



第2日目。中村スポーツセンターとの協力事業。『大人の体操は楽しい～簡単！体力づくり講座』は、今年で2回目。高齢者にも楽しく自分のペースで体力づくりができます。



ゆっくりと絵画鑑賞をする人やお孫さんと一緒に来場する高齢者の方も見えました。



連珠の体験に親子で参加していました。豊臣小トリイイトブースにも力作が展示されていました。



2日間、お疲れ様でした。会場を後にする参加者の背中には、「やりきった充実感」と「心地よい疲労感」が漂っていました。また、来年（33回）もよろしくお願いします。