

枇杷島スポーツセンター

バランスボールで 脳活性化

～認知症カフェ～

バランスボールを使って身体と脳を活性化しましょう！！

2/24(金) PM1:00～2:30

定員：20名

料金：無料

※申込みはお電話または受付にて (定員まで先着順)

【保有資格】

指導士養成講師
バランスボールインストラクター
体力指導士
産後指導士
骨盤補正師
デトックスプランナー
産後ケアアンバサダー

追加募集受付中

名古屋市枇杷島スポーツセンター

名古屋市西区枇杷島一丁目1番2号
TEL 052-532-4121 FAX 052-522-8520



【指定管理者】

(公財)名古屋市教育スポーツ協会
<http://www.nespa.or.jp/>



高橋 としえ (としえ)
一般社団法人 体力メンテナンス協会