

# トレーニング室 ご利用案内

～ あなたの健康づくりをお手伝いします！ ～

『健康のために何か運動したいけど…』 『面倒な手続きなしですぐに  
使いたいな』 『安くて安心なところがいいな』

こんな人は枇杷島スポーツセンターへレッツ・ゴー！  
皆さまのお越しをお待ちしています！

## ご利用時間

平日(月～土)・・・午前9時30分～午後9時30分 (ご利用終了時間)  
日曜・祝休日・・・午前9時30分～午後6時

## お休み

第1・3・5金曜日(ただし、祝休日と重なる場合は開場します)  
年末・年始(12月29日～1月3日)  
※工事などにより、臨時休場することがあります。ご了承ください。

## ご利用方法

- 名古屋市営のトレーニング室を初めてご利用される方は、『トレーニングウェア、室内専用シューズ、タオル』をご用意の上、当センター1階事務室受付までお越しください。
- 中学生の方は、毎回受付時に生徒手帳をご提示ください。
- 名古屋市在住の65歳以上の方は高齢者料金となりますので、そのことが証明できるもの(敬老手帳や運転免許証など)を受付時にご提示ください。
- トレーニング室には常時トレーナーがいますので、トレーニング方法などが全くわからない方でも安心してご利用いただけます。

## ご利用料金

利用券種類	大人	高齢者	中学生
1回券(当日のみ有効)	300円	100円	100円
回数券(5回分、有効期限なし)	1,000円	300円	400円
1ヶ月定期券(購入日より1ヶ月間有効)	1,600円	500円	800円
1年定期券(購入日より1年間有効)	12,800円	4,200円	6,400円

※身体障害者手帳などの交付を受けている方は、利用料金が免除となる場合があります。詳しくは受付にてお尋ねください。

※更衣室内にあるコインロッカー(大20円・小10円)をご利用ください。

※お車でお越しの方は、別途駐車場代金(1日1回300円)が必要です。

※定期券等を紛失・汚損されても再発行はできませんので、お取り扱いにはご注意ください。

※年末年始休場や工事等で臨時休場する場合、定期券の有効期限延長はありませんので、ご注意ください。

名古屋市枇杷島スポーツセンター

〒451-0053 名古屋市西区枇杷島一丁目1-2

TEL 052-532-4121・FAX 052-522-8520

<指定管理者> (財)名古屋市教育スポーツ協会

<https://www.nespa.or.jp>

