

枇杷島スポーツセンター令和5年度ふれあい事業

ZUMBA®

参加者募集のお知らせ



音楽に合わせて
気持ちよくからだをうごかす
ラテン系のダンスフィットネス
です。
はじめての人でも音楽を楽しみ
ながらパーティーを楽しむ感覚
で踊れます。

木曜日 19:55 - 20:55

(開始時間20分前より参加受付)

- ・ **料金 1回 300円**
- ・ **定員 先着50名**

※中学生以上から参加可 (中学生は保護者同伴で)

★室内専用靴 タオル 飲み物などお持ちください!

★開催日程は裏面を参照



指導者 川崎純子

名古屋市枇杷島スポーツセンター

名古屋市西区枇杷島一丁目1番2号
TEL 052-532-4121 FAX 052-522-8520

【指定管理者】

(公財)名古屋市教育スポーツ協会

<https://www.nespa.or.jp/>



ZUMBA®

開催日一覧

R5.3.1現在

	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
4月					
5月		11日		25日	
6月	1日	8日	15日	22日	29日
7月	6日	13日	20日		
8月					
9月	7日	14日	21日	28日	
10月	5日	12日			
11月					30日
12月			21日		
1月				25日	
2月	1日		15日	22日	29日
3月	7日	14日		28日	

※天候・震災・事故等により講座の開催が困難な場合は当日中止になることがあります。