

第1期定期スポーツ教室のご案内

5月開講の定期スポーツ教室です。
どの教室も初心者を対象としていますので、初めての方でも安心してご参加頂けます。
皆さまのご参加をお待ちしています！



＜申込方法＞

- ① 「往復はがき」もしくは「インターネット」にてお申込みください。（詳しくは裏面を参照してください）
- ② 申込受付期間は、4月1日（水）から下表の各教室に記載のある「申込締切日」までです。
- ③ 定員を超えた場合は、申込締切日の翌日14：00から公開抽選を行います。

曜日	時間	教室名	募集対象	定員	実施時期	回数	参加料	申込方法	申込締切日	指導者
火	9:45～10:45	親子ふれあい教室 ※1 (幼児)	2～3歳児と 保護者(2人1組)	25組	5月 12日 ～ 7月 14日	10	5,500	はがき ネット	4/15	NPO法人ママがらす
	11:00～11:45	親子ふれあい教室 ※1 (赤ちゃん)	2～12ヶ月の乳児 と保護者(2人1組)	30組	5月 12日 ～ 7月 14日	10	5,500	はがき ネット	4/15	NPO法人ママがらす
	19:40～21:00	疲労回復！リラックスヨガ	一般	50	5月 12日 ～ 7月 14日	10	3,300	はがき ネット	4/16	ヨーガ倶楽部 マハーン・パドマ
水	15:40～16:30	体操教室 ※2 (プレキッズ)	年少 年中 年長	10 15 15	5月 13日 ～ 7月 22日	10	3,300	はがき ネット	4/15	ライフスポーツ アドバイザー
	16:45～17:45	体操教室 (キッズ)	小学1～3年生	40	5月 13日 ～ 7月 22日	10	3,300	はがき ネット	4/15	ライフスポーツ アドバイザー
木	9:20～10:20	親子ヨガ ※1	1～2歳児と 保護者(2人1組)	30組	5月 7日 ～ 7月 9日	10	5,500	はがき ネット	4/15	NPO法人ママがらす
	10:30～11:50	朝ヨガ	一般	71	5月 7日 ～ 7月 9日	10	3,300	はがき ネット	4/16	ヨーガ倶楽部 マハーン・パドマ
	10:30～11:50	朝ヨガ(託児付) ※1	一般 (1歳以上の 未就園児)	9組	5月 7日 ～ 7月 9日	10	6,600	はがき ネット	4/16	ヨーガ倶楽部 マハーン・パドマ (託児:ママがらす)
	16:00～17:00	水泳教室(幼児)A	4～6歳児 (年少～年長)	20	5月 7日 ～ 7月 9日	10	6,000	はがき ネット	4/15	名古屋水泳連盟
	17:10～18:10	水泳教室(小学生)A	小学1～3年生	36	5月 7日 ～ 7月 9日	10	6,000	はがき ネット	4/15	名古屋水泳連盟
金	9:05～10:25	ソフトエアロビクスA	一般	60	5月 8日 ～ 7月 17日	10	3,300	はがき ネット	4/16	小俣友子
	10:35～11:55	ソフトエアロビクスB	一般	60	5月 8日 ～ 7月 17日	10	3,300	はがき ネット	4/16	小俣友子
	11:00～12:00	親子ジャブジャブ水遊び ※1	2～3歳児と 保護者(2人1組)	15組	5月 8日 ～ 6月 26日	8	6,240	はがき ネット	4/15	名古屋水泳連盟
土	10:00～11:00	水泳教室(小学生)B	小学1～3年生	24	5月 9日 ～ 7月 11日	10	6,000	はがき ネット	4/15	名古屋水泳連盟
	11:10～12:10	水泳教室(幼児)B	4～6歳児 (年少～年長)	20	5月 9日 ～ 7月 11日	10	6,000	はがき ネット	4/15	名古屋水泳連盟
	9:30～11:30	ジュニアバドミントン	小学3年～中学3年	80	5月 16日 ～ 12月 12日	15	7,650	はがき ネット	4/16	名古屋市 バドミントン協会
	12:45～14:45	ジュニアドッジボール	小学生	60	5月 16日 ～ 9月 26日	10	5,100	はがき ネット	4/16	名古屋市 ドッジボール協会

★お申込みの前に必ずご確認ください。

*以下の教室はAとB両方の申込み及び受講はできません。

【ソフトエアロビクス・わんぱく水遊び・子ども水泳】

*朝ヨガ(託児付)は受講者1人に対して、お預かりできるお子さまは1人です。

*親子ふれあい(幼児)・(赤ちゃん)、親子ヨガはご兄弟を連れての受講はできません。

*幼児を対象とした教室の年齢について・・・※1の教室は教室初日に対象年齢に達している幼児、※2の教室は今年度中に年少(4歳)・年中(5歳)・年長(6歳)となる幼児が対象です。

