

追加募集中

# 初めての 合気道教室



合気道は護身術だけでなく、ストレッチ効果やストレス発散効果、精神の安定効果があります。本教室は初心者の方も参加できる内容となっていますので、ご興味のある方はぜひお申込みください！

日程

5/23 (土)

会場

第2競技場

## ①親子受身講座

時間 10:30～11:30

定員 40名

対象 子ども（年少～中学生）  
及びその保護者

受講料 小中学生：230円  
一般：330円  
未就学児無料

## ②子どもと女性のための護身講座

時間 13:00～14:30

定員 40名

対象 小学生または  
中学生以上の女性

受講料 小中学生：230円  
一般：330円

お申込みは定員になるまで  
先着順！  
電話にてお申込みください。

名古屋市枇杷島スポーツセンター

〒451-0053 名古屋市西区枇杷島1丁目1番2号

TEL 052-532-4121 FAX 052-522-8520

指定管理者（公財）名古屋市教育スポーツ協会

[https://www.nespa.or.jp/shisetsu/biwajima\\_sc/](https://www.nespa.or.jp/shisetsu/biwajima_sc/)