

名古屋市

枇杷島スポーツセンター施設だより

4月号

～第1期定期スポーツ教室受講者募集中～

軽スポーツ、小学生水泳(月・木)、ダンスエアロ
 ベブースイミング I・II、エンジョイテニス、棒びくす®
 ネスパスポーツスクールなどのさまざまな教室を開催します。
 往復ハガキ、電子申請にて受付しております。
 詳しくは、別紙チラシ、事務所窓口にておたずねください。

火朝レッスнтаイム

9日、23日、30日 火曜日

①エアロレッスнтаイム 9:30～10:30

②バランスボールストレッチ

&フレッシュビクスレッスнтаイム

10:50～11:50

各部の開始20分前から受付を開始します。

各回定員 ①60名 ②40名(先着順) 1回300円

中学生以上(中学生は学校休業日に限る)

ヨガレッスнтаイム

26日 金曜日

19:10～20:00

開始20分前から受付します。

定員30名(先着順) 1回300円

対象 中学生以上

(中学生は保護者同伴)

4月の駐車場『満車』注意報

4月1日	月	18:00～21:00	4月21日	日	9:00～20:30
4月6日	土	9:00～17:30	4月23日	火	11:30～18:00
4月7日	日	9:00～18:00	4月25日	木	11:00～16:00
4月13日	土	9:00～20:30	4月27日	土	10:00～18:00
4月14日	日	9:00～17:30	4月28日	日	9:00～18:00
4月17日	水	10:00～21:00	4月29日	月・祝	10:00～18:00
4月20日	土	9:00～18:00			

※これは3月25日現在の予想です。あくまでも予想ですので、ご了承ください。

徒歩、自転車、公共交通機関でのご来場をお願いいたします。

4月の休館日
 5日・19日(金)

名古屋市枇杷島スポーツセンター

〒451-0053

名古屋市西区枇杷島1丁目1番2号

☎052-532-4121

☎052-522-8520



【指定管理者】

(公財)名古屋市教育スポーツ協会

<https://www.nespa.or.jp/>



枇杷島スポーツセンター 利用状況案内



4月

	日	月	火	水	木	金	土																												
		1	2	3	4	5	6																												
				14:00~15:00 水泳ワンポイント		休館日 																													
ラ ン ユ ー ス		午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間		午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間																											
	7	8	9	10	11	12	13																												
			9:30~10:30 エアロレスンタイム 10:50~11:50 バランスボール ストレッチ &フレッシュピクス	14:00~15:00 水泳ワンポイント																															
ラ ン ユ ー ス	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間																												
	14	15	16	17	18	19	20																												
				14:00~15:00 水泳ワンポイント		休館日 																													
ラ ン ユ ー ス	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間		午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間																											
	21	22	23	24	25	26	27																												
		16:00~18:10 水泳月A・B	9:30~10:30 エアロレスンタイム 10:50~11:50 バランスボール ストレッチ &フレッシュピクス	10:00~11:30 にっこひろば ももこ 14:00~15:00 水泳ワンポイント	16:00~18:10 水泳月A・B 18:30~19:45 ダンスエアロ 19:55~20:55 ZUMBA®	13:00~14:00 ZUMBA® 13:10~14:40 エンジョイテニス教室 15:40~17:40 ネスバスクール 幼児・小学生 19:10~20:00 ヨガレスンタイム																													
ラ ン ユ ー ス	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間																												
	28	29	30	<table border="1"> <thead> <tr> <th>施設</th> <th>利用時間(準備・片付け・更衣などの時間を含みます)</th> <th>休館日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">トレーニング室</td> <td>月~木・土曜日 第2・4金曜日</td> <td>9:30 ~ 21:30</td> </tr> <tr> <td>日・祝休日</td> <td>9:30 ~ 18:00</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">屋内プール</td> <td>月~木 土曜日</td> <td>7・8月以外 10:00 ~ 20:30</td> </tr> <tr> <td>第2・4金曜日</td> <td>7・8月 9:00 ~ 21:00</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">日・祝休日</td> <td>7・8月以外 10:00 ~ 18:00</td> </tr> <tr> <td>7・8月 9:00 ~ 18:00</td> </tr> <tr> <td>第1競技場</td> <td>月~木・土曜日</td> <td rowspan="4">9:00 ~ 21:00</td> </tr> <tr> <td>第2競技場</td> <td>第2・4日曜日</td> </tr> <tr> <td>軽運動室</td> <td>第2・4金曜日</td> </tr> <tr> <td>弓道練習場</td> <td>第1・3・5日曜日</td> </tr> <tr> <td>会議室</td> <td>祝休日</td> <td>9:00 ~ 18:00</td> </tr> </tbody> </table>				施設	利用時間(準備・片付け・更衣などの時間を含みます)	休館日	トレーニング室	月~木・土曜日 第2・4金曜日	9:30 ~ 21:30	日・祝休日	9:30 ~ 18:00	屋内プール	月~木 土曜日	7・8月以外 10:00 ~ 20:30	第2・4金曜日	7・8月 9:00 ~ 21:00	日・祝休日	7・8月以外 10:00 ~ 18:00	7・8月 9:00 ~ 18:00	第1競技場	月~木・土曜日	9:00 ~ 21:00	第2競技場	第2・4日曜日	軽運動室	第2・4金曜日	弓道練習場	第1・3・5日曜日	会議室	祝休日	9:00 ~ 18:00
施設	利用時間(準備・片付け・更衣などの時間を含みます)	休館日																																	
トレーニング室	月~木・土曜日 第2・4金曜日	9:30 ~ 21:30																																	
	日・祝休日	9:30 ~ 18:00																																	
屋内プール	月~木 土曜日	7・8月以外 10:00 ~ 20:30																																	
	第2・4金曜日	7・8月 9:00 ~ 21:00																																	
	日・祝休日	7・8月以外 10:00 ~ 18:00																																	
		7・8月 9:00 ~ 18:00																																	
第1競技場	月~木・土曜日	9:00 ~ 21:00																																	
第2競技場	第2・4日曜日																																		
軽運動室	第2・4金曜日																																		
弓道練習場	第1・3・5日曜日																																		
会議室	祝休日	9:00 ~ 18:00																																	
ラ ン ユ ー ス	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間	午前 午後1 午後2 夜間																												

※水泳ワンポイントアドバイスご希望の方は13時45分にプールサイドにお集まりください。(希望者多数の場合は抽選になります。)

