平成 2月 温水プール利用予定カレンダー

千種スポーツセンター

〒464-0808 名古屋市千種区星が丘山手121番地

TEL(052)782-0700-FAX(052)782-6700

指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会 http://www.nespa.or.jp/

※練習プール:6コース 水深(1.1m~1.3m)、学童プール:1コース 水深(0.8m)、幼児プール 水深(0.5m)

1 月 パターンB パターンC パターンA カルストンドバイス(初心・初級)(14:15・カルアンポイントアドバイス(初心・初級)(14:15・カルアンポイントアドバイス(初心・初級)(11:15・カルアンポイントアドバイス(初級・中級)(11:15・カルアンペーシックスイム(13:00~14:00) 3 水 パターンC アリバターンE アリバターンB アリバターンE アリバターンB アリバターンE アリバターンB アリバターンB アリバターンB アリバターンB アリバターンB アリバターンB アリバターンC アリバターンA アリバターンB アリバスのーは、アリバスのーは、アリバスの一は、アリ	
2 欠 パターンB パターンA 小学生水泳教室(10:30~18:00) 3 水 パターンC 水泳ワンポイントアドバイス(初級・中級)(11:15・イス・ファイスイム(13:00~13:00) 4 木 パターンB パターンB オーキング(12:00~13:00) 5 金 休 場合 オーキング(13:00~14:00) 6 土 パターンB パターンB オーキング(13:00~14:00) 小学校水泳教室(16:00~19:00) 7 日 別ペトのアンポイントアドバイス(初心・初級)(14:15・ファイントアドバイス(初心・初級)(14:15・ファイントアドバイス(初心・初級)(14:15・ファイントアドバイス(初級・中級)(11:15・ファイントアドバイス	
3 パ	
4 木 パターンB パターンE 5 金 休 場 日 6 土 パターンB 7 日 閉 場 8 月 パターンB パターンC パターンA 9 火 パターンB 10 水 パターンC パターンA プルベントをウォーキング(13:00~14:00) 小学校水泳教室(16:30~13:00~14:00) 小学校水泳教室(16:30~13:00) 小学生水泳教室(16:30~13:00) 小学生水泳教室(16:30~18:00) 10 水 パターンC	~12:00)
5 金 休場日 6 土 パターンB パターンB 水中エアロピクス(18:00~19:00) 7 日 閉場 8 月 パターンB パターンC パターンA プバベト&ウォーキング(13:00~14:00) 小学快水泳教室(16:30~13:00) 小学セメ泳教室(16:30~13:00) 小学生水泳教室(16:30~13:00) 小学生水泳教室(16:30~18:00) 小学生水泳教室(16:30~18:00) 小学生水泳教室(16:30~18:00) 10 水 パターンC オロコロロロロロロロロロロロロロロロロロロロロロロロロロロロロロロロロロロロ	
7 日 月 場 8 月 パターンB パターンC パターンA プバベト&ウォーキング(13:00~14:00) 小学校水泳教室(14:15・15・17・アドバイス(初心・初級)(14:15・17・アドバイス(初心・初級)(14:15・17・アドバイス(初心・初級)(14:15・17・アドバイス(初心・初級)(11:15・17・アドバイス(初級・中級)(11:15・17・アドバイス(初級・P級)(11:15・17・アドバイス(初級・P級)(11:15・17・アドバイス(初級・P級)(11:15・17・アドバイス(初級・P級)(11:15・17・アドバイス(初級・P級)(11:15・17・アドバイス(初級・P級)(11:15・17・アドバイス(初級・P級)(11:15・17・アドバイス(初級・P級)(11:15・17・アドバイス(初級)(11:15・17・アドバイス(初級)(11:15・17・アドバイス(初級)(11:15・17・アドバイス(初級)(11:15・17・アドバイス(初級)(11:15・17・アドバイス(初級)(11:15・17・アドバイス(初級)(11:15・17・アドバイス(初級)(11:15・17・アドバイス(初級)(11:15・17・7・アドバイス(初級)(11:15・7・7・アドバイス(初	
8 月 パターンB パターンC パターンA プバントをウォーキング(13:00~14:00) 小学校水泳教室(1 水泳ワンポイントアドバイス(初心・初級)(14:15・15・15・15・15・15・15・15・15・15・15・15・15・1	
8 月 パターシB パターシC パターシA 水泳ワンポイントアドバイス(初心・初級)(14:15・ 水中エアロビクス(12:00~13:00) 小学生水泳教室(16:30~18:00) 10 水 パターンC 水泳ワンボイントアドバイス(初級・中級)(11:15・	
9 火 パターンB パターンA ホ中エアロピクス(12:00~13:00) 小学生水泳教室(16:30~18:00) 水泳ワンボイントアドバイス(初級・中級)(11:15・	
10 水 パターンC 水泳ワンポイントアドバイス(初級・中級)(11:15・	10 00,
建原社会 公日	~12:00)
11 木	
12 金 閉 場	
13 土 水中エアロピケス(18:00~19:00)	
14 日 閉 場	
15 月 パターンB パターンC パターンA プリベントをウォーキング(13:00~14:00) 小学校水泳教室(1 水泳ワンポイントアドバイス(初心・初報)(14:15・	
16 火 パターンB パターンA ホ中エアロピクス(12:00~13:00) 小学生水泳教室(16:30~18:00)	10 007
17 水 パターンC 水泳ワンポイントアドバイス(初級・中級)(11:15-	~12:00)
18 木 パターンB パターンE パターンC プリベント&ウォーキング(12:00~13:00) ベーシックスイム(1 水泳ワンポイント(中報)(18:15~19:00)	13:00~14:00)
19 金	
20 土 水中エアロビクス(18:00~19:00)	
21 日	
22 月 パターンB パターンC パターンA アリベントをウォーキング(13:00~14:00) 小学校水泳教室(1水泳ワンポイントアドバイス(初心・初級)(14:15・	
23 火 パターンB パターンA ホ中エアロビクス(12:00~13:00) 小学生水泳教室(16:30~18:00)	13.00)
24 水 パターンC 水泳ワンポイントアドバイス(初級・中級)(11:15・	~12:00)
25 木 パターンE パターンE フリベント&ウォーキング(12:00~13:00) ベーシックスイム(13:00~14:00)	
26 金	
27 土 水中エアロビクス(18:00~19:00)	
28 日 閉 場	
29 月 パターンB パターンC パターンA アリベントをウォーキング(13:00~14:00) 小学校水泳教室(1 水泳ワンポイントアドバイス(初心・初報)(14:15:	

[※]コース設定は利用状況により変更させていただくことがあります。

平成 3月 温水プール利用予定力レンダー

千種スポーツセンター

〒464-0808 名古屋市千種区星が丘山手121番地 TEL(052)782-0700・FAX(052)782-6700

指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会 http://www.nespa.or.jp/

※練習プール:6コース 水深(1.1m~1.3m)、学童プール:1コース 水深(0.8m)、幼児プール 水深(0.5m)

=基本パターン パターン○=パターンの詳細はパターン一覧をご覧ください 2月15日現在 日 曜 9 12 13 14 15 16 17 18 備考 水中エアロビクス(12:00~13:00) 1 火 バターンB パターンA 小学生水泳教室(16:30~18:00) 水泳ワンポイントアドバイス(初級・中級)(11:15~12:00) 2 水 バターンC プリベント&ウォーキング(12:00~13:00) バターンB パターンE 木 3 ベーシックスイム(13:00~14:00) 4 金 Ξ 水中エアロビクス(18:00~19:00) 5 バターンB 土 6 В プリベント&ウォーキング(13:00~14:00) 小学校水泳教室(16:30~18:00) 7 月 バターンB バターンC パターンA 水泳ワンポイントアドバイス(初心・初級)(14:15~15:00) 水中エアロビクス(12:00~13:00) 火 8 バターンR パターンΔ 小学生水泳教室(16:30~18:00) 水泳ワンポイントアドバイス(初級・中級)(11:15~12:00) 9 水 バターンC プリベント&ウォーキング(12:00~13:00) 木 10 バターンB パターンE ベーシックスイム(13:00~14:00) 金 11 水中エアロビクス(18:00~19:00) バターンB 12 \pm 13 В プリベント&ウォーキング(13:00~14:00) 小学校水泳教室(16:30~18:00) 14 月 バターンB バターンC パターンA 水泳ワンポイントアドバイス(初心・初級)(14:15~15:00) 水中エアロビクス(12:00~13:00) 火 パターンΔ 15 パターンR ・小学生水泳教室(16:30~18:00) 水泳ワンポイントアドバイス(初級・中級)(11:15~12:00) 水 16 バターンC プリベント&ウォーキング(12:00~13:00) ベーシックスイム(13:00~14:00) 木 17 バターンB パターンE バターンC 水泳ワンポイント(中級)(18:15~19:00) 18 金 水中エアロビクス(18:00~19:00) 19 土 バターンB 春分の日 20 B 振替休日 21 月 水中エアロビクス(12:00~13:00) 火 22 パターンB 水泳ワンポイントアドバイス(初級・中級)(11:15~12:00) 23 水 バターンC プリベント&ウォーキング(12:00~13:00) 木 パターンB パターンE 24 ベーシックスイム(13:00~14:00) 25 金 水中エアロビクス(18:00~19:00) 26 土 バターンB 27 日 プリベント&ウォーキング(13:00~14:00) 28 月 バターンB バターンC 水泳ワンポイントアドバイス(初心・初級)(14:15~15:00) 29 火 水泳ワンポイントアドバイス(初級・中級)(11:15~12:00) 水 30 バターンC 31 木

※コース設定は利用状況により変更させていただくことがあります。

パターン一覧

基本パターン 専用利用のない場合 パターンA 水泳(小学生)教室 パターンB プリベントアクア&ウォーキング 水中エアロビクス

幼児

幼 児 フリー(一般)

←水泳(中級) ←
→水泳(中級) →

⇔水泳(上級) ⇔

⇔歩行⇔

学童

幼 ← 児 ⇔:

パターンD

幼児水泳教室

専用使用

⇔水泳(初級)⇔

⇔水泳(中・上級)⇔

⇔歩行⇔

専用使用

幼児

パターンC 水泳ワンポイントアドバイス

> フリー(一般) 専用使用 ⇔水泳(初級)⇔ ⇔水泳(中・上級)⇔ ⇔歩行⇔ 学童

一部専用

専用使用
フリー(一般)

⇔水泳(初級)⇔
⇔水泳(中・上級)⇔

⇔歩行⇔
専用使用

パターンE ベーシックスイム

幼児

専用使用
フリー(一般)
⇔水泳(初級)⇔
⇔水泳(中·上級)⇔
⇔歩行⇔
学童