



枇スポだより

7月号

ヨガレッスнтаイム

11日、25日 金曜日
19:10~20:00
開始20分前から受付します。
定員30名(先着順) 1回300円
対象 中学生以上、中学生は保護者同伴

火朝レッスнтаイム

8日、15日、22日、29日
①エアロレッスнтаイム 9:30~10:30
②バランスボール & フレッシュボックスレッスнтаイム
10:50~11:50
各部の開始20分前から受付を開始します。
①定員60名②定員40名(先着順) 1回300円
中学生以上(中学生は学校休業日に限る)

温水プール時間延長

7月・8月の
温水プールの開場時間を延長いたします。
平日(休館日を除く)・土曜日
9:00~21:00
日・祝 9:00~18:00
※詳細は開場カレンダーをご覧ください。

ZUMBA®

3日、10日、17日、24日、31日 木曜日
19:55~20:55
開始20分前から受付を開始します。
定員50名(先着順) 1回300円
中学生以上(中学生は保護者同伴)

7月の休館日
4日・18日(金)

枇杷島スポーツセンター 利用状況案内

7月

	日				月				火				水				木				金				土																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
									1				2				3				4				5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
					※水泳教室等開催時は コース規制を変更させて いただきます。 ※水泳ワンポイントアド バイスご希望の方は13 時45分にプールサイド にお集まりください。								10:00～11:30 軽スポーツ 10:00～11:30 もこもこ 14:00～15:00 水泳ワンポイント				9:30～10:30 美姿勢ストレッチ 10:05～11:50 ベビースイミングⅠ・Ⅱ 10:45～11:45 はじめてのピラティス 16:00～18:10 水泳ホムA・B 18:30～19:45 ダンスエアロ 19:55～20:55 ZUMBA®								12:30～14:30 号通教室																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ランニング																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											

名古屋市枇杷島スポーツセンター

〒451-0053

名古屋市西区枇杷島1丁目1番2号

☎052-532-4121

☎052-522-8520

【指定管理者】

(公財)名古屋教育スポーツ協会

<https://www.nespa.or.jp/>



7月の駐車場「満車」注意報

7月3日	木	9:00～15:00	7月20日	日	9:00～18:00
7月5日	土	14:00～21:00	7月21日	月	9:00～18:00
7月6日	日	9:00～15:00	7月23日	水	9:00～18:00
7月7日	月	17:00～21:00	7月24日	木	11:00～16:00
7月12日	土	9:00～19:00	7月26日	土	9:00～18:00
7月13日	日	9:00～21:00	7月27日	日	14:00～21:00
7月19日	土	9:00～21:00	7月28日	月	9:00～21:00
			7月30日	水	9:00～18:00

※これは6月25日現在の予想です。あくまでも予想ですので、ご了承ください。
徒歩・自転車・公共交通機関での来場をお願いします。