終わると体がリラックス！
とても気持ちがいいですよ

追加募集　令和５年度

枇杷島スポーツセンター
棒びくす®

棒びくす®とは、医師・研究者とともに開発され、安全で楽しい関節機能改善プログラムです。
棒を使用することで効果的に運動できます。是非ご参加ください！！

日程　5月12日・26日、6月9日・23日
7月14日・28日
各金曜日　全6回　14時00分～15時00分

対象・定員　一般　30名

費用　1,980円

指導者　健康NPO法人健康支援エクササイズ協会
藤原葉子　先生

申込方法　窓口又は電話にて申込

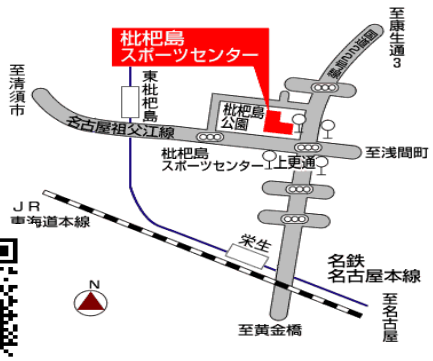
申込期限　定員になり次第締め切り

枇杷島スポーツセンター　〒451－0053　西区枇杷島一丁目1－2
TEL052-532-4121　FAX052-522-8520

＜会場案内＞

●名鉄／　名古屋本線　「東枇杷島駅」下車、徒歩5分
「栄生駅」下車、徒歩10分
●市バス／名駅11　系統　名古屋駅←→名古屋駅、
名駅26　系統　名古屋→（押切）→平田住宅、
名駅29　名古屋駅←→名古屋駅、
栄27(西巡回)　栄←→栄
いずれも「枇杷島スポーツセンター」下車、すぐ

枇杷島スポーツセンター
TEL（052）532-4121　FAX（052）522－8520
〒451-0053　名古屋市西区枇杷島1-1-2
指定管理者；（公財）名古屋市教育スポーツ協会



枇杷島SC　URL　QRコード

※　この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。