

# 名古屋市 枇杷島スポーツセンター施設だより

## 4月号

### 初めての合気道教室

5月23日(土)開催

①親子受身 10:30~11:30

②子供と女性のための護身講座

13:00~14:30

各回・40名 4/27 締切

### nespa スクール 幼児・小学生

幼児・16:30~17:20

小学生・17:30~18:30

各25名 4/27 締切

詳しくは別紙チラシにて

### 火朝レッスнтаイム

14日、21日、28日 火曜日

①エアロレッスнтаイム9:30~10:30

②バランスボールストレッチ

&フレッシュピクスレッスнтаイム

10:50~11:50

各部の開始20分前から受付を開始します。

各回定員 ①60名 ②40名(先着順) 1回300円

中学生以上(中学生は学校休業日に限る)

### ヨガレッスнтаイム

10日 金曜日

19:10~20:00

開始20分前から受付します。

定員30名(先着順) 1回300円

対象 中学生以上

(中学生は保護者同伴)

## 4月の駐車場『満車』注意報

4月1日	水	9:00 ~ 20:30	4月16日	木	10:00 ~ 16:00
4月2日	木	10:00 ~ 16:00	4月18日	土	9:00 ~ 18:00
4月4日	土	9:00 ~ 18:00	4月20日	月	17:30 ~ 20:30
4月5日	日	9:00 ~ 18:00	4月23日	木	10:00 ~ 16:00
4月6日	月	17:30 ~ 20:30	4月25日	土	10:00 ~ 20:00
4月8日	水	17:30 ~ 21:30	4月26日	日	10:00 ~ 20:00
4月11日	土	9:00 ~ 20:30	4月29日	水・祝	9:00 ~ 18:00
4月12日	日	9:00 ~ 20:30			

※これは3月25日現在の予想です。あくまでも予想ですので、ご了承ください。

徒歩、自転車、公共交通機関でのご来場をお願いいたします。

4月の休館日  
3日・17日(金)

名古屋市枇杷島スポーツセンター  
〒451-0053  
名古屋市西区枇杷島1丁目1番2号  
☎052-532-4121  
☎052-522-8520

【指定管理者】

(公財)名古屋市教育スポーツ協会

<https://www.nespa.or.jp/>





# 枇杷島スポーツセンター 利用状況案内



# 4月

	日				月				火				水				木				金				土																							
													1				2				3				4																							
													14:00~15:00 水泳ワンポイント				18:30~19:45 ダンスエアロ 19:55~20:55 ZUMBA®				休館日																											
ラウンジ	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間					午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間								
	5				6				7				8				9				10				11																							
													14:00~15:00 水泳ワンポイント								9:30~10:30 姿勢・体幹づくり 10:45~11:45 棒びくす 13:00~14:00 ZUMBA GOLD® 13:10~14:40 エンジョイテニス教室 19:10~20:00 ヨガレッススタイム																											
ラウンジ	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間								
	×	×	×	-	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○	×	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○	○	×	×	×	×								
	12				13				14				15				16				17				18																							
									9:30~10:30 エアロレッススタイム 10:50~11:50 バランスボール ストレッチ &フレッシュピクス				14:00~15:00 水泳ワンポイント 10:00~11:30 軽スポーツ 10:00~11:30 にっこひろば もこもこ				18:30~19:45 ダンスエアロ 19:55~20:55 ZUMBA®				休館日																											
ラウンジ	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間					午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間								
	×	×	×	-	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	×	-	-	-	-	-	-	-	-	×	×	×	×	×	×	×	×												
	19				20				21				22				23				24				25																							
					16:00~18:10 水泳月A・B				9:30~10:30 エアロレッススタイム 10:50~11:50 バランスボール ストレッチ &フレッシュピクス				10:00~11:30 軽スポーツ 10:00~11:30 にっこひろば もこもこ 14:00~15:00 水泳ワンポイント				16:00~18:10 水泳木A・B 18:30~19:45 ダンスエアロ 19:55~20:55 ZUMBA®																															
ラウンジ	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間												
	○	×	×	-	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×												
	26				27				28				29				30				施設				利用時間(準備・片付け・更衣などの時間を含まず)				休館日																			
					16:00~18:10 水泳月A・B				9:30~10:30 エアロレッススタイム 10:50~11:50 バランスボール ストレッチ &フレッシュピクス				昭和の日				16:00~18:10 水泳木A・B 18:30~19:45 ダンスエアロ 19:55~20:55 ZUMBA®				月~木・土曜日 第2・4金曜日				9:30~21:30																							
ラウンジ	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間					午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間				
	×	×	×	-	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	-	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
<p>※水泳ワンポイントアドバイスご希望の方は13時45分に プールサイドにお集まりください。(希望者多数の場合は抽選になります。)</p>																																																
<table border="1"> <tr> <td>第1戦技場</td> <td>月~木・土曜日</td> <td>9:00~21:00</td> <td rowspan="2">(12/29~1/3)</td> </tr> <tr> <td>第2戦技場</td> <td>第2・4日曜日</td> <td>9:00~21:00</td> </tr> <tr> <td>総練習室</td> <td>第2・4日曜日</td> <td>9:00~21:00</td> <td></td> </tr> <tr> <td>弓道練習場</td> <td>第1・3・5日曜日</td> <td>9:00~18:00</td> <td></td> </tr> <tr> <td>会議室</td> <td>祝休日</td> <td>9:00~18:00</td> <td></td> </tr> </table>																												第1戦技場	月~木・土曜日	9:00~21:00	(12/29~1/3)	第2戦技場	第2・4日曜日	9:00~21:00	総練習室	第2・4日曜日	9:00~21:00		弓道練習場	第1・3・5日曜日	9:00~18:00		会議室	祝休日	9:00~18:00			
第1戦技場	月~木・土曜日	9:00~21:00	(12/29~1/3)																																													
第2戦技場	第2・4日曜日	9:00~21:00																																														
総練習室	第2・4日曜日	9:00~21:00																																														
弓道練習場	第1・3・5日曜日	9:00~18:00																																														
会議室	祝休日	9:00~18:00																																														