

枇スポだより 5月号

春の文化教室

【アクセサリ作り講座】

6月12日 金曜日 10:00~11:45
定員20名 受講料 600円+材料費700円
応募締切 5月19日(火)必着

【ゴスペルに挑戦！】

6月26日 金曜日 10:00~11:45
定員20名 受講料 600円
応募締切 6月2日(火)必着

往復はがき、または事務所窓口(はがき持参)
インターネット「名古屋電子申請サービス」でお申
し込みください。



火朝レッスントイム

19日、26日 火曜日

- ①エアロレッスントイム 9:30~10:30
- ②バランスボール&フレッシュビクスレッスントイム
10:50~11:50

各部の開始20分前から受付を開始します。

- ①定員60名②定員40名(先着順) 1回300円
中学生以上(中学生は学校休業日に限る)

ヨガレッスントイム

22日 金曜日

19:10~20:00

開始20分前から受付します。

定員30名(先着順) 1回300円

対象 中学生以上、中学生は保護者同伴

ZUMBA®

7日、21日、28日 木曜日

19:55~20:55

開始20分前から受付を開始します。

定員50名(先着順) 1回300円

中学生以上(中学生は保護者同伴)

名古屋市枇杷島スポーツセンター

〒451-0053

名古屋市西区枇杷島1丁目1番2号

☎052-532-4121

☎052-522-8520

5月の休館日

18・15日・29日(金)

【指定管理者】

(公財)名古屋市教育スポーツ協会

<https://www.nespa.or.jp/>



枇杷島スポーツセンター 利用状況案内

5月号



| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 1 | 土 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|---|--|---|--|--|---|--|------------|---------|------------|--------|------------|---------|-------------|--------|------------|---------|-------------|--------|------------|---------|------------|--------|------------|---------|------------|--------|-------------|---------|------------|--------|------------|--|--|--|--|
| | 5月の駐車場「満車」注意報 <table border="1"> <tr> <td>5月2日 土</td> <td>9:00～21:00</td> <td>5月10日 日</td> <td>9:00～20:00</td> </tr> <tr> <td>5月3日 日</td> <td>9:00～18:00</td> <td>5月18日 月</td> <td>17:30～20:30</td> </tr> <tr> <td>5月4日 月</td> <td>9:00～18:00</td> <td>5月21日 木</td> <td>10:00～16:00</td> </tr> <tr> <td>5月5日 火</td> <td>9:00～16:00</td> <td>5月23日 土</td> <td>9:00～18:00</td> </tr> <tr> <td>5月6日 水</td> <td>9:00～18:00</td> <td>5月24日 日</td> <td>9:00～21:00</td> </tr> <tr> <td>5月7日 木</td> <td>10:00～16:00</td> <td>5月30日 土</td> <td>9:00～18:00</td> </tr> <tr> <td>5月9日 土</td> <td>9:00～20:00</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p>※これは4月25日現在の予想です。あくまでも予想ですので、ご了承ください。 徒歩、自転車、公共交通機関でのご来場をお願いいたします。</p> | | | | | | 5月2日 土 | 9:00～21:00 | 5月10日 日 | 9:00～20:00 | 5月3日 日 | 9:00～18:00 | 5月18日 月 | 17:30～20:30 | 5月4日 月 | 9:00～18:00 | 5月21日 木 | 10:00～16:00 | 5月5日 火 | 9:00～16:00 | 5月23日 土 | 9:00～18:00 | 5月6日 水 | 9:00～18:00 | 5月24日 日 | 9:00～21:00 | 5月7日 木 | 10:00～16:00 | 5月30日 土 | 9:00～18:00 | 5月9日 土 | 9:00～20:00 | | | | |
| 5月2日 土 | 9:00～21:00 | 5月10日 日 | 9:00～20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5月3日 日 | 9:00～18:00 | 5月18日 月 | 17:30～20:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5月4日 月 | 9:00～18:00 | 5月21日 木 | 10:00～16:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5月5日 火 | 9:00～16:00 | 5月23日 土 | 9:00～18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5月6日 水 | 9:00～18:00 | 5月24日 日 | 9:00～21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5月7日 木 | 10:00～16:00 | 5月30日 土 | 9:00～18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5月9日 土 | 9:00～20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ラ コ ニ ン グ | | | | | | 午前 午後1 午後2 夜間 | 午前 午後1 午後2 夜間 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 | 5 こどもの日 | 6 振替休日 | 7 10:05～11:50 ベビースイミングⅠ・Ⅱ 16:00～18:10 水泳月A・B 18:30～19:45 ダンスエアロ 19:55～20:55 ZUMBA® 9:30～10:30 美姿勢ストレッチ 10:45～11:45 はじめてのピラティス | 8 9:30～10:30 姿勢・体幹づくり 10:45～11:45 横びくす® | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ラ コ ニ ン グ | 午前 午後1 午後2 夜間 | 午前 午後1 午後2 夜間 | 午前 午後1 午後2 夜間 | 午前 午後1 午後2 夜間 | 午前 午後1 午後2 夜間 | 午前 午後1 午後2 夜間 | 午前 午後1 午後2 夜間 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 10 | 11 | 12 | 13 10:00～11:30 軽スポーツ 10:00～11:30 もこもこ | 14 | 15 休館日 | 16 12:30～14:30 弓道 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ラ コ ニ ン グ | 午前 午後1 午後2 夜間 | 午前 午後1 午後2 夜間 | 午前 午後1 午後2 夜間 | 午前 午後1 午後2 夜間 | 午前 午後1 午後2 夜間 | 午前 午後1 午後2 夜間 | 午前 午後1 午後2 夜間 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 17 | 18 16:00～18:10 水泳月A・B | 19 9:30～10:30 エアロレススタイム 10:50～11:50 パランスホール ストレッチ &フレッシュビクス | 20 10:00～11:30 軽スポーツ 10:00～11:30 もこもこ 14:00～15:00 水泳ワンポイント | 21 9:30～10:30 美姿勢ストレッチ 10:05～11:50 ベビースイミングⅠ・Ⅱ 10:45～11:45 はじめてのピラティス 16:00～18:10 水泳月A・B 18:30～19:45 ダンスエアロ 19:55～20:55 ZUMBA® | 22 13:00～14:00 ZUMBA GOLD® 免許返納キャンペーン 16:30～18:30 ネスバスクール幼児・小学生 19:10～20:00 ヨガレススタイム | 23 12:30～14:30 弓道 10:30～11:30 初めての合気道(親子) 13:00～14:30 初めての合気道(子ども女性) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ラ コ ニ ン グ | 午前 午後1 午後2 夜間 | 午前 午後1 午後2 夜間 | 午前 午後1 午後2 夜間 | 午前 午後1 午後2 夜間 | 午前 午後1 午後2 夜間 | 午前 午後1 午後2 夜間 | 午前 午後1 午後2 夜間 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 24 | 25 16:00～18:10 水泳月A・B | 26 9:30～10:30 エアロレススタイム 10:50～11:50 パランスホール ストレッチ &フレッシュビクス | 27 10:00～11:30 もこもこ 10:00～11:30 軽スポーツ 14:00～15:00 水泳ワンポイント | 28 9:30～10:30 美姿勢ストレッチ 10:05～11:50 ベビースイミングⅠ・Ⅱ 10:45～11:45 はじめてのピラティス 16:00～18:10 水泳月A・B 18:30～19:45 ダンスエアロ 19:55～20:55 ZUMBA® | 29 休館日 | 30 12:30～14:30 弓道 18:30～20:30 スポーツ広場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ラ コ ニ ン グ | 午前 午後1 午後2 夜間 | 午前 午後1 午後2 夜間 | 午前 午後1 午後2 夜間 | 午前 午後1 午後2 夜間 | 午前 午後1 午後2 夜間 | 午前 午後1 午後2 夜間 | 午前 午後1 午後2 夜間 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 31 | <p>※水泳ワンポイントアドバイスご希望の方は13時45分にプールサイドにお集まりください。 (希望者多数の場合は抽選になります。)</p> <p>※水泳教室等開催時はコース規制を変更させていただきます。</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ラ コ ニ ン グ | 午前 午後1 午後2 夜間 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

温水プール休場のお知らせ

5/11(月)～5/15(金)
水抜き清掃のため休場します。

| 施設 | 利用時間(準備・片付け・更衣などの時間を含みます) | 休館日 |
|------------------------|---|---|
| トレーニング室 | 月～木・土曜日 第2・4金曜日 9:30～21:30 | 第1・3・5 金曜日 |
| 屋内プール | 日・祝休日 9:30～18:00 | (祝日の場合は閉館) 及び 年末年始 (12/29～1/3) |
| | 前～木 土曜日 7・8月 9:00～21:00 | |
| 第1競技場 第2競技場 軽運動室 | 日・祝休日 7・8月以外 10:00～18:00 | |
| | 日・祝休日 7・8月 9:00～18:00 | |
| 弓道練習場 会議室 | 月～木・土曜日 第2・4日曜日 第2・4金曜日 第1・3・5日曜日 祝休日 9:00～18:00 | |

※水泳ワンポイントアドバイスご希望の方は13時45分にプールサイドにお集まりください。
(希望者多数の場合は抽選になります。)

※水泳教室等開催時はコース規制を変更させていただきます。

