

富田北プール

第3回

無料で～す
(ただし、入場料は必要)



ベストタイムにチャレンジ!

ご自分のベストタイムはご存知ですか？

あなたの泳ぎを・・・スタッフが計測します!

平成30年3月22日(木)
16:00～17:00



お一人100m以内(25m・50m・75m・100mのいずれか)の距離をお好きな泳法(四泳法・メドレー等)で泳いでいただき、スタッフがタイムを計測します。

25mごとのラップタイムも計測(25mの方でも希望により12.5mの時間を計測)します。

ご自分の泳ぎ方、体力、ペース配分等のご参考にしてください。

・参加者全員の方に当日、記録証を発行いたします(お帰りの際、受付でお渡しいたします)。

・成績優秀の方は、記録を富田北プール受付等に掲載させていただきます。

(お名前は、イニシャルになります。)

※掲載を希望されない方は、受付にてお申し出ください。

・成績優秀の方の中から抽選で3名の方に、後日、表彰状と記念品を進呈いたします。

- ◇ ご参加される場合は、参加申込書に必要事項をご記入のうえ、当日16時までに受付にご提出ください。
- ◇ 参加人数に余裕がある場合は、イベント開催中プールサイドでも受付いたします。
- ◇ 1コースを利用して、順番にタイムを計測します。計測は、原則お一人2回までとさせていただきます。
- ◇ ウォーミングアップ等準備運動は、各自で事前をお願いします。
- ◇ スタートは、プールの中からで、クイックターンはOKです。



問い合わせ先 (公財)名古屋市教育スポーツ協会
名古屋市富田北プール

TEL 052-431-8991 FAX 052-431-1466

名古屋市富田北プール

第3回 ベストタイムにチャレンジ！参加申込書

必要箇所にご記入または○をしてください。

ひらがな 氏名	性別	連絡先（TEL）
	男・女	() -

学年	または	年代
幼児()歳	・	小学()年生
・		中学()年生
・		10代
・		20代
・		30代
・		40代
・		50代
・		60代
・		70代
・		80代
・		その他()歳

	泳法	距離
①	クロール ・ 平泳ぎ ・ 個人メドレー 背泳ぎ ・ バタフライ ・ その他()	()m
②	クロール ・ 平泳ぎ ・ 個人メドレー 背泳ぎ ・ バタフライ ・ その他()	()m

※上記の情報(但し、氏名はイニシャル、連絡先を除く)及び実際の記録は、富田北プール受付等に掲載されることがあります。掲載を希望されない方は、富田北プール受付にお申し出ください。

※上記イベント開催中、私の責任による不慮の疾病、事故等に対しては、私の責任において処理することを誓約し、上記のとおり申し込みます。

平成 年 月 日

①					
②					