

枇杷島スポーツセンター施設だより

3月号

教室

ネスパススポーツスクール

幼児(年中・年長) 小学生(小学1・2年生)
4/28～3/8の指定日(金) 全13回
幼児15:40～16:30 小学生16:40～17:40
第2競技場 定員各25名
受講料:8,710円
※令和5年度4月時点の学年

エンジョイテニス教室

4/28～3/8の指定日(金) 全13回
13:10～14:40 第一競技場
対象:一般、テニス経験者 定員30名
受講料:8,450円

共通事項

申込方法:はがき、電子申請での受付となります。
4月10日(月)締切 4月11日(火)抽選

にしっこひろば「もこもこ」

1日、8日、15日 水曜日

10:00～11:30

(時間内ならいつでも受付します)

対象:未就園児とその保護者

参加料:無料

火朝レススнтаイム

7日、14日 火曜日

①エアロレススнтаイム9:30～10:30

②バランスボールストレッチ

&フレッシュピクスレススнтаイム

10:50～11:50

各部の開始20分前から受付を開始します。

①定員60名②定員40名(先着順) 1回300円

中学生以上(中学生は学校休業日に限る)

ヨガレススнтаイム

10日 金曜日

19:10～20:00

開始20分前から受付します。

定員30名(先着順) 1回300円

対象 中学生以上(中学生は保護者同伴)

ZUMBA®

2日、9日、16日、23日 木曜日

19:55～20:55

開始20分前から受付を開始します。

定員50名(先着順) 1回300円

中学生以上(中学生は保護者同伴)

名古屋市枇杷島スポーツセンター

〒451-0053

名古屋市西区枇杷島1丁目1番2号

☎052-532-4121

☎052-522-8520



【指定管理者】

(公財) 名古屋市教育スポーツ協会

<https://www.nespa.or.jp/>

3月の休館日

3日・17日・31日(金)

枇杷島スポーツセンター 利用状況案内

3月号



	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
				10:00~11:30 にっこ広場 もこもこ 10:00~11:30 軽スポーツ 14:00~15:00 水泳ワンポイント 14:00~15:15 「姿勢」と「呼吸」を見直し 健康になろう	16:00~18:10 水泳木A・B 18:30~19:45 ダンスエアロ 19:55~20:55 ZUMBA®	休館日	
※水泳教室等開催時はコース規制を変更させていただきます。							
※水泳ワンポイントアドバイスご希望の方は13時45分に プールサイドにお集まりください。 (希望者多数の場合は抽選になります。)							
ランニング							
	5	6	7	8	9	10	11
		9:15~10:30 健康ヨガ 10:45~11:45 ZUMBA GOLD® 16:00~18:10 水泳月A・B	9:30~10:30 エアロレスンタイム 10:50~11:50 バランスボール ストレッチ &フレッシュピクス	10:00~11:30 にっこ広場 もこもこ 10:00~11:30 軽スポーツ 14:00~15:00 水泳ワンポイント	16:00~18:10 水泳木A・B 18:30~19:45 ダンスエアロ 19:55~20:55 ZUMBA®	15:40~17:40 ネスバスクール幼児・小学生 19:10~20:00 ヨガレスンタイム	
ランニング							
	12	13	14	15	16	17	18
		9:15~10:30 健康ヨガ 10:45~11:45 ZUMBA GOLD® 16:00~18:10 水泳月A・B	9:30~10:30 エアロレスンタイム 10:50~11:50 バランスボール ストレッチ &フレッシュピクス	10:00~11:30 にっこ広場 もこもこ 10:00~11:30 軽スポーツ 14:00~15:00 水泳ワンポイント	16:00~18:10 水泳木A・B 18:30~19:45 ダンスエアロ 19:55~20:55 ZUMBA®	休館日	
ランニング							
	19	20	21	22	23	24	25
		9:15~10:30 健康ヨガ 10:45~11:45 ZUMBA GOLD®	14:00~15:00 水泳ワンポイント	18:30~19:45 ダンスエアロ 19:55~20:55 ZUMBA®			
ランニング							
	26	27	28	29	30	31	
				14:00~15:00 水泳ワンポイント			
ランニング							

施設	利用時間（準備・片付け・更衣などの時間を含みます）			休館日
トレーニング室	月～木、土曜日		9:30 ～ 21:30	第1・3・5 金曜日 (祝休日の場合は開庫) 及び 年末年始 (12/29～1/3)
	第2・4金曜日 日・祝休日			
屋内プール	月～木 土曜日 第2・4金曜日 日・祝休日	7・8月以外	10:00 ～ 20:30	
		7・8月	9:00 ～ 21:00	
		7・8月以外	10:00 ～ 18:00	
		7・8月	9:00 ～ 18:00	
第1競技場	月～木、土曜日	9:00 ～ 21:00		
第2競技場	第2・4日曜日			
軽運動室	第2・4金曜日			
弓道練習場	第1・3・5日曜日			
会議室	祝休日	9:00 ～ 18:00		

3月の駐車場『満車』注意報

3月6日	月	18:00 ~ 21:00	3月18日	土	9:00 ~ 17:00
3月11日	土	9:00 ~ 18:00	3月19日	日	9:00 ~ 17:00
3月12日	日	9:00 ~ 18:00	3月22日	水	16:00 ~ 21:00
3月16日	木	9:00 ~ 16:00	3月26日	日	9:00 ~ 18:00

※これは2月20日現在の予想です。あくまでも予想ですので、ご了承ください。

徒歩、自転車、公共交通機関でのご来場をお願いいたします。