

枇杷島スポーツセンター 令和4年度

！参加者募集！

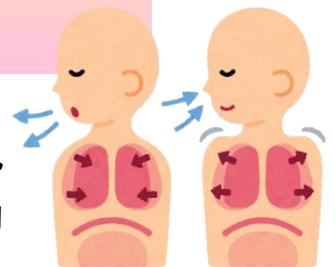
～大学教授によるセミナー及び実技教室～



「姿勢」と「呼吸」を見直し

健康になろう！

日頃の姿勢や呼吸を一度見直してみませんか？
腰痛、肩こり、体調不良の原因がもしかしたら日頃の姿勢からきているかもしれません。大学教授のセミナー1回、運動指導者の実技講習会1回の計2回の教室です。



令和5年2月22日(水) (セミナー)

3月 1日(水) (実技講習)

午後2時30分～午後3時30分

セミナー講師：名城大学 教授 富岡 徹 先生



富岡先生は国際ノルディックウォーキング連盟公認コーチです。ノルディックウォーキングを始めて10年、100回以上の講習会を国内外でされています。

実技講師：(公財)名古屋市教育スポーツ協会 渡邊香織

【健康運動指導士、高齢者体力づくり支援士、スポーツプログラマー】

会場：枇杷島スポーツセンター 大会議室・軽運動室

参加料：620円

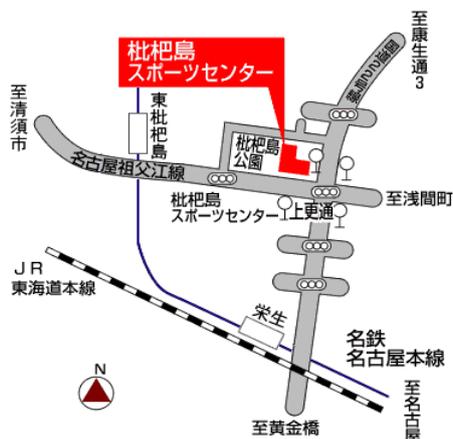
定員：20名(15歳以上 中学生は除く)

申込：往復ハガキ又は電子申請。

2月14日(火)必着。2月15日(水)抽選

(定員に達しなかった場合は抽選日より随時受付)

<会場案内>



- 名鉄／ 名古屋本線「東枇杷島駅」下車、徒歩 5 分
「栄生駅」下車、徒歩 10 分
- 市バス／ 名駅 11 系統 名古屋駅←→名古屋駅、
名駅 26 系統 名古屋→(押切)→平田住宅、
名駅 29 名古屋駅←→名古屋駅、
栄 27(西巡回) 栄←→栄
いずれも「枇杷島スポーツセンター」下車、すぐ

枇杷島スポーツセンター

TEL(052)532-4121 FAX(052)522-8520

〒451-0053 名古屋市西区枇杷島 1-1-2

指定管理者；(公財)名古屋市教育スポーツ協会

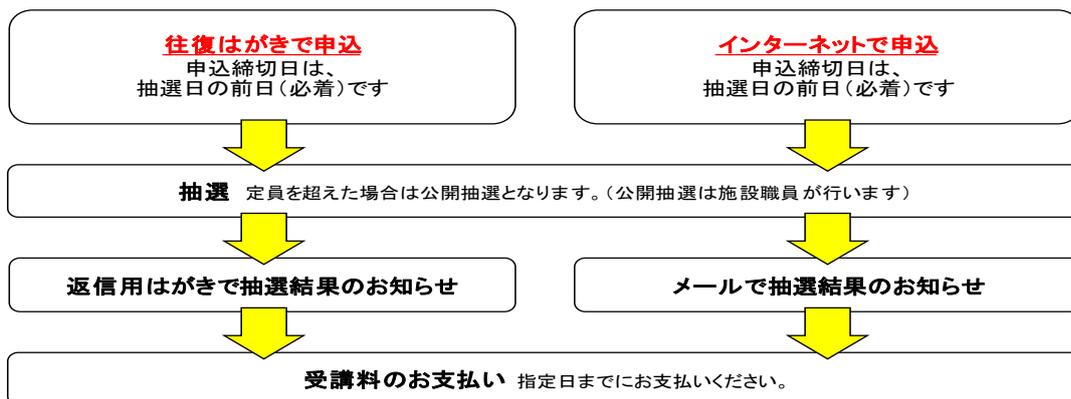
<http://www.nespa.or.jp>

URL QRコード



枇杷島スポーツセンター

スポーツ教室のインターネットでもできるように
申込がインターネットになりました



■インターネットによる申込は…

<https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya>

携帯
単電
ア
電
話
ク
セ
ス
ラ



枇杷島スポーツセンターをクリック

■往復はがきによる申込は…

63	□□□□□□	① 枇杷島スポーツセンター ② ○○○○教室 ③ 〒・住所 ④ ふりがな氏名 ⑤ 年齢・学年 ⑥ 性別 ⑦ 電話番号 ⑧ 水泳教室は泳力
返信	氏名	あなたの住所
□□□□□□		

63	4510053	*何も記入しないで ください。
返信	枇杷島スポーツセンター 1丁目 2	
□□□□□□		

※本はがきに記載された個人情報は、当スポーツ教室の開催事務以外には使用いたしません。

☆ご注意ください

- ・はがき、インターネットで重複お申込はできません。
- ・定員を超えた場合は、公開抽選となります。
- ・抽選は、はがき申込分、インターネット申込分を合わせて行います。

このチラシは古紙パルプを含む再生紙を使用しています。