

令和
7年

7月 温水プール利用予定カレンダー



中スポーツセンター

〒460-0008 名古屋市中区栄一丁目30番10号
TEL (052) 232-2327・FAX (052) 232-2364

指定管理者：(公財)名古屋市教育局スポーツ協会 <https://www.nespa.or.jp/>

※全4コース 水深(1.1m～1.3m)

□ = 基本パターン **パターン○** = パターンの詳細はパターン一覧をご覧ください

6月11日現在

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	備考
1	火													
2	水								D	A				キッズ水泳通年(15:30～18:30)ジュニア水泳 I (16:40～17:40)ジュニア水泳通年(17:50～18:50)
3	木											C		水中ウォーキング&スイムレッスンタイム 18:30～19:30
4	金			D								C		おやこジャブジャブ水遊び(10:30～11:30)一般水泳(18:30～20:00)
5	土													
6	日											閉場		
7	月													休館日
8	火													
9	水								D	A				キッズ水泳通年(15:30～18:30)ジュニア水泳 I (16:40～17:40)ジュニア水泳通年(17:50～18:50)
10	木						C					C		アクアエクササイズレッスンタイム13:30～14:30水中ウォーキング&スイムレッスンタイム18:30～19:30
11	金			D								C		おやこジャブジャブ水遊び(10:30～11:30)一般水泳(18:30～20:00)
12	土													
13	日											閉場		
14	月													
15	火													
16	水								D	A				キッズ水泳通年(15:30～18:30)ジュニア水泳 I (16:40～17:40)ジュニア水泳通年(17:50～18:50)
17	木													
18	金													
19	土													
20	日											閉場		
21	祝											閉場		
22	火													
23	水													
24	木						C							アクアエクササイズレッスンタイム13:30～14:30
25	金													
26	土													
27	日											閉場		
28	月													
29	火	A												夏休み集中小学生水泳 9:00～10:00
30	水	A												夏休み集中小学生水泳 9:00～10:00
31	木	A												夏休み集中小学生水泳 9:00～10:00

※コース設定は利用状況により変更させていただくことがあります

基本パターン
(専用利用のない場合)

1	⇄水中歩行⇄
2	⇄水泳(完泳コース)⇄
3	⇄水泳(完泳コース)⇄
4	⇄フリー(遊泳コース)⇄
5	⇄学童コース⇄

パターンA

1	⇄フリー(遊泳・水中歩行)⇄
2	⇄水泳(完泳コース)⇄
3	専用利用
4	
5	⇄学童⇄ 専用利用

ジュニア水泳教室
サタデースイミング

パターンC

⇄フリー(遊泳・水中歩行)⇄
⇄水泳(完泳コース)⇄
専用利用
⇄学童コース⇄

一般水泳・アクアエクササイズ
水中ウォーキング&スイム

パターンB

1	⇄水中歩行⇄
2	⇄水泳(完泳コース)⇄
3	⇄フリー(遊泳コース)⇄
4	専用利用
5	⇄学童コース⇄

水泳ワンポイントアドバイス

パターンD

幼児用	⇄水中歩行⇄
プール	⇄水泳(完泳コース)⇄
専用利用	⇄水泳(完泳コース)⇄
	⇄フリー(遊泳コース)⇄
	⇄学童⇄ 専用利用

おやこジャブジャブ キッズ水泳

令和
7年

8月 温水プール利用予定カレンダー



中スポーツセンター

〒460-0008 名古屋市中区栄一丁目30番10号
TEL (052) 232-2327・FAX (052) 232-2364

指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会 <https://www.nespa.or.jp/>

※全4コース 水深(1.1m~1.3m)

□ = 基本パターン パターン○ = パターンの詳細はパターン一覧をご覧ください

7月2日現在

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	備考
1	金	A												夏休み集小学生水泳 9:00~10:00
2	土													
3	日										閉場			
4	月	休館日												
5	火													
6	水													
7	木					C								アクアエクササイズレッスンタイム13:30~14:30
8	金													
9	土													
10	日										閉場			
11	祝										閉場			
12	火													
13	水													
14	木													
15	金													
16	土													
17	日										閉場			
18	月	休館日												
19	火													
20	水													
21	木					C								アクアエクササイズレッスンタイム13:30~14:30
22	金													
23	土													
24	日										閉場			
25	月	A												夏休み集小学生水泳 9:00~10:00
26	火	A												夏休み集小学生水泳 9:00~10:00
27	水	A												夏休み集小学生水泳 9:00~10:00
28	木	A												夏休み集小学生水泳 9:00~10:00
29	金													
30	土													
31	日										閉場			

※コース設定は利用状況により変更させていただくことがあります

基本パターン
(専用利用のない場合)

1	⇄水中歩行⇄
2	⇄水泳(完泳コース)⇄
3	⇄水泳(完泳コース)⇄
4	⇄フリー(遊泳コース)⇄
5	⇄学童コース⇄

パターンA

1	⇄フリー(遊泳・水中歩行)⇄
2	⇄水泳(完泳コース)⇄
3	専用利用
4	専用利用
5	⇄学童⇄ 専用利用

ジュニア水泳教室
サタデースイミング

パターンC

⇄フリー(遊泳・水中歩行)⇄
⇄水泳(完泳コース)⇄
専用利用
専用利用
⇄学童コース⇄

一般水泳・アクアエクササイズ
水中ウォーキング&スイム

パターンB

1	⇄水中歩行⇄
2	⇄水泳(完泳コース)⇄
3	⇄フリー(遊泳コース)⇄
4	専用利用
5	⇄学童コース⇄

水泳ワンポイントアドバイス

パターンD

幼児用	⇄水中歩行⇄
プール	⇄水泳(完泳コース)⇄
専用利用	⇄水泳(完泳コース)⇄
専用利用	⇄フリー(遊泳コース)⇄
専用利用	⇄学童⇄ 専用利用

おやこジャブジャブ キッズ水泳