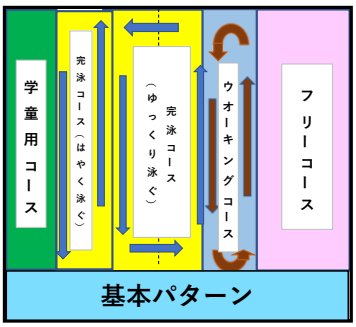
2月分名東スポーツセンター温水プール コース割予定表

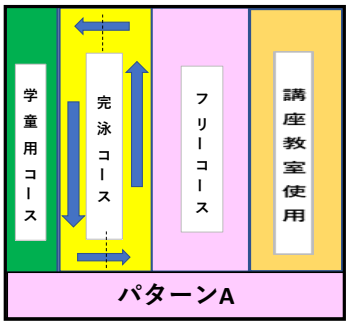
※練習プール：25m×6コース　水深（1.1m～1.3m）
学童用コース：25m×1コース　水深（0.8m）、 幼児プール：変形　水深（0.6m及び0.3m）

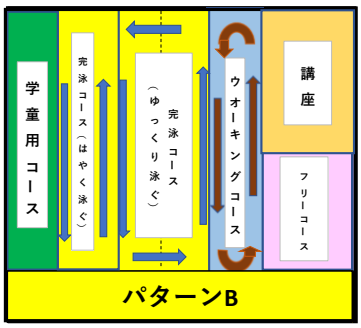
※コース割につきましては、当日の状況により変更させていただくことがあります。

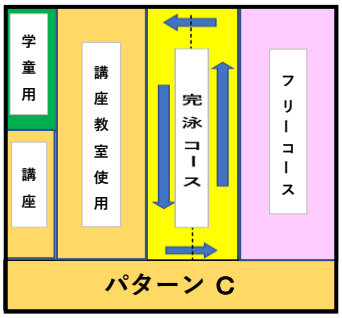
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備　考
1	日		基本パターン								18時 閉 場				
2	月	休 館 日													
3	火		基本パターン			パターンB	基本パターン		パターンC		基本パターン			水中ウォーキング ワンポイント（13:00～）	スイム大好きッズⅡ（火） / スイム大好きッズ（通年）
4	水		基本	パターンB	基本	パターンA	基本パターン							水中ウォーキング ワンポイント（11:00～）	クロール完全マスター！（13:15～14:45）
5	木		基本	パターンA	基本パターン									水中エクササイズ&ウォーキング（10:30～12:00）	
6	金		基本パターン						パターンC			パターンA		スイム大好きッズ（Ⅲ金）（通年）	気軽に水中エアロ♪（19:00～20:00）
7	土	教室	基本パターン											サタデー子どもスイミング	サタデースイム&ウォーク
8	日		基本パターン								18時 閉 場				
9	月		基本パターン												
10	火		基本パターン						パターンC		基本パターン			スイム大好きッズⅢ（火）	スイム大好きッズ（通年）
11	水		基本パターン								18時 閉 場			建国記念日	
12	木		基本	パターンA	基本パターン									水中エクササイズ&ウォーキング（10:30～12:00）	
13	金		基本パターン						パターンC			パターンA		スイム大好きッズ（Ⅲ金）（通年）	気軽に水中エアロ♪（19:00～20:00）
14	土	教室	基本パターン											サタデー子どもスイミング	サタデースイム&ウォーク
15	日		基本パターン								18時 閉 場				
16	月	休 館 日													
17	火		基本パターン			パターンB	基本パターン		パターンC		基本パターン			水中ウォーキング ワンポイント（13:00～）	スイム大好きッズⅡ（火） / スイム大好きッズ（通年）
18	水		基本	パターンB	基本	パターンA	基本パターン							水中ウォーキング ワンポイント（11:00～）	クロール完全マスター！（13:15～14:45）
19	木		基本	パターンA	基本パターン									水中エクササイズ&ウォーキング（10:30～12:00）	
20	金		基本パターン						パターンC			パターンA		スイム大好きッズ（Ⅲ金）（通年）	気軽に水中エアロ♪（19:00～20:00）
21	土	教室	基本パターン											サタデー子どもスイミング	サタデースイム&ウォーク
22	日		基本パターン								18時 閉 場				
23	月		基本パターン								18時 閉 場			天皇誕生日	
24	火		基本パターン						パターンC		基本パターン			スイム大好きッズⅢ（火）	スイム大好きッズ（通年）
25	水		基本パターン			パターンA	基本パターン							クロール完全マスター！（13:15～14:45）	
26	木		基本	パターンA	基本パターン									水中エクササイズ&ウォーキング（10:30～12:00）	
27	金		基本パターン						パターンC			パターンA		スイム大好きッズ（Ⅲ金）（通年）	気軽に水中エアロ♪（19:00～20:00）
28	土	教室	基本パターン											サタデー子どもスイミング	サタデースイム&ウォーク

コース割詳細図









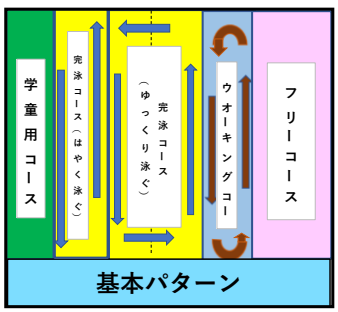
3月分名東スポーツセンター温水プール コース割予定表

※練習プール：25m×6コース　水深（1.1m～1.3m）
学童用コース：25m×1コース　水深（0.8m）、 幼児プール：変形　水深（0.6m及び0.3m）

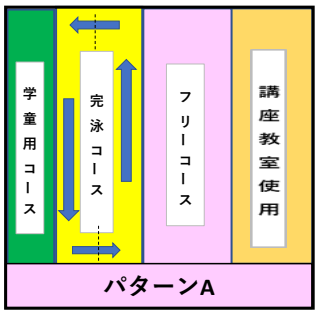
※コース割につきましては、当日の状況により変更させていただくことがあります。

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備　考
1	日		基本パターン								18時 閉 場				
2	月	休 館 日													
3	火		基本パターン			パターンB	基本パターン		パターンC		基本パターン			水中ウォーキング ワンポイント（13:00～）	スイム大好きッス（火） / スイム大好きッス（通年）
4	水		基本	パターンB	基本	パターンA	基本パターン							水中ウォーキング ワンポイント（11:00～）	クロール完全マスター！（13:15～14:45）
5	木		基本	パターンA	基本パターン									水中エクササイズ＆ウォーキング（10:30～12:00）	
6	金		基本パターン						パターンC			パターンA		スイム大好きッス（Ⅲ金）（通年）	気軽に水中エアロ♪（19:00～20:00）
7	土	教室	基本パターン											サタデー子どもスイミング	サタデースイム＆ウォーク
8	日		基本パターン								18時 閉 場				
9	月		基本パターン												
10	火		基本パターン						パターンC		基本パターン			スイム大好きッスⅢ（火）	スイム大好きッス（通年）
11	水		基本パターン			パターンA	基本パターン							クロール完全マスター！（13:15～14:45）	
12	木		基本	パターンA	基本パターン									水中エクササイズ＆ウォーキング（10:30～12:00）	
13	金		基本パターン						パターンC			パターンA		スイム大好きッス（Ⅲ金）（通年）	気軽に水中エアロ♪（19:00～20:00）
14	土	教室	基本パターン											サタデー子どもスイミング	サタデースイム＆ウォーク
15	日		基本パターン								18時 閉 場				
16	月	休 館 日													
17	火		基本パターン			パターンB	基本パターン		パターンC		基本パターン			水中ウォーキング ワンポイント（13:00～）	スイム大好きッスⅢ（火） / スイム大好きッス（通年）
18	水		基本	パターンB	基本	パターンA	基本パターン							水中ウォーキング ワンポイント（11:00～）	クロール完全マスター！（13:15～14:45）
19	木		基本	パターンA	基本パターン									水中エクササイズ＆ウォーキング（10:30～12:00）	
20	金		基本パターン								18時 閉 場			春分の日	
21	土	教室	基本パターン											サタデー子どもスイミング	サタデースイム＆ウォーク
22	日		基本パターン								18時 閉 場				
23	月		基本パターン											プールフェスタ（12:00～18:00）	
24	火		基本パターン												
25	水		基本パターン												
26	木		基本パターン												
27	金		基本パターン												
28	土		基本パターン												
29	日		基本パターンA								18時 閉 場				
30	月	休 館 日													
31	火		基本パターン												

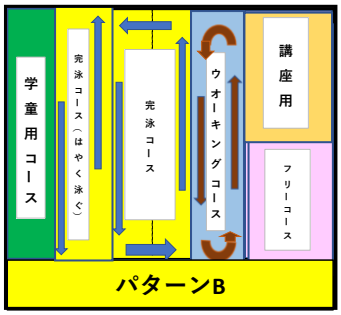
コース割詳細図



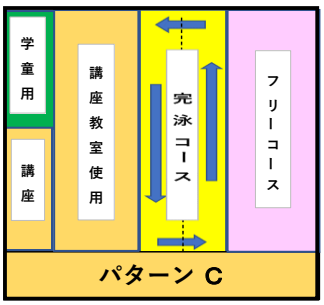
基本パターン



パターンA



パターンB



パターン C