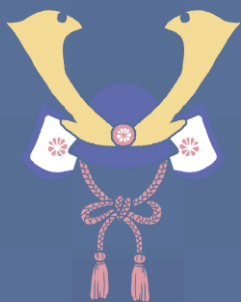


枇スポだよい 5月号



ネスパススポーツスクール(幼児・小学生)
初夏のヘアアレンジ教室
スポーツ広場を開催します。
詳しくはチラシをご覧ください。



火朝レッスンタイム

20日、27日 火曜日

- ①エアロレッスンタイム9:30~10:30
- ②バランスボール&フレッシュビクスレッスンタイム
10:50~11:50

各部の開始20分前から受付を開始します。

- ①定員60名②定員40名(先着順) 1回300円
- 中学生以上(中学生は学校休業日に限る)

ヨガレッスンタイム

23日 金曜日

19:10~20:00

開始20分前から受付します。

定員30名(先着順) 1回300円

対象 中学生以上、中学生は保護者同伴

ZUMBA®

1日、8日、15日、22日、29日 木曜日

19:55~20:55

開始20分前から受付を開始します。

定員50名(先着順) 1回300円

中学生以上(中学生は保護者同伴)

5月の休館日

2日・16日・30日(金)

名古屋市枇杷島スポーツセンター

〒451-0053

名古屋市西区枇杷島1丁目1番2号

☎052-532-4121

☎052-522-8520



【指定管理者】

(公財) 名古屋市教育スポーツ協会

<https://www.nespa.or.jp/>



枇杷島スポーツセンター 利用状況案内

5月号

		日				月				火				水				木				金				土																																																																																																											
		5月の駐車場『満車』注意報																				1				2				3																																																																																																							
		<table><tr><td>5月1日</td><td>木</td><td colspan="4">11:00～15:00</td><td>5月17日</td><td>土</td><td colspan="4">9:00～15:00</td></tr><tr><td>5月3日</td><td>土</td><td colspan="4">9:00～18:00</td><td>5月18日</td><td>日</td><td colspan="4">9:00～18:00</td></tr><tr><td>5月4日</td><td>日</td><td colspan="4">9:00～18:00</td><td>5月19日</td><td>月</td><td colspan="4">17:00～21:00</td></tr><tr><td>5月5日</td><td>月</td><td colspan="4">9:00～15:00</td><td>5月24日</td><td>土</td><td colspan="4">9:00～18:00</td></tr><tr><td>5月6日</td><td>火・水</td><td colspan="4">9:00～18:00</td><td>5月25日</td><td>日</td><td colspan="4">9:00～21:00</td></tr><tr><td>5月9日</td><td>金</td><td colspan="4">11:00～21:00</td><td>5月28日</td><td>水</td><td colspan="4">9:00～18:00</td></tr><tr><td>5月10日</td><td>土</td><td colspan="4">9:00～21:00</td><td>5月29日</td><td>木</td><td colspan="4">11:00～16:00</td></tr><tr><td>5月11日</td><td>日</td><td colspan="4">9:00～21:00</td><td>5月31日</td><td>土</td><td colspan="4">9:00～21:00</td></tr></table>																5月1日	木	11:00～15:00				5月17日	土	9:00～15:00				5月3日	土	9:00～18:00				5月18日	日	9:00～18:00				5月4日	日	9:00～18:00				5月19日	月	17:00～21:00				5月5日	月	9:00～15:00				5月24日	土	9:00～18:00				5月6日	火・水	9:00～18:00				5月25日	日	9:00～21:00				5月9日	金	11:00～21:00				5月28日	水	9:00～18:00				5月10日	土	9:00～21:00				5月29日	木	11:00～16:00				5月11日	日	9:00～21:00				5月31日	土	9:00～21:00												16:00～18:10 水泳木A・B								憲法記念日			
5月1日	木	11:00～15:00				5月17日	土	9:00～15:00																																																																																																																													
5月3日	土	9:00～18:00				5月18日	日	9:00～18:00																																																																																																																													
5月4日	日	9:00～18:00				5月19日	月	17:00～21:00																																																																																																																													
5月5日	月	9:00～15:00				5月24日	土	9:00～18:00																																																																																																																													
5月6日	火・水	9:00～18:00				5月25日	日	9:00～21:00																																																																																																																													
5月9日	金	11:00～21:00				5月28日	水	9:00～18:00																																																																																																																													
5月10日	土	9:00～21:00				5月29日	木	11:00～16:00																																																																																																																													
5月11日	日	9:00～21:00				5月31日	土	9:00～21:00																																																																																																																													
										18:30～19:45 ダンスエアロ																																																																																																																											
										19:55～20:55 ZUMBA®																																																																																																																											
ラン コ ニ ン グ																																																																																																																																					
	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間																																																																																																									
		○	×	○	○	休	休	休	休	×	×	×	休	○	×	○	○	休	休	休	休	×	×	×	休	×	×	×	休																																																																																																								
		4				5				6				7				8				9				10																																																																																																											
		みどりの日				こどもの日				振替休日				10:00～11:30 軽スポーツ				10:05～11:50 ベビースイミングⅠ・Ⅱ				9:30～10:30 姿勢・体幹づくり																																																																																																															
														10:00～11:30 もこもこ				16:00～18:10 水泳木A・B				10:45～11:45 棒びくす®																																																																																																															
														14:00～15:00 水泳ワンポイント				18:30～19:45 ダンスエアロ				13:00～14:00 ZUMBA GOLD® 免許返納キャンペーン																																																																																																															
																		19:55～20:55 ZUMBA®																																																																																																																			
ラン コ ニ ン グ	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間																																																																																																									
	×	×	×	休	×	×	○	休	×	×	×	休	○	×	○	×	×	○	○	×	○	×	×	×	×	×	×	×																																																																																																									
		11				12				13				14				15				16				17																																																																																																											
						16:00～18:10 水泳月A・B								10:00～11:30 軽スポーツ				9:30～10:30 美姿勢ストレッチ								12:30～14:30 弓道																																																																																																											
														10:00～11:30 もこもこ				10:45～11:45 はじめてのピラティス																																																																																																																			
																		18:30～19:45 ダンスエアロ																																																																																																																			
																		19:55～20:55 ZUMBA®																																																																																																																			
ラン コ ニ ン グ	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間																																																																																																									
	×	×	×	休	×	×	○	○	×	○	○	×	○	×	○	×	×	×	×	×	休	休	休	休	×	×	×	×																																																																																																									
		18				19				20				21				22				23				24																																																																																																											
						16:00～18:10 水泳月A・B				9:30～10:30 エアロレススタイム 10:50～11:50 バランスボール ストレッチ &フレッシュビクス				10:00～11:30 軽スポーツ				9:30～10:30 美姿勢ストレッチ				9:30～10:30 姿勢・体幹づくり				12:30～14:30 弓道																																																																																																											
														10:00～11:30 もこもこ				10:05～11:50 ベビースイミングⅠ・Ⅱ				10:45～11:45 はじめてのピラティス																																																																																																															
														14:00～15:00 水泳ワンポイント				16:00～18:10 水泳木A・B				13:00～14:00 ZUMBA GOLD® 免許返納キャンペーン																																																																																																															
																		18:30～19:45 ダンスエアロ				13:10～14:40 エンジョイテニス教室																																																																																																															
ラン コ ニ ン グ	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間																																																																																																									
	×	×	×	休	×	×	×	×	×	○	○	○	○	×	○	×	○	○	○	×	○	○	○	○	×	×	×	○																																																																																																									
		25				26				27				28				29				30				31																																																																																																											
						16:00～18:10 水泳月A・B				9:30～10:30 エアロレススタイム 10:50～11:50 バランスボール ストレッチ &フレッシュビクス				10:00～11:30 もこもこ				9:30～10:30 美姿勢ストレッチ								12:30～14:30 弓道																																																																																																											
														14:00～15:00 水泳ワンポイント				10:05～11:50 ベビースイミングⅠ・Ⅱ																																																																																																																			
																		10:45～11:45 はじめてのピラティス																																																																																																																			
																		16:00～18:10 水泳木A・B																																																																																																																			
																		18:30～19:45 ダンスエアロ																																																																																																																			
ラン コ ニ ン グ	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間																																																																																																									
	×	×	×	休	×	×	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	休	休	休	休	×	×	×	×																																																																																																									

※水泳ワンポイントアドバイスご希望の方は13時45分にはプールサイドにお集まりください。
(希望者多数の場合は抽選になります。)

※水泳教室等開催時はコース規制を変更させていただきます。

施設	利用時間(準備・片付け・更衣などの時間を含みます)	休館日
トレーニング室	月～木・土曜日 第2・4金曜日 日・祝休日	9:30～21:30 9:30～18:00
屋内プール	月～木・土曜日 第2・4金曜日 日・祝休日	7・8月以外 7・8月 10:00～20:30 9:00～21:00 10:00～18:00 9:00～18:00
第1競技場 第2競技場 軽運動室 弓道練習場 会議室	月～木・土曜日 第2・4日曜日 第2・4金曜日 第1・3・5日曜日 祝休日	9:00～21:00 9:00～18:00

温水プール休場のお知らせ
5/14(水)～5/16(金)
水抜き清掃のため休場します。

