

枇杷島スポーツセンター施設だより

1月号

パラスポーツ体験会

ボッチャ体験会を開催します。

10日 土曜日 13:00~14:30

小学生以上・20名

参加費:無料

詳細は別紙チラシをご覧ください

スポーツフェスタin枇杷島

1月9日(金)9:00~21:00

(会場により開催時間は異なります)

ユニバーサルスポーツ体験会

ボッチャ(ミニ)・モルック(ミニ) 13:00~18:30

eスポーツ体験会

TANO・太鼓の達人 ドンダフルフェスティバル

13:00~18:30

詳細は別紙チラシをご覧ください。

火朝レッスンタイム

6日、20日、27日 火曜日

①エアロレッスンタイム9:30~10:30

②バランスポールストレッチ

&フレッシュピクスレッスンタイム

10:50~11:50

各部の開始20分前から受付を開始します。

定員①60名②40名(先着順) 1回300円

中学生以上(中学生は学校休業日に限る)

春の文化教室

★ アイシングクッキー講座

2/27(金曜日)10:00~11:45

受講料600円+材料費600円

持ち物:エプロン・手拭タオル

2/3(水曜日)締め切り・必着

詳細は別紙チラシをご覧ください

1月の駐車場『満車』注意報

1月4日	日	9:00~18:00	1月15日	木	11:00~18:00
1月5日	月	9:00~20:00	1月17日	土	9:00~21:00
1月6日	火	9:00~20:00	1月18日	日	9:00~18:00
1月8日	木	9:00~15:00	1月19日	月	17:00~21:00
1月10日	土	9:00~18:00	1月22日	木	11:00~15:00
1月11日	日	9:00~21:00	1月29日	木	11:00~15:00
1月12日	月	9:00~18:00	1月31日	土	11:00~19:00

※これは12月20日現在の予想です。あくまでも予想ですので、ご了承ください。

徒歩、自転車、公共交通機関での来場をお願いいたします。

ZUMBA®

8日、15日、29日 木曜日

19:55~20:55

開始20分前から受付を開始します。

定員50名(先着順) 1回300円

中学生以上(中学生は保護者同伴)

1月の休館日
1日・2日・3日
16日(金)
30日(金)

名古屋市枇杷島スポーツセンター

〒451-0053

名古屋市西区枇杷島1丁目1番2号

☎052-532-4121

☎052-522-8520

【指定管理者】

(公財)名古屋市教育スポーツ協会

<https://www.nespa.or.jp/>





枇杷島スポーツセンター 利用状況案内

1月



		日		月		火		水		木 1		金 2		土 3											
施設 利用時間	施設		利用時間（準備・片付け・更衣などの時間を含みます）						休館日																
	トレーニング室		月～木・土曜日 第2・4金曜日		9:30 ～ 21:30		第1・3・5 金曜日 (祝休日の場合は開催) 及び 年末年始 (12/29～1/3)																		
	屋内プール		日・祝休日		9:30 ～ 18:00																				
			7・8月以外		10:00 ～ 20:30																				
			7・8月		9:00 ～ 21:00																				
	第1競技場 第2競技場 軽運動室 弓道練習場 会議室		月～木・土曜日 第2・4金曜日		7・8月以外 7・8月				10:00 ～ 18:00																
			日・祝休日		7・8月		9:00 ～ 18:00																		
月～木・土曜日 第2・4金曜日			第1・3・5日曜日 祝休日		9:00 ～ 21:00 9:00 ～ 18:00																				
		午前		午後1		午後2		夜間		午前		午後1		午後2		夜間		午前		午後1		午後2		夜間	
		—		—		—		—		休		休		休		休		休		休		休		休	
		4		5		6		7		8		9		10											
				9:15～10:30 健康ヨガ		10:45～11:45 ZUMBA GOLD®		9:30～10:30 エアロレススタイム 10:50～11:50 バランスボール ストレッチ &フレッシュピクス		10:00～11:30 軽スポーツ		18:30～19:45 ダンスエアロ		スポーツフェスタ in枇杷島		13:00～14:30 パラスポーツ体験会 ボッ チャ									
										10:00～11:30 にっこ広場 もこもこ		19:55～20:55 ZUMBA®		9:30～10:30 姿勢・体幹づくり											
										14:00～15:00 水泳ワンポイント				10:45～11:45 揃びくす®											
														13:00～14:00 ZUMBA®											
														16:30～18:30 ネスバスクール											
														19:10～20:00 ヨガレススタイム											
ランニング		午前 午後1 午後2 夜間		午前 午後1 午後2 夜間		午前 午後1 午後2 夜間		午前 午後1 午後2 夜間		午前 午後1 午後2 夜間		午前 午後1 午後2 夜間		午前 午後1 午後2 夜間		午前 午後1 午後2 夜間									
		× × × —		× × × ×		× × × ×		○ × × ×		× × × ×		○ ○ ○ ○		× × × ×											
		11		12		13		14		15		16		17											
								10:00～11:30 にっこ広場 もこもこ		16:00～18:10 水泳木A・B		休館日													
						14:00～15:00 水泳ワンポイント		18:30～19:45 ダンスエアロ																	
						10:00～11:30 軽スポーツ		19:55～20:55 ZUMBA®																	
ランニング		午前 午後1 午後2 夜間		午前 午後1 午後2 夜間		午前 午後1 午後2 夜間		午前 午後1 午後2 夜間		午前 午後1 午後2 夜間		午前 午後1 午後2 夜間		午前 午後1 午後2 夜間											
		× × × —		× × × —		○ ○ × ×		○ ○ × ○		○ × × ×		休 休 休 休		× × × ×											
		18		19		20		21		22		23		24											
				9:15～10:30 健康ヨガ		10:45～11:45 ZUMBA GOLD®		9:30～10:30 エアロレススタイム 10:50～11:50 バランスボール ストレッチ &フレッシュピクス		14:00～15:00 水泳ワンポイント		16:00～18:10 水泳木A・B													
ランニング		午前 午後1 午後2 夜間		午前 午後1 午後2 夜間		午前 午後1 午後2 夜間		午前 午後1 午後2 夜間		午前 午後1 午後2 夜間		午前 午後1 午後2 夜間		午前 午後1 午後2 夜間											
		× × × —		○ ○ ○ ×		○ ○ ○ ×		× × × ×		○ × ○ ×		○ ○ ○ ○		× × × ×											
		25		26		27		28		29		30		31											
				9:15～10:30 健康ヨガ		10:45～11:45 ZUMBA GOLD®		9:30～10:30 エアロレススタイム 10:50～11:50 バランスボール ストレッチ &フレッシュピクス		10:00～11:30 軽スポーツ		16:00～18:10 水泳木A・B		休館日											
								10:00～11:30 にっこ広場 もこもこ		18:30～19:45 ダンスエアロ															
								14:00～15:00 水泳ワンポイント		19:55～20:55 ZUMBA®															
ランニング		午前 午後1 午後2 夜間		午前 午後1 午後2 夜間		午前 午後1 午後2 夜間		午前 午後1 午後2 夜間		午前 午後1 午後2 夜間		午前 午後1 午後2 夜間		午前 午後1 午後2 夜間											
		× × × —		○ ○ ○ ○		○ ○ × ×		○ ○ × ○		○ × ○ ×		休 休 休 休		× × × ×											

