

健康づくり  
応援します！

# 名古屋市 富田北プール

各種イベ  
ントも開催！

## 身近な温水プールです！お気軽にご利用ください！



**25mプール(6コース) / 水深 110~130cm**

**幼児用・学童用プール / 水深 40~50 cm  
水深 70~80 cm**



《開場時間》(更衣時間を含む)

平日	10:00~20:30 7・8月のみ 9:30~21:00
日祝休日	10:00~18:00 7・8月のみ 9:30~18:00

《休場日》

毎週月曜日  
年末年始  
ただし、夏休み期間の月  
曜日は、8月7日(月)を  
除いて18時まで営業。

安心料金！

《使用料金ご案内》

区分	大人	高齢者※	小中学生
1回券	500円	100円	200円
回数券	11枚綴	5,000円	2,000円
	25枚綴	10,000円	4,000円
定期券	1月券	4,000円	2,000円
	1年券	32,000円	16,000円
コインロッカー	1回 10円 (当日限り有効)		



駐車場  
無料！

幼児の方は、保護者  
同伴で無料！



※高齢者は、名古屋市内在住の65歳以上の方になります。  
回数券には、5回券もあります。その他、障害者手帳等お持ちの方は、  
減免制度もございますので、詳しくは窓口でお尋ねください。



体育室もあります！

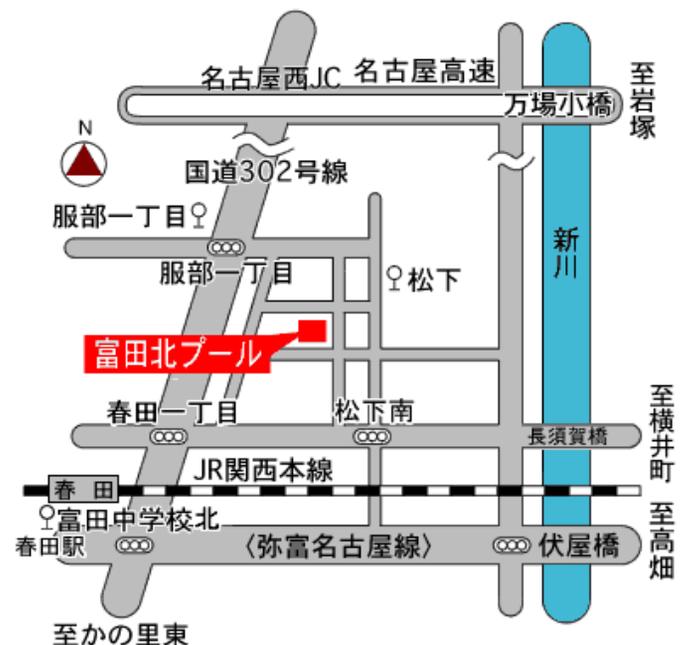
卓球・バドミントン・テニス  
バスケットボール等

名古屋市情報システム

みんなの  
施設！

(公財) 名古屋市教育スポーツ協会  
名古屋市富田北プール  
名古屋市中川区吉津4-3201  
☎(052)431-8991

みんなで  
健康！



この印刷物は、古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

# 富田北プールの楽しいイベント！

6月

7月

8月

期間限定

## 水泳&水中ウォーキング ワンポイントアドバイス

毎週火曜日(初級)、金曜日(中級)

ただし、8月11日(金・祝)は、お休みです。

6月 14:00~15:00

7月 15:00~16:00

8月 時間は、7月にお知らせします。

無料(プール入場料は必要)で、当プール水泳指導員が、泳ぎ方と水中ウォーキングの簡単なアドバイスをを行います。



## エアロビクスレススタイム

6月2日~7月14日の毎週金曜日

10:45~11:45

1回 270円で上記のお好きな日に、ご参加いただけます。脂肪を燃焼させ美しいプロポーション作りに最適です。当日10:15より先着80名。

※託児もありますので、ご利用ください。



## 卓球広場

6月17日、7月15日

8月19日(土)

12:45~14:45

1回 320円で上記のお好きな日に、卓球を楽しみませんか?指導員もいますので、是非、ご家族で、お友達同士でご参加ください。

当日12:30より先着30名。

## スイミングストレッチ!

6月14日~7月5日の

毎週水曜日

9:30~9:50

プール開場前に無料で、肩関節、股関節周りの可動域を広げるストレッチを体育室で行います。お気軽にご参加ください。



## 子どもプールで あ・そ・ぼ!

6月・7月・8月の毎週土曜日

14:00~15:30

無料(プール入場料は必要)で子どもプールの中で遊べる大型遊具をお貸しします。また、みんなで楽しめるゲームも行います。参加は自由ですので、親子で是非、遊びにいらしてください!



## あなたの脳年齢、血管年齢を測定しませんか!?

6月29日(木)~7月2日(日)の4日間

9:30~17:00

無料であなたの脳年齢と血管年齢を測定します。健康の一つのパロメーターとしてご参考にしてください。

(対象 脳年齢 20歳~90歳 血管年齢 18歳以上)



健康の  
目安に!

## プールでタイムに挑戦!

6月24日(土)

14:00~15:00

無料(プール入場料は必要)で、あなたの泳ぎのタイム(ラップ)を計測します。全員の方に記録証をお渡し、申告タイムに近い上位3名の方には、後日、表彰状と記念品を進呈します。

## ベストタイムに チャレンジ!

7月19日(水)

16:00~17:00

無料(プール入場料は必要)で、あなたの泳ぎのタイム(ラップ)を計測します。全員の方に記録証をお渡し、成績優秀者の中から抽選で3名の方に、後日、表彰状と記念品を進呈します。



## お目覚め朝ヨガレススタイム!

7月24日、31日

8月14日、21日、28日(月)

9:30~10:30

1回 300円で上記のお好きな日に、ご参加いただけます。年齢に関係なく、また普段運動されていない方でも無理なくご参加いただけます。当日9:00より先着60名。



## 小学生短期水泳教室①

7月31日~8月4日の5日間

## 小学生短期水泳教室②

8月21日~8月25日の5日間

いずれも 9:00~10:00

費用 3,500円(5回分)

お申込は、往復はがきか名古屋市電子申請サービスで7月13日(木)まで★泳ぎの苦手な子大集合!夏休みに5日間の集中講座で、泳ぎの基本を覚えよう!

抽選



## スイミングプログラム!

7月25日、8月1日(火)

19:00~20:00

みんなで水泳の簡単な基本練習をしませんか?無料(プール入場料は必要)ですので、お気軽にご参加ください。

## チャレンジバドミントン広場

7月31日、8月14日、21日、28日(月)

10:45~11:45

1回 320円で上記のお好きな日に、バドミントンを楽しみませんか?指導員もいますので、是非、ご家族で、お友達とご参加ください。当日10:15より先着30名。



## みんなでリレー!

8月14日、21日(月) 15:00~16:00

無料(プール入場料は必要)で、チーム対抗のリレーを行います。チームは小学生を含む2~4名で100mをみんなで泳ぎタイムを測定します。タイムの速い上位3チームには、後日、表彰状と記念品を進呈します。

「イベント」の詳細は、富田北プール窓口及び「富田北プールホームページ」で順次、お知らせいたします。

名古屋市富田北プール

TEL 431-8991 FAX 431-1466

[http://www.nespa.or.jp/shisetsu/tomitakita\\_pl](http://www.nespa.or.jp/shisetsu/tomitakita_pl)

「富田北プール」で検索