

枇スポだより



9月号



◇火朝レスンタイム◇

9日、16日、30日 火曜日

①エアロレスンタイム9:30～10:30

②バランスボール & フレッシュビクスレスンタイム
10:50～11:50

各部の開始20分前から受付を開始します。

①定員60名②定員40名(先着順) 1回300円
中学生以上(中学生は学校休業日に限る)

◇ヨガレスンタイム◇

12、26日 金曜日

19:10～20:00

開始20分前から受付します。

定員30名(先着順) 1回300円

対象 中学生以上(中学生は保護者同伴)

◇ZUMBA®◇

4日、11日、18日、25日 木曜日

19:55～20:55

開始20分前から受付を開始します。

定員50名(先着順) 1回300円

中学生以上(中学生は保護者同伴)

◇「70から習おう携帯カメラの楽しい写真撮影」◇

10月10日 金曜日

10:00～11:45

受講料:600円

対象:一般 定員:20名

持ち物:スマートフォン・筆記用具

申込方法:往復はがき、または

名古屋市電子申請サービスでお申し込みください。

9月16日(火) 締切 9月17日(水) 抽選

～第2期定期スポーツ教室受講者募集中～

小学生水泳、テニス

往復はがき、または事務所窓口(はがき持参)若しくは
名古屋市電子申請サービス(インターネット)でお申し込みください。

応募締切 テニス9/2(火)必着、9/3(水)抽選

小学生水泳9/9(火)必着、9/10(水)抽選

詳しくは事務所にお問い合わせください。

名古屋市枇杷島スポーツセンター

〒451-0053

名古屋市西区枇杷島1丁目1番2号

☎052-532-4121【指定管理者】

☎052-522-8520 (公財)名古屋市教育スポーツ協会

<https://www.nespa.or.jp/>



9月の休館日
5日・19日

枇杷島スポーツセンター 利用状況案内

9月

	日				月 1				火 2				水 3				木 4				金 5				土 6			
																												
																												
																												
																												
																												
																												
																												
																												
																												
																												
																												
																												
																												
																												
																												
																												
																												
																												
																												
																												
																												
																												
																												
																												
																												

施設	利用時間（準備・片付け・更衣などの時間を含みます）	休館日
トレーニング室	月～木・土曜日 第2・4金曜日	9:30 ~ 21:30
	日・祝休日	9:30 ~ 18:00
屋内プール	月～木 土曜日 第2・4金曜日	7・8月以外 7・8月 10:00 ~ 20:30 9:00 ~ 21:00
	日・祝休日	7・8月以外 7・8月 10:00 ~ 18:00 9:00 ~ 18:00
第1競技場 第2競技場 軽運動室 弓道練習場 会議室	月～木・土曜日 第2・4日曜日 第2・4金曜日 第1・3・5日曜日 祝休日	9:00 ~ 21:00 9:00 ~ 18:00

※水泳ポイントアッププログラム参加者は13時45分以降プールサイドに到着してください。
（所要移動の乗船は別途に必要です。）

※水泳教室等開催時はコース規制を変更させていただきます。

9月の駐車場『満車』注意報

9月1日	月	17:00 ~ 21:00	9月20日	土	9:00 ~ 18:00
9月6日	土	9:00 ~ 18:00	9月23日	火・祝	9:00 ~ 18:00
9月7日	日	9:00 ~ 18:00	9月25日	木	9:00 ~ 15:00
9月11日	木	11:00 ~ 15:00	9月27日	土	9:00 ~ 18:00
9月13日	土	9:00 ~ 18:00	9月28日	日	9:00 ~ 18:00
9月14日	日	9:00 ~ 18:00			
9月15日	月・祝	9:00 ~ 18:00			
9月18日	木	9:00 ~ 18:00			

※これは8月20日現在の予想です。あくまでも予想ですので、ご了承ください。

徒歩、自転車、公共交通機関でのご来場をお願いいたします。

