

# プール行事予定表 3月

東スポーツセンター

好評開催中！ 『水泳ワンポイントアドバイス』 火曜日 13:00～14:00

日	月	火	水	木	金	土
2月26日	2月27日	2月28日	2月29日	3月1日	3月2日	3月3日
利用時間 10:00～18:00	休場日	水泳ワンポイントアドバイス 13:00～14:00 フリーコース使用 親子スイミング 15:25～17:05	水中エアロビクス レッスンタイム 10:25～11:35 3コース専用(学童含)	スイム&水中 ウォーキング教室 10:25～12:05 3コース専用(学童含)		
3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日
利用時間 10:00～18:00	休場日	水泳ワンポイントアドバイス 13:00～14:00 フリーコース使用 親子スイミング 15:25～17:05	水中エアロビクス レッスンタイム 10:25～11:35 3コース専用(学童含)	スイム&水中 ウォーキング教室 10:25～12:05 3コース専用(学童含)		
3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日
利用時間 10:00～18:00	休場日	水泳ワンポイントアドバイス 13:00～14:00 フリーコース使用	水中エアロビクス レッスンタイム 10:25～11:35 3コース専用(学童含)	スイム&水中 ウォーキング教室 10:25～12:05 3コース専用(学童含)		
3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日
利用時間 10:00～18:00	休場日	利用時間 10:00～18:00	水中エアロビクス レッスンタイム 10:25～11:35 3コース専用(学童含)			
3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日
利用時間 10:00～18:00	休場日	水泳ワンポイントアドバイス 13:00～14:00 フリーコース使用				

平日(火曜～土曜日)の利用時間は、10:00～20:30 ただし、日祝日は、18:00まで

## 利用コースのお知らせ

下記のように利用コースを設定しておりますので、ご協力お願いいたします。

火・土・日(祝)曜日	水・木・金曜日	スイム&水中ウォーキング教室 水中エアロビクスLT 開催時
学童コース 25m 完泳コース 25m 完泳コース フリーコース フリーコース フリーコース 歩行専用コース スロープ	学童コース 折返し完泳コース 25m 完泳コース 25m 完泳コース フリーコース フリーコース 歩行専用コース スロープ	専用 専用 専用 折返し完泳コース フリーコース フリーコース 歩行専用コース スロープ

～ は3コース専用

水泳帽子を着用ください。

( 問合せ先 ) 名古屋市東スポーツセンター < 指定管理者 (財)名古屋市教育スポーツ協会 >

名古屋市東区大幸南1丁目1番10号 TEL(052)723-0411 FAX(052)723-0440

# 親子スイミング 専用利用コースのお知らせ

下記のように利用コースを設定しておりますので、ご協力お願いいたします。  
親子スイミング専用利用については、一般及び幼児用プールを変則的に利用します。

2月7日、14日、21日、28日、3月6日 火曜日 5回

幼児プール専用 15:25~16:00

一般プール 2コース専用(学童コース含む) 16:00~17:05

親子スイミング専用  
幼児プール専用  
15:25~16:00(35分)

学童コース	25m 完泳コース	25m 完泳コース	フリーコース	フリーコース	フリーコース	歩行専用コース	スロープ
-------	--------------	--------------	--------	--------	--------	---------	------

幼児プール  
親子スイミング専用

親子スイミング専用  
一般プール2コース専用  
15:55~17:05(60分)

学童コース	親子スイミング専用	親子スイミング専用	25m 完泳コース	25m 完泳コース	フリーコース	フリーコース	歩行専用コース	スロープ
-------	-----------	-----------	--------------	--------------	--------	--------	---------	------

幼児プール

2月7日、14日、21日、28日、3月6日 火曜日 5回