所窓口(はがき持参)
インターネット「名古屋市電子申請サービス」で
お申し込みください。
応募締切 6月30日(火)必着

6月の休館日
5日・19日(金)

名古屋市枇杷島スポーツセンター

〒451-0053

名古屋市西区枇杷島1丁目1番2号

☎052-532-4121

☎052-522-8520

【指定管理者】

(公財)名古屋市教育スポーツ協会

<https://www.nespa.or.jp/>





枇杷島スポーツセンター 利用状況案内

6月



日	月	火	水	木	金	土																																										
	1	2	3	4	5	6																																										
	16:00~18:10 水泳月A・B	9:30~10:30 エアロレススタイム 10:50~11:50 バランスボール ストレッチ &フレッシュピクス	10:00~11:30 軽スポーツ 10:00~11:30 もこもこ 14:00~15:00 水泳ワンポイント	9:30~10:30 美姿勢ストレッチ 10:45~11:45 はじめてのピラティス 10:05~11:50 ベビースイミングⅠ・Ⅱ 16:00~18:10 水泳木A・B 18:30~19:45 ダンスエアロ 19:55~20:55 ZUMBA®		12:30~14:30 弓道 18:30~20:30 スポーツ広場																																										
	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間		午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間																																									
	7	8	9	10	11	12																																										
	16:00~18:10 水泳月A・B	9:30~10:30 エアロレススタイム 10:50~11:50 バランスボール ストレッチ &フレッシュピクス	10:00~11:30 軽スポーツ 10:00~11:30 もこもこ 14:00~15:00 水泳ワンポイント	9:30~10:30 美姿勢ストレッチ 10:45~11:45 はじめてのピラティス 10:05~11:50 ベビースイミングⅠ・Ⅱ 16:00~18:10 水泳木A・B 18:30~19:45 ダンスエアロ 19:55~20:55 ZUMBA®	9:30~10:30 姿勢体幹づくり 10:00~11:45 初夏のワザ作り 10:45~11:45 構ひくす 13:00~14:00 ZUMBA GOLD® 13:10~14:40 エンジョイテニス教室 16:30~18:30 ネバスクール幼児・小学生 19:10~20:00 ヨガレススタイム	12:30~14:30 弓道 16:30~17:45 合気道																																										
	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間																																									
	14	15	16	17	18	19																																										
	16:00~18:10 水泳月A・B	9:30~10:30 エアロレススタイム 10:50~11:50 バランスボール ストレッチ &フレッシュピクス	10:00~11:30 軽スポーツ 10:00~11:30 もこもこ 14:00~15:00 水泳ワンポイント	9:30~10:30 美姿勢ストレッチ 10:45~11:45 はじめてのピラティス 10:05~11:50 ベビースイミングⅠ・Ⅱ 16:00~18:10 水泳木A・B 18:30~19:45 ダンスエアロ 19:55~20:55 ZUMBA®		12:30~14:30 弓道 16:30~17:45 合気道																																										
	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間		午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間																																									
	21	22	23	24	25	26																																										
	16:00~18:10 水泳月A・B	9:30~10:30 エアロレススタイム 10:50~11:50 バランスボール ストレッチ &フレッシュピクス	10:00~11:30 軽スポーツ 10:00~11:30 もこもこ 14:00~15:00 水泳ワンポイント	9:30~10:30 美姿勢ストレッチ 10:45~11:45 はじめてのピラティス 10:05~11:50 ベビースイミングⅠ・Ⅱ 16:00~18:10 水泳木A・B 18:30~19:45 ダンスエアロ 19:55~20:55 ZUMBA®	9:30~10:30 姿勢体幹づくり 10:00~11:45 コスヘル講座 10:45~11:45 構ひくす 13:00~14:00 ZUMBA GOLD® 13:10~14:40 エンジョイテニス教室 19:10~20:00 ヨガレススタイム	12:30~14:30 弓道																																										
	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間																																									
	28	29	30	<h3>6月の駐車場『満車』注意報</h3> <table border="1"> <tr> <td>6月1日</td> <td>月</td> <td>17:00 ~ 21:00</td> <td>6月15日</td> <td>月</td> <td>17:00 ~ 21:00</td> </tr> <tr> <td>6月4日</td> <td>木</td> <td>11:00 ~ 15:00</td> <td>6月16日</td> <td>火</td> <td>9:00 ~ 18:00</td> </tr> <tr> <td>6月6日</td> <td>土</td> <td>9:00 ~ 18:00</td> <td>6月20日</td> <td>土</td> <td>9:00 ~ 21:00</td> </tr> <tr> <td>6月7日</td> <td>日</td> <td>9:00 ~ 18:00</td> <td>6月21日</td> <td>日</td> <td>9:00 ~ 18:00</td> </tr> <tr> <td>6月11日</td> <td>木</td> <td>11:00 ~ 15:00</td> <td>6月23日</td> <td>火</td> <td>9:00 ~ 18:00</td> </tr> <tr> <td>6月13日</td> <td>土</td> <td>9:00 ~ 21:00</td> <td>6月27日</td> <td>土</td> <td>9:00 ~ 21:00</td> </tr> <tr> <td>6月14日</td> <td>日</td> <td>9:00 ~ 21:00</td> <td>6月28日</td> <td>日</td> <td>9:00 ~ 21:00</td> </tr> </table>			6月1日	月	17:00 ~ 21:00	6月15日	月	17:00 ~ 21:00	6月4日	木	11:00 ~ 15:00	6月16日	火	9:00 ~ 18:00	6月6日	土	9:00 ~ 18:00	6月20日	土	9:00 ~ 21:00	6月7日	日	9:00 ~ 18:00	6月21日	日	9:00 ~ 18:00	6月11日	木	11:00 ~ 15:00	6月23日	火	9:00 ~ 18:00	6月13日	土	9:00 ~ 21:00	6月27日	土	9:00 ~ 21:00	6月14日	日	9:00 ~ 21:00	6月28日	日	9:00 ~ 21:00
6月1日	月	17:00 ~ 21:00	6月15日				月	17:00 ~ 21:00																																								
6月4日	木	11:00 ~ 15:00	6月16日	火	9:00 ~ 18:00																																											
6月6日	土	9:00 ~ 18:00	6月20日	土	9:00 ~ 21:00																																											
6月7日	日	9:00 ~ 18:00	6月21日	日	9:00 ~ 18:00																																											
6月11日	木	11:00 ~ 15:00	6月23日	火	9:00 ~ 18:00																																											
6月13日	土	9:00 ~ 21:00	6月27日	土	9:00 ~ 21:00																																											
6月14日	日	9:00 ~ 21:00	6月28日	日	9:00 ~ 21:00																																											
午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間																																										

施設	利用時間(準備・片付け・更衣などの時間を含みます)	休館日
トレーニング室	月~木・土曜日 第2・4金曜日 日・祝休日	9:30 ~ 21:30 9:30 ~ 18:00
屋内プール	月~木 土曜日 第2・4金曜日	7・8月以外 7・8月
	日・祝休日	7・8月以外 7・8月
第1競技場 第2競技場 軽運動室 弓道練習場 会議室	月~木・土曜日 第2・4日曜日 第2・4金曜日 第1・3・5日曜日 祝休日	9:00 ~ 21:00 9:00 ~ 18:00

※水泳ワンポイントアドバイスご希望の方は13時45分にプールサイドにお集まりください。(希望者多数の場合は抽選になります。)
※水泳教室等開催時はコース規制を変更させていただきます。

